

# Sonda dopochwowa **Liberty Loop** ze wskaźnikiem



## Instrukcja obsługi

Model REF: X-VPL

z *biofeedbackiem*



Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji obsługi i zachowanie jej w łatwo dostępnym miejscu do późniejszego użytku.



### WSKAZANIA

Sonda Liberty Loop została zaprojektowana specjalnie z myślą o Twoim ciele. Niewielkie wymiary, gładka zewnętrzna obudowa i zakrzywione krawędzie oznaczają, że jest łatwa do włożenia i wygodna w użyciu. Sonda ma zakrzywioną końcówkę ułatwiającą wkładanie i kołnierz u podstawy dla łatwego wyjęcia. Do stosowania wyłącznie ze sprzętem do stymulacji mięśni i biofeedbacku EMG zgodnym z normą EN 60601-1 w leczeniu nietrzymania moczu typu wysiłkowego, z parcia i typu mieszanego, a także w leczeniu bólu miednicy. **Dla kobiet:** sonda **Liberty Loop** jest skutecznym sposobem oddziaływania na mięśnie dna miednicy, który pomaga w leczeniu objawów nietrzymania moczu. Może również pomóc w łagodzeniu objawów przewlekłego bólu miednicy. Dodatkowo może pomóc poprawić jakość współżycia seksualnego poprzez wzmocnienie mięśni dna miednicy.

### ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PRZY STOSOWANIU SONDY

**Uwaga:** Sonda została skonstruowana do indywidualnego zastosowania klinicznego i domowego. Nie może być stosowana przez inne osoby, niż użytkujący pacjent. *W przeciwnym wypadku, może to doprowadzić do nieprawidłowego leczenia lub infekcji.*

**Uwaga:** *Ważne jest, aby wyczyścić sondę przed każdym użyciem i po każdym użyciu. Złe wyczyszczenie sondy może doprowadzić do infekcji i podrażnień.*

**Uwaga:** Nigdy nie wkładaj i nie wyjmuj sondy, zanim urządzenie nie zostanie wyłączone, gdyż wkładanie i wyjmowanie sondy, gdy ta nadal stymuluje, może być przyczyną dyskomfortu i podrażnienia tkanek.

**Uwaga:** Gdy wystąpi podrażnienie tkanki, natychmiast przerwij zabieg. *Poradź się lekarza w kwestii dalszego kontynuowania stymulacji, aby zapobiec dalszym urazom.*

**Uwaga:** Nigdy nie nakładaj na metalowe elektrody sondy żelów (lub lubrykantów) na bazie silikonu, gdyż może to zmniejszyć skuteczność działania urządzenia.

**Uwaga:** Metalowe elektrody sondy wykonane są ze stali nierdzewnej i zawierają śladowe ilości niklu, co może wywołać reakcję alergiczną. *W takim przypadku zastosuj specjalną połączoną sondę pozbawioną niklu (np. sondę X-VPG).*

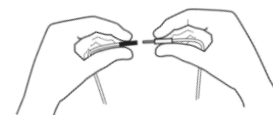
**Ostrożnie** używaj sondę, gdy posiadasz wkładkę domaciczną z miedzią. Gdy poczujesz dyskomfort, zaprzestań stosowania sondy i skonsultuj się z lekarzem. *Istnieje niewielkie ryzyko stymulacji ściany macicy, jeśli wkładka nie jest prawidłowo ustawiona.*

**Uwaga:** Powierzchnia elektrody wynosi 4,24 cm<sup>2</sup>. Przy ustawieniach wysokiej intensywności, na niektórych urządzeniach może to spowodować gęstość prądu większą niż 2mA RMS /cm<sup>2</sup>. Wysoka gęstość prądu może skutkować miejscowym uszkodzeniem tkanek lub niewielkimi oparzeniami nietermicznymi. Ostrożnie zwiększaj intensywność i zmniejsz ją, jeśli podczas stosowania wystąpi ostry ból lub wydzielina lub krwawienie po użyciu.

**Ostrzeżenie:** Nie używać, jeśli opakowanie jest otwarte lub uszkodzone.

### INSTRUKCJA STOSOWANIA

1. Podłącz przewód od podstawy urządzenia do przewodu sondy.  
Mocno wciśnij końce wtyczki do gniazd na końcach przewodu sondy.
2. Przed użyciem sondy należy udać się do toalety.
3. Nasmaruj metalowe elektrody sondy żelem na bazie wody, takim jak np. TensCare Go Gel, ewentualnie wodą.



