

Elektrostymulator **Uniglo** do poprawy urody

Instrukcja obsługi



Drodzy Klienci,

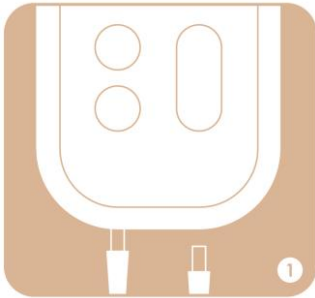
Dziękujemy za wybranie Uniglo. Marka TensCare reprezentuje dokładnie przebadane, wysokiej jakości produkty, które mają zastosowanie w łagodnej elektroterapii, wzmacnianiu mięśni, zatrzymaniu popuszczania moczu oraz w łagodzeniu bólu podczas porodu.

Prosimy o przeczytanie dokładnie poniższej instrukcji oraz o przechowywanie jej w łatwo dostępnym miejscu, by jej treść można było sprawdzić.

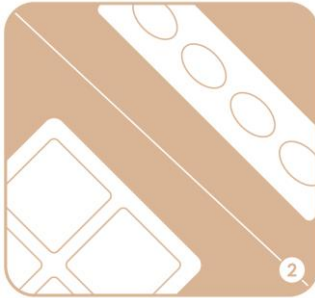
Z poważaniem

Wasz Zespół TensCare

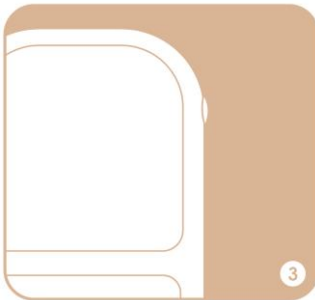
SZYBKI START



Podłącz przewody doprowadzeniowe do elektrod, a następnie włóż białą wtyczkę przewodu do urządzenia.



Wybierz program, naciskając przycisk z zębatką.



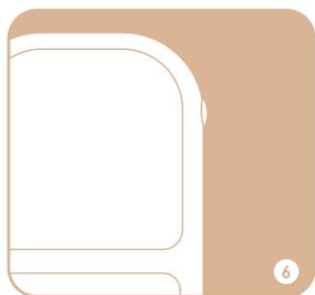
Naciśnij i przytrzymaj włącznik przez 3 do 5 sekund, aby włączyć urządzenie.



Umieść elektrody wokół obszaru, który ma być poddany zabiegowi.



Dostosuj intensywność za pomocą przycisków ze strzałkami w górę i w dół.


















Naciśnij i przytrzymaj włącznik, aby wyłączyć urządzenie.

SPIS TREŚCI

1. WPROWADZENIE	5
2. PRZEZNACZENIE.....	5
3. CHARAKTERYSTYKA	5
4. JAK DZIAŁA "EMS"?	6
5. JAK DZIAŁA "MIC"?	7
6. PRZECIWWSKAZANIA, OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	7
7. USTAWIENIA PROGRAMÓW	10
7.1. PROGRAMY EMS	10
7.2. PROGRAM "MIC"	12
8. PROGRAMY.....	12
8.1. CHARAKTERYSTYKA PROGRAMÓW	12
8.2. PARAMETRY PROGRAMÓW	13
8.3. STOSOWANIE PROGRAMÓW	15
9. ELEKTRODY	17
9.1. UMIEJSCOWIENIE ELEKTROD.....	17
9.2. RADY DOTYCZĄCE ELEKTROD.....	18
9.3. ROZMIESZCZENIE ELEKTROD.....	19
10. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU	21
11. OBSŁUGA URZĄDZENIA	22
11.1. PRZYCISKI I WYŚWIETLACZ.....	22
11.2. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA	23
12. PRZYGOTOWANIE I URUCHOMIENIE URZĄDZENIA	25
12.1. ŁADOWANIE AKUMULATORA.....	25
12.2. PODŁĄCZANIE PRZEWODÓW	27
12.3. PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU	27
12.4. PRZEPROWADZENIE ZABIEGU	28
12.5. PO ZABIEGU	28
13. CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE	28
14. ZGODNOŚĆ ELEKTROMAGNETYCZNA (EMC)	29
15. POSTĘPOWANIE ZE ZUŻYTYM SPRZĘTEM ELEKTRYCZNYM	29
16. AKCESORIA	29
17. GWARANCJA	30
18. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW	31
19. SPECYFIKACJA TECHNICZNA.....	31

STOSOWANE SYMBOLE

	Oznacza, że urządzenie elektryczne posiada części izolowane typu BF. Zapewnia stopień ochrony przed porażeniem prądowym i posiada kontakt przewodzący z użytkownikiem końcowym.
	Symbol ten oznacza: "Sprawdź to w instrukcji obsługi".
	Oznaczenie optymalnej temperatury przechowywania i transportu urządzenia medycznego.
	Wskazanie na nr partii produktu.
	Informacja o względnej wilgotności w warunkach przechowywania, transportu i stosowania urządzenia i akcesoriów.
	Numer seryjny urządzenia.
	Symbol recyklingu dotyczy urządzeń, które nie powinny być wyrzucane do zwykłych śmieci komunalnych. Wymagają prawidłowego pozbywania się w celu ochrony środowiska naturalnego. Postępuj zgodnie lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami lub skontaktuj się z firmą zbierającą odpady lub ze sprzedawcą.
	Numer katalogowy, który identyfikuje produkt u producenta.
	Informacja o ciśnieniu atmosferycznym w warunkach przechowywania i transportu w miejscu stosowania urządzenia i akcesoriów.
	Oznaczenie producenta.
	Wskazanie na datę produkcji. Jest zawarte w numerze seryjnym na obudowie urządzenia (zwykle w komorze baterii), jako "E/Rok/Numer" (RR/123456) lub "E/Miesiąc/Rok/Numer" (MM/RR/123456).
	Znak CE
	To urządzenie medyczne posiada wskazania do stosowania w domu.
	Stopień ochrony na wodę. To urządzenie nie jest wodoodporne. Pierwsza cyfra 2: ochrona przed dostępem palców do części niebezpiecznych oraz ochrona przed obcymi ciałami stałymi o średnicy 12,5 mm i większej. Druga cyfra 2: ochrona przed padającymi kroplami wody przy wychyleniu obudowy o dowolny kąt do 15° od pionu w każdą stronę.
	Informacje – dotyczy tych zapisów instrukcji, które służą wyjaśnieniu czegoś lub zaleceń.

	Ostrzeżenie – dotyczy tych zapisów instrukcji, które przy niewłaściwym stosowaniu mogą zakończyć się poważnym urazem lub śmiercią.
	Uwaga – dotyczy tych zapisów instrukcji, które przy niewłaściwym stosowaniu mogą doprowadzić do małego lub średniego urazu, albo do uszkodzenia urządzenia lub innego przedmiotu.
	Przeciwwskazania – występują, gdy korzystanie z urządzenia jest niewskazane, mimo płynących z tego korzyści, ze względu na ryzyko doznania poważnych obrażeń lub śmierci.

1. WPROWADZENIE

Opis urządzenia i zasada działania

Uniglo to zasilany elektrycznie stymulator mięśni stosowany do tonizowania i modelowania ciała oraz do redukcji zmarszczek.

Urządzenie stymuluje delikatnie mięśnie poddawane zabiegowi (naśladując naturalne impulsy nerwowe) za pomocą dwóch lub czterech samoprzylepnych elektrod, aby pomóc Ci ujędrnić i wzmocnić ciało oraz zachować jego młody wygląd.

Opracowaliśmy programy dedykowane poszczególnym obszarom ciała: twarzy, brzuchowi, pośladkom i biodrom, udom, biustowi, ramionom i łydkom.

2. PRZEZNACZENIE

Uniglo to urządzenie przeznaczone do stosowania w warunkach domowych w celu poprawy napięcia i masy mięśni oraz zmniejszenia oznak starzenia się. Może być używane przez wszystkich, którzy potrafią obsługiwać urządzenie i rozumieją instrukcje.

Nie należy używać urządzenia do celów niezgodnych z jego przeznaczeniem.



Ostrzeżenie: Nie nadaje się do użytku przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.

3. CHARAKTERYSTYKA

- **Podwójny kanał**

Dwa niezależne kanały z czterema elektrodami umożliwiają jednoczesne leczenie dwóch obszarów.

- **Wygodna stymulacja**

Delikatna stymulacja o intensywności regulowanej w 90 małych krokach (około 1 mA na krok).

- **8 programów domyślnych**

W tym tonizowanie i ujędrnianie twarzy, a także programy do tonizowania i modelowania ciała: brzucha, pośladków i bioder, ud, biustu, ramion i łydek.

- **Pamięć**

Posiada 3 funkcje: zapamiętania programu (automatyczne rozpoczęcie ostatnio używanego programu), czasu użytkowania i przeciętnej stosowanej intensywności.

- **Wykrywanie otwartego obwodu**

Automatycznie resetuje intensywność do zera, jeśli elektrody nie są prawidłowo przyłożone.

- **Odpinany klip na pasek**

Umożliwia użytkownikowi przypięcie urządzenia do paska.


- **Duży ekran LCD**

Wyraźnie pokazuje działanie urządzenia oraz używany program i intensywność.

- **Unikalne elektrody**

Nakładki z elektrodami do twarzy: proste rozwiązanie do stymulacji wszystkich obszarów twarzy podczas jednej sesji zabiegowej.

Nakładki z elektrodami okrągłymi: do stosowania z programem mikroprądów w celu głębokiego tonizowania twarzy.

 **Uwaga:** Aby przyciski zwiększania intensywności działały, elektrody muszą być przyłożone bezpośrednio do skóry. Jeśli **Uniglo** wykryje, że urządzenie nie jest prawidłowo podłączone do użytkownika (np. jeśli elektrody lub przewody poluzują się), urządzenie przełączy intensywność na zero. Ta funkcja bezpieczeństwa zapobiega nieprzyjemnym zmianom intensywności.

4. JAK DZIAŁA “EMS”?

E.M.S. to Elektryczna Stymulacja Mięśni, którą z powodzeniem stosuje się w rehabilitacji medycznej i treningu do sportów wyczynowych. EMS wywołuje intensywne i skuteczne skurcze mięśni.

EMS jest uzupełnieniem innych terapii fizykalnych i powinien być zawsze połączony z aktywnym treningiem ruchowym, siłowym, koordynacyjnym i funkcjonalnym.

W treningu elektroterapia jest wykorzystywana do wszystkich rodzajów ćwiczeń mięśniowych - rozgrzewkowych, siłowych, szybkościowych, wytrzymałościowych, regeneracyjnych, a także do rehabilitacji. EMS jest dobrze znany i działa jako doskonałe uzupełnienie regularnego treningu.

Zalety EMS

Zastosowanie EMS pomaga ujędrnić i ukształtować ciało poprzez kurczenie wybranej grupy mięśni. Jest to szczególnie wygodne w przypadku obszarów takich jak górne partie ramion i twarz, które słyną z utraty kształtu i trudno poddają się ćwiczeniom.

Odnoszący sukcesy sportowcy z całego świata odkryli zalety elektrycznej stymulacji mięśni, takie jak zwiększenie lokalnego krążenia i rozmiaru włókien mięśniowych.

Jak działa EMS?

Aktywność mięśniowa jest wytwarzana przez centralny i obwodowy układ nerwowy przekazujący bodźce elektryczne do mięśni naszego ciała. EMS wykorzystuje zewnętrzne impulsy elektryczne, które działają przez skórę, stymulując nerwy zaopatrujące określoną grupę mięśni. Prąd ten przechodzi następnie do włókien nerwowych kontrolujących daną część mięśnia, pobudzając ją do skurczu. Tym samym, elektrostymulacja (EMS) sztucznie aktywuje mięśnie, umożliwiając ich ćwiczenie oraz, jak w przypadku każdego rodzaju regularnie wykonywanych ćwiczeń, wzmacniając ich siłę i kondycję.

Różne częstotliwości mają różne działanie; na przykład niskie częstotliwości (1-10 Hz) w połączeniu z długim czasem trwania impulsu mają działanie oczyszczające i rozluźniające wskutek pojedynczych skurczów, co jednocześnie poprawia krążenie w leczonym mięśniu i wspomaga usuwanie końcowych produktów przemiany materii (drenaż limfatyczny). Z kolei średnie częstotliwości (20-50 Hz), wywołujące serię szybkich skurczów (fibrylację), mogą silnie obciążać mięsień, co sprzyja budowie struktury mięśniowej.

5. JAK DZIAŁA “MIC”?

Stymulacja mikroprądami (MIC) to rodzaj terapii polegającej na przesyłaniu do komórek ciała prądu o bardzo niskim natężeniu. MIC to prąd, który jest tak słaby, że mierzy się go w milionowych częściach ampera (mikroamperach). Mikroprądy są stosowane w medycynie od około 25 lat. Uzyskano dobre wyniki w leczeniu nimi porażenia Bella, paraliżu twarzy, udaru, ran i w kontroli bólu.

Komórki ludzkie wytwarzają prąd o natężeniu mierzonym w mikroamperach, dlatego też niektórzy nie są w stanie go odczuć - prąd jest tak niski, że nie stymuluje nerwów czuciowych. Z wiekiem organizm zwalnia, mięśnie zaczynają zanikać, a skóra zaczyna się starzeć. Mikroprądy mają zdolność przyspieszania całego metabolizmu tkanek i aktywności komórkowej. Działają na dwa sposoby: naprawczo i zapobiegawczo. Uzdrowiają tkanki w taki sposób, że rezultat jest widoczny już po jednej sesji. Skóra napina się, a bruzdy i zmarszczki ulegają złagodzeniu dzięki pobudzeniu aktywności komórkowej. Ponadto, stosowanie mikroprądów ma również działanie profilaktyczne, ponieważ stan mięśni i tkanek poprawia się i są one w stanie odbierać naturalne impulsy bioelektryczne organizmu. Opóźnia się proces starzenia i uzyskuje się efekt leczniczy.

Dlaczego stosować mikroprądy?

- Funkcja korekcyjna: uwydatnia naturalne rysy, pobudza produkcję kolagenu w celu spulchnienia tkanki,
- Napinanie i wygładzanie zmarszczek,
- Zabieg jest bardzo mało odczuwalny, relaksacyjny.
- Opóźnia proces starzenia się i powstrzymuje dalsze uszkodzenia poprzez stymulację istniejącego kolagenu,
- Bezpieczniejsza i mniej inwazyjna metoda niż chirurgiczny lifting twarzy.

Korzyści płynące z zastosowania mikroprądów:

- podniesienie zwiotczonych mięśni,
- zmniejszenie widoczności zmarszczek i linii mimicznych,
- zmniejszenie obrzęków: opuchlizna pod oczami zostaje zredukowana, podobnie jak cienie pod oczami,
- nadanie skórze młodzieńczego wyglądu,
- zwężenie i redukcja otwartych porów,
- poprawa kolorytu i tekstury skóry
- tonizacja zwiotczonych lub zapadniętych obszarów,
- zmniejszenie ilości tkanki bliznowatej (choć w przypadku starszych blizn trwa to dłużej).

6. PRZECIWSKAZANIA, OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI



PRZECIWSKAZANIA:

NIE WOLNO używać urządzenia jeśli użytkownik posiada rozrusznik serca (lub ma problemy z rytmem serca) lub z jakimkolwiek urządzeniami elektronicznymi. Używanie tego aparatu z urządzeniami elektronicznymi może spowodować błędne działanie urządzenia. Stymulacja w bezpośredniej bliskości wszczepionego urządzenia może mieć wpływ na niektóre modele.

NIE używać w pierwszych trzech miesiącach ciąży. Nie wiadomo, czy TENS i EMS mogą mieć wpływ na rozwój płodu.

NIE stosować na brzuchu w późniejszych etapach ciąży. W przypadku wystąpienia nieoczekiwanych skurczów, należy natychmiast przerwać stosowanie urządzenia.



OSTRZEŻENIA:

NIE WOLNO używać podczas prowadzenia samochodu, obsługi maszyn lub podobnych czynności wymagających kontroli mięśni. Luźne elektrody, uszkodzone przewody lub nagłe zmiany w kontakcie mogą powodować krótkotrwałe mimowolne ruchy mięśni.

NIE WOLNO stosować do maskowania lub uśmierzania niezdiagnozowanego bólu. Może to opóźnić rozpoznanie postępującego schorzenia.

NIE stosować w przypadku występowania w leczonym obszarze: czynnej lub podejrzonej choroby nowotworowej lub niezdiagnozowanego bólu o podłożu nowotworowym. Należy unikać stymulacji bezpośrednio na obszarze, na którym stwierdzono lub podejrzewa się występowanie nowotworu, ponieważ może to stymulować wzrost i rozprzestrzenianie się komórek nowotworowych.

NIE używaj elektrod w pobliżu klatki piersiowej, ponieważ może to zwiększyć ryzyko wystąpienia migotania komór serca.

NIE używaj dodatkowych elektrod w przedniej części szyi. Stymulacja w przedniej części szyi może wpłynąć na rytm serca lub spowodować skurcze gardła.

NIE używaj dodatkowych elektrod na klatce piersiowej. Bardzo silna stymulacja przez klatkę piersiową może spowodować dodatkowe bicie serca i/lub zaburzenia rytmu serca, co może być śmiertelne.

NIE używaj urządzenia Uniglo, gdy jest ono jednocześnie podłączone do sprzętu chirurgicznego wysokiej częstotliwości, ponieważ może to spowodować oparzenia w miejscu umieszczenia elektrod stymulatora i ewentualne uszkodzenie stymulatora.

NIE używaj urządzenia Uniglo w bliskiej odległości (np. 1 m) od fal krótkich lub mikrofalowych, ponieważ może to spowodować niestabilność mocy wyjściowej stymulatora.

NIE używaj programów FACE 1 lub FACE 2, jeśli masz metalowe implanty w okolicy głowy lub szyi.

NIE WOLNO korzystać z programów FACE 1 lub FACE 2, jeśli w obszarze aplikacji wykonywane są zastrzyki z botoksu.

NIE NALEŻY korzystać z programów FACE 1 lub FACE 2 przez 6-8 tygodni po wstrzyknięciu kolagenu.

NIE NALEŻY stosować programów FACE 1 lub FACE 2 przez rok po kuracji Retin A lub Ro-Accountaine. Leki te, stosowane w leczeniu trądziku, mogą powodować cienkość skóry.

NIE WOLNO używać ładowarki innej niż dostarczona. Korzystanie z innych ładowarek może być niebezpieczne.

NIE używaj urządzenia podczas ładowania.



ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

Należy zachować ostrożność u osób z zaburzeniami krwawienia, ponieważ stymulacja może zwiększyć napływ krwi do stymulowanego obszaru.

Należy zachować ostrożność w przypadku podejrzenia lub rozpoznania u użytkownika epilepsji, ponieważ stymulacja elektryczna może wpływać na próg padaczkowy.

Należy zachować ostrożność podczas używania urządzenia w tym samym czasie, gdy jest ono podłączone do sprzętu monitorującego z elektrodami noszonymi na ciele. Może to zakłócać monitorowane sygnały.

Należy zachować ostrożność jeśli użytkownik poddał się niedawno zabiegowi chirurgicznemu. Stymulacja może zakłócić proces gojenia.

Ostrzeżenie: nie należy zezwalać na stosowanie produktu przez dzieci, które nie są w stanie zrozumieć instrukcji, ani przez osoby z zaburzeniami funkcji poznawczych, np. z chorobą Alzheimera lub z demencją.

Ostrzeżenie: urządzenie nie jest przeznaczone do stosowania w środowisku bogatym w tlen.

Ostrzeżenie: urządzenie nie jest przeznaczone do stosowania w połączeniu z łatwopalnymi środkami znieczulającymi lub innymi substancjami łatwopalnymi.

Ostrzeżenie: zamierzonym użytkownikiem jest pacjent.

Ostrzeżenie: nie należy serwisować ani konserwować urządzenia, gdy jest ono używane przez pacjenta.

Ostrzeżenie: konserwacja i wszelkie naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Producent nie ponosi odpowiedzialności za skutki konserwacji lub napraw wykonywanych przez osoby nieupoważnione.

W razie potrzeby dostarczymy schematy obwodów, listy części składowych lub inne informacje, które pomogą autoryzowanemu personelowi serwisowemu w naprawie urządzenia.

Ostrzeżenie: przechowywać z dala od dzieci poniżej 5 roku życia, zwierząt domowych i szkodników. Długi przewód stanowi ryzyko uduszenia u niemowląt.

Ostrzeżenie: nie zakładać przewodu na szyję ani nie owijać go wokół szyi.

Należy zachować ostrożność podczas korzystania z urządzenia Uniglo przy wysokich ustawieniach intensywności. Długotrwałe stosowanie takich ustawień może spowodować uraz mięśni lub zapalenie tkanek. Urządzenie Uniglo jest w stanie zapewnić natężenie prądu przekraczające 10 mA wartości skutecznej (RMS) lub 10 V uśrednione w dowolnym okresie 1 sekundy.

Ostrzeżenie: nie ma części, które mogą być naprawiane przez użytkownika. Nie wolno modyfikować tego urządzenia.

NIE NALEŻY UMIESZCZAĆ ELEKTROD:

- na skórze, która nie ma normalnego czucia. *Jeśli skóra jest niewrażliwa, może zostać użyta zbyt duża siła, co może spowodować zapalenie skóry,*
- na uszkodzonej skórze. *Nakładki z elektrodami mogą sprzyjać infekcji,*
- na przedniej części szyi. *Może to spowodować zamknięcie dróg oddechowych, a w konsekwencji problemy z oddychaniem. Może też spowodować to nagły spadek ciśnienia krwi (reakcja wazowagalna),*
- nad oczami. *Może to wpływać na wzrok lub powodować bóle głowy,*
- w poprzek przedniej części głowy. *Nie jest znany wpływ na pacjentów, którzy przebyli udar lub mieli napady drgawek. Może wpływać na poczucie równowagi. Wpływ stymulacji na mózg jest nieznany.*

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE ELEKTROD:

Uwaga: nie należy ignorować jakiejkolwiek reakcji alergicznej na elektrody: jeśli wystąpi podrażnienie skóry, należy zaprzestać stosowania aparatu, ponieważ ten typ elektrod może nie być odpowiedni dla użytkownika. Dostępne są alternatywne elektrody wykonane specjalnie dla skóry wrażliwej (patrz model **E-696SS**).

Uwaga: nie należy używać tego urządzenia z przewodami lub elektrodami innymi niż te zalecane przez producenta. Działanie urządzenia może odbiegać wtedy od parametrów określonych w instrukcji. Elektrody o mniejszej powierzchni mogą powodować podrażnienie tkanek.

Uwaga: nie należy używać ustawień wysokiej intensywności, jeśli elektrody są mniejsze niż 50x50mm.

Ważne: dostarczone elektrody nie zawierają mierzalnej zawartości lateksu.

i **ABY UTRZYMAĆ URZĄDZENIE W DOBRYM STANIE, NALEŻY PRZESTRZEGAĆ NASTĘPUJĄCYCH DODATKOWYCH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI:**

Ostrzeżenie: nie należy zanurzać urządzenia w wodzie ani umieszczać go w pobliżu źródeł nadmiernego ciepła, takich jak kominek lub grzejnik, ani źródeł dużej wilgotności, takich jak nebulizator lub czajnik, ponieważ może to spowodować, że urządzenie przestanie działać prawidłowo.

Ostrzeżenie: urządzenie należy trzymać z dala od światła słonecznego, ponieważ długotrwałe wystawienie na działanie promieni słonecznych może wpłynąć na elementy gumowe, zmniejszając ich elastyczność i powodując pęknięcia.

Ostrzeżenie: urządzenie należy trzymać z dala od pyłów i kurzu, ponieważ długotrwałe narażenie na działanie zanieczyszczeń może mieć wpływ na działanie gniazd lub spowodować uszkodzenie złącza baterii.

Ostrzeżenie: temperatura i wilgotność względna podczas przechowywania: -10°C do +45°C (≤ 3 miesiące), 45% do 75% wilgotności względnej powietrza. Temperatura i wilgotność względna podczas transportu: -10°C do +60°C, 45% do 75% wilgotności względnej powietrza.

Ostrzeżenie: nie należy próbować otwierać ani modyfikować urządzenia. Może to wpłynąć na bezpieczeństwo pracy urządzenia i unieważnić gwarancję.

i **Uwaga:** nie są znane żadne skutki uboczne stosowania urządzenia, długotrwałe użytkowanie też nie jest szkodliwe. Niemniej jednak urządzenie ćwiczy mięśnie, a nieprzyzwyczajenie się do takiej ilości wysiłku może powodować bóle mięśni. W takim przypadku należy po prostu zmniejszyć intensywność urządzenia lub pozwolić mięśniom odpocząć, aż do ustąpienia bólu.

7. USTAWIENIA PROGRAMÓW

7.1. PROGRAMY EMS

Urządzenie Uniglo ma 8 wstępnie ustawionych programów EMS: **FACE 1** (TWARZ 1), **FACE 2** (TWARZ 2), **ABS** (BRZUCH), **HIP** (BIODRA), **THIGH** (UDA), **BUST** (BIUST), **ARM** (RAMIONA) i **CALF** (ŁYDKI).

Każdy program ma własną kombinację ustawień częstotliwości i szerokości impulsu, co pozwala na ćwiczenie i wzmacnianie różnych grup mięśni za pomocą elektrod.

- **Częstotliwość (mierzona w Hz - impulsach na sekundę)**

Niskie częstotliwości (1-10 Hz) mają działanie oczyszczające i rozluźniające za sprawą pojedynczych skurczów.

Średnie częstotliwości (20-50 Hz) mogą w dużym stopniu obciążać mięśnie, wspomagając w ten sposób ich budowę.

- **Szerokość impulsu (mierzona w μ s – 1 milionowa sekundy)**

Urządzenie Uniglo ma szerokość impulsu od 80 do 600 μ s. Ogólnie rzecz biorąc, im większa szerokość impulsu, tym bardziej "agresywna" jest stymulacja. Jeśli szerokość impulsu jest ustawiona wystarczająco wysoko, zwykle wywołuje on skurcz mięśnia, co jest konieczne do skutecznego wzmocnienia wybranej grupy mięśni.

Praca/Odpoczynek:

Wszystkie programy są interwałowe.

Po osiągnięciu komfortowego poziomu, 5 sekund po zaprzestaniu naciskania przycisku, rozpocznie się seria cykli Praca/Odpoczynek (Work/Rest), na ekranie oznaczona jako **W** i **R**. W przypadku każdego programu urządzenie przechodzi przez fazę stymulacji (Praca) przez 0-10 sekund, po której następuje faza bez stymulacji (Odpoczynek), o podobnym czasie trwania.

Ma to na celu umożliwienie mięśniom zregenerowanie się po ćwiczeniach i uniknięcie zmęczenia. Podczas okresu pracy (**W**) urządzenie będzie generować skurcze, starając się w tym czasie dobrowolnie skurczyć mięsień, aby uzyskać jak najlepsze wyniki. Ten cykl Praca/Odpoczynek będzie kontynuowany przez cały czas trwania wybranego programu. Każdy program jest zrównoważonym połączeniem efektów tonowania, wzmacniania i formowania mięśni specjalnie opracowanych dla odpowiedniej grupy mięśni.

Wszystkie programy, za wyjątkiem **FACE1** i **FACE 2**, składają się z siedmiu faz, które zostały zoptymalizowane pod kątem każdego rodzaju efektu opracowanego dla danego obszaru ciała, co opisane jest poniżej.

- **Kapilaryzacja** (od 3 Hz do 8 Hz)

Zabieg wykonany przy tych częstotliwościach impulsów znacząco zwiększa przepływ tętniczy na danym obszarze. Jest stosowany do regeneracji po intensywnym wysiłku, poprawia też lokalne mikrokrążenie krwi.

- **Elastyczność tkanek** (5 Hz – 15 Hz)

Stymuluje powierzchniowe włókna mięśniowe. Częstotliwości te pomagają w usuwaniu substancji zgromadzonych na powierzchni i poprawiają kondycję skóry.

- **Mikrolifting** (od 12 Hz do 20 Hz)

Napinanie mięśni twarzy, aby poprawić zarówno wygląd skóry, jak i dynamikę mięśni twarzy.

- **Modelowanie** (od 12 Hz do 30 Hz)

Kombinacja kapilaryzacji oraz impulsów napinających, co pomaga przemieszczać tłuszcz z obszarów, w których ma on tendencję do gromadzenia się.

- **Wzmacnianie** (od 20 Hz do 30 Hz)

Wzmacnia mięśnie poprzez oddziaływanie głównie na włókna wolno-kurczliwe.

- **Lipoliza** (od 30 Hz do 40 Hz)

Ten zakres częstotliwości jest wykorzystywany w zabiegach elektrolipolizy, aby poprawić wygląd skóry.

- **Tonowanie** (40 Hz to 50 Hz)

Ujędrnia mięśnie poprzez oddziaływanie głównie na włókna szybko-kurczliwe.

- **Definicja i masa mięśni** (od 60Hz do 100Hz)

Poprawia twardość, zarysowanie oraz masę mięśni ramion, a także kształt biustu, oddziałując na mięśnie szybko-kurczliwe. Powiększa rozmiar mięśni.

Dla wszystkich programów, za wyjątkiem **FACE 1** i **FACE 2**, postępuj następująco, aby ustawić właściwą intensywność stymulacji.

Faza 1 - Przygotowanie: zwiększaj intensywność stopniowo, aż poczujesz przerywane mrowienie.

Fazy od 2 to 6 - Aktywacja: zwiększaj intensywność, aż poczujesz bardzo łagodne napięcie pod elektrodami, lekkie poruszenia skóry powinny być ledwo widoczne.

Przy pierwszym zabiegu zastosuj niską intensywność, aby lepiej zrozumieć, jak działa urządzenie.

Podczas trwania programu oraz przy kolejnych sesjach zabiegowych możesz stopniowo podnosić intensywność, aby wytworzyć bardziej zauważalne, ale niebolesne skurcze mięśni.

Faza 7 - Schładzanie: zacznij stopniowo zmniejszać intensywność, aż poczujesz średnie pulsujące mrowienie.

W przypadku programu **FACE 1**, który posiada tylko jedną fazę, zwiększaj intensywność do takiego poziomu, przy którym zobaczysz ruchy mięśni.



Uwaga: Stymulacja przez cały czas powinna pozostawać przyjemna i relaksująca.

7.2. PROGRAM "MIC"

Program **FACE 2** jest programem wykorzystującym mikroprądy, dlatego stosuje się w nim specjalne ustawienia. Intensywność jest stała, a program rozpoczyna się po ustawieniu na wyświetlaczu wartości powyżej zera.

- **Faza 1 - Krążenie:** Ta część zabiegu stymuluje krążenie krwi w naskórku i skórze. Ma również aktywujący wpływ na krążenie limfy.
- **Faza 2 - Lifting płytki:** Ta część programu liftinguje powierzchniowe mięśnie twarzy.
- **Faza 3 - Głębokie tonizowanie twarzy:** w tej fazie następuje lifting głębokich mięśni twarzy.

8. PROGRAMY

8.1. CHARAKTERYSTYKA PROGRAMÓW

	Program	Grupa mięśni	Opis	Uwagi
1	FACE 1	Szybkie tonowanie twarzy	Pomaga napiąć, wzmocnić i podnieść miękką skórę twarzy, przeciwdziałając oznakom starości.	Intensywność ograniczona do 40 mA. Zastosuj elektrody na twarz (kod E-CM3050).
2	FACE 2	Głębokie tonowanie twarzy	Aby nadać skórze młody wygląd, mięśnie twarzy oraz skóra mogą być również stymulowane pod kątem poprawy lokalnego mikrokrążenia, poprzez aktywację fibroblastów, które wytwarzają kolagen oraz elastynę, co może również napiąć zwiotczone i wyrzuczone mięśnie.	Intensywność jest ustawiona fabrycznie i może być tylko zmniejszona. Należy używać z okrągłymi elektrodami (patrz E-CM25).
3	ABS	Brzuch	Odpowiednie dla osób, które pragną napiąć i lepiej uformować swoje ciało, aby uzyskać bardziej szczupłą sylwetkę i poprawić ogólną kondycję.	
4	HIP	Pośladki i biodra		
5	THIGH	Uda		
6	BUST	Biust/Mięśnie piersiowe	Dla kobiet, które chcą bardziej podnieść swój biust, mają obwisłe mięśnie oraz złogi tłuszczu w okolicach paska stanika.	Można zastosować specjalne elektrody na piersi* (E-CMR60130), aby poprawić komfort stymulacji. *sprzedawane oddzielnie.
7	ARM	Ramiona	Nasze górne partie ramion często są mało kształtne, co zwykle jest spowodowane brakiem ruchu i pracy mięśni. Celem programu jest rozbudowa mięśni ramion i ich masy.	Program zwiększa lokalne krążenie, aby poprawić napięcie skóry i jej wygląd.
8	CALF	Łydki	Brak wycwiczonych mięśni łydek często nam przeszkadza. Trening ukierunkowany na mięśnie łydek jest bardzo prosty do wykonania z tym programem.	

Kwadratowe elektrody (**E-CM5050**) powinny być używane we wszystkich programach z wyjątkiem **FACE 1** i **FACE 2**.



Uwaga: Stosowanie powyższych programów powinno być połączone ze zdrową dietą i regularną aktywnością fizyczną.

8.2. PARAMETRY PROGRAMÓW

PROGRAM 1 (FACE 1): Szybkie tonowanie twarzy								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	20							20
Stymulacja (praca) (s)	0							
Odpoczynek (s)	1							
Częstotliwość (Hz)	70							
Szerokość impulsów (μ s)	100							
Narastanie/opadanie (s)	1/1							

PROGRAM 2 (FACE 2): Głębokie tonowanie twarzy								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	2	16	8					26
Kształt fali: monopolarna	Sin	Pros	Pros					
Częstotliwość (Hz)	20	8	0.8					
Szerokość impulsów (μ s)	25	60	120					
Intensywność (μ A): stała	300	250	80					

PROGRAM 3 (ABS): Brzuch								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	10	8	7	8	2	45
Stymulacja (praca) (s)	2	4	8	10	6	4	1.2	
Odpoczynek (s)	2.5	4	6	1	4	4	.5	
Częstotliwość (Hz)	90	50	10	4	30	65	100	
Szerokość impulsów (μ s)	200	300	500	600	360	300	80	
Narastanie/opadanie (s)	.5	.5	.9	1.3	.6	.5	.2	

PROGRAM 4 (HIP): Pośladki i biodra								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stymulacja (praca) (s)	3	6	8	4	3	5	1.2	
Odpoczynek (s)	2	5	4	4	4	5	.5	
Częstotliwość (Hz)	100	65	10	50	75	45	100	
Szerokość impulsów (μ s)	200	300	500	300	260	260	80	
Narastanie/opadanie (s)	.5	.7	.9	.5	.5	.5	.2	

PROGRAM 5 (THIGH) : Uda								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stymulacja (praca) (s)	5	3	1	10	6	4	1.2	
Odoczynek (s)	4	4	.7	1	4	4	.5	
Częstotliwość (Hz)	10	65	100	4	45	8	100	
Szerokość impulsów (μ s)	400	300	260	500	360	500	80	
Narastanie/opadanie (s)	.9	.5	.3	.9	.6	.5	.2	

PROGRAM 6 (BUST): Biust/Mięśnie piersiowe								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stymulacja (praca) (s)	3	4	5	1	4	5	2	
Odoczynek (s)	3	2.5	3	.3	4.5	6	.5	
Częstotliwość (Hz)	90	60	10	4	45	65	90	
Szerokość impulsów (μ s)	150	150	220	300	200	200	80	
Narastanie/opadanie (s)	.3	.5	1.3	.9	.6	.5	.2	


PROGRAM 7 (ARM): Ramiona								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stymulacja (praca) (s)	3	4	8	4	6	4	1.2	
Odoczynek (s)	2.5	3	3	8	4	4	.5	
Częstotliwość (Hz)	70	60	10	50	10	65	100	
Szerokość impulsów (μ s)	200	200	300	220	300	220	80	
Narastanie/opadanie (s)	.3	.5	.9	.9	.6	.5	.2	

PROGRAM 8 (CALF): Łydki								
Faza	1	2	3	4	5	6	7	Razem
Czas zabiegu (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stymulacja (praca) (s)	1	5	4	6	8	4	1.2	
Odoczynek (s)	1	4	3.5	4	4	4	.5	
Częstotliwość (Hz)	100	40	50	10	4	25	100	
Szerokość impulsów (μ s)	200	220	200	300	300	220	80	
Narastanie/opadanie (s)	.3	.5	.5	.5	.9	.5	.2	


8.3. STOSOWANIE PROGRAMÓW

PROGRAMY DO TWARZY:

Programy **FACE 1** oraz **FACE 2** są rozwiązaniem, które w sposób nieinwazyjny pomaga podnieść i/lub naprężyć tkanki miękkie twarzy, poprawić napięcie mięśniowe i ograniczyć oznaki starzenia.

 **Zalecane użycie:** jeden zabieg dziennie, 5 dni w tygodniu przez 12 tygodni. Pewne pozytywne efekty mogą być zauważone już po pierwszym zabiegu, ale w typowych przypadkach, znacząca różnica powinna być widoczna po 6 tygodniach wykonywania zabiegów.

PROGRAM "FACE 1" (TWARZ 1):


 Podczas regulacji intensywności zachowaj wysoką ostrożność, gdyż mięśnie twarzy są szczególnie wrażliwe. Zwiększaj intensywność stopniowo, zaczynając stymulację od bardzo niskiego poziomu intensywności (tuż powyżej progu odczuwania) i zwiększaj ją powoli, aż osiągniesz dobry poziom stymulacji charakteryzujący się wyraźną aktywnością mięśni.


W przypadku stymulacji twarzy, nie ma żadnej potrzeby osiągnięcia poziomu intensywności powodującego nieprzyjemne odczucia! Korzystne i znaczące efekty osiąga się dzięki systematyczności i cierpliwości.

 **Uwaga:** Programy do twarzy należy stosować wyłącznie ze specjalnymi elektrodami nalepianymi na twarz, które są w zestawie (kod **E-CM3050**).

 **Ostrzeżenie:** Należy utrzymywać minimalny dystans 3 cm między elektrodami a gałką oczną.

Elektrody **E-CM3050** zostały zaprojektowane, aby zminimalizować wszelkie ryzyka wynikające z przepływu prądu na twarzy. Możliwe jest wystąpienie pewnych efektów ubocznych, ale powinny one być krótkotrwałe.

 **Informacja:** Po wykonaniu zabiegu, na skórze mogą się pojawić niegroźne zaczerwienienia, które powinny zaniknąć po 10-20 minutach.

 **Informacja:** W niektórych bardzo rzadkich przypadkach mogą wystąpić tymczasowe następstwa stymulacji twarzy w postaci mimowolnego drgania powiek, które powinno zniknąć w ciągu kilku dni.

PROGRAM "FACE 2" (TWARZ 2):

Intensywność jest domyślnie ustawiona na 300 μA w fazie 1, 250 μA w fazie 2 i 80 μA w fazie 3. Mikroprąd często nie wywołuje żadnych odczuć lub tylko delikatne mrowienie. Jeśli uczucie mrowienia jest nieprzyjemne, można zmniejszyć intensywność w każdym kanale w krokach co 10 μA .

 **Ostrzeżenie:** Programy te należy stosować wyłącznie z okrągłymi elektrodami załączonymi do zestawu (patrz **E-CM25**).

PROGRAMY