**Uwaga:**

Nie należy używać żelów na bazie silikonu, ponieważ może to zmniejszyć skuteczność stymulacji.

4. Wybierz wygodną pozycję, na przykład leżąc na łóżku z podniesionymi kolanami.



**Ostrzeżenie:**

Przed włożeniem sondy upewnij się, czy urządzenie jest wyłączone.

5. **Wkładanie sondy:** Po właściwym podłączeniu sondy, włóż sondę do pochwy, w taki sam sposób, jak tampon, i żeby plastikowa obręcz u podstawy sondy była widoczna. Metalowe elektrody doprowadzające impulsy elektryczne powinny być przez cały czas w kontakcie z błoną śluzową. Tkanki blisko wejścia pochwy są bardziej wrażliwe, więc należy unikać stymulowania ich.

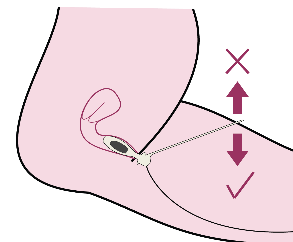
Upewnij się, że metalowe płytki znajdują się po bokach oraz że dłuższe boki obręczy biegną poziomo.

6. Sonda **Liberty Loop** ma możliwość podpięcia do niej wskaźnika, który umożliwi sprawdzenie, czy mięśnie ruszają się prawidłowo. Ruch wskaźnika odzwierciedla siłę i czas każdego skurczu wykonanego samodzielnie lub wywołanego elektrostymulatorem. Na przykład słabe skurcze poznamy po nieznacznym ruchu wskaźnika. Złóż wskaźnik i podłącz do sondy jak widać poniżej:




- Jeśli wykonasz skurcz poprawnie, wskaźnik opadnie.
- Jeśli niepoprawnie, wskaźnik podniesie się.

7. Gdy sesja zabiegowa zakończy się, wyłącz urządzenie a następnie wyjmij sondę z pochwy, ciągnąc za obręcz u podstawy i delikatnie ciągnąc na zewnątrz.



## CZYSZCZENIE

Ważne jest, aby przed pierwszym zastosowaniem i po każdym użyciu dokładnie wyczyścić sondę. Czyść ją bezalkoholowym, antybakteryjnym czyszczakiem (np. X-WIPES) lub umyj w ciepłej wodzie z mydłem, dobrze wypłucz pod bieżącą wodą, dokładnie wysusz i umieść w etui.

**Uwaga:**  
 Nie zanurzaj sondy w cieczach!

Trzymaj urządzenie z dala od jakiegokolwiek kurzu i kłaków, gdyż może to negatywnie wpłynąć na kontaktowanie gniazd połączeniowych. Chronić urządzenie przed światłem słonecznym. Długie wystawianie urządzenia na światło słoneczne może pogorszyć stan gumowych elementów obudowy (mniejsza elastyczność i spękania). Trzymaj urządzenie z dala od dzieci poniżej 5 roku życia. Długi przewód stwarza ryzyko uduszenia u noworodków.

## POZBYWANIE SIĘ SONDY

Dobrze wyczyść i pozbywaj się sondy zgodnie z lokalnymi przepisami.

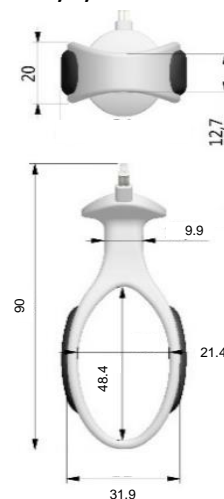
## SPECYFIKACJA TECHNICZNA










Materiał: Obudowa elektrody: Plastik ABS PA-757

Elektrody: Stal nierdzewna #304

Przewody: PCV wokół przewodu miedzianego

Trwałość przy użytkowaniu: 6 miesięcy



<p><b>Wytwórca:</b>    TensCare Ltd  PainAway House, 9 Blenheim Road,  Longmead Business Park,  Epsom, Surrey KT19 9BE, Wielka Brytania  TEL: +44 (0) 1372 723 434</p>	<p><b>Autoryzowany przedstawiciel:</b>    Advena Ltd  Tower Business Centre, 2nd Flr, Tower Street,  Swatar, BKR 4013  Malta    </p>
<p><b>Importer:</b>    TensCare Europe BV  Juliana van Stolbergstraat 52  1723LD Noord-Scharwoude  Holandia</p>	<p><b>Dystrybutor:</b>  AP Plan Sp.J.  ul. Wolności 13M lokal 102  64-130 Rydzyna k/Leszna  TEL: 65 619 3855    </p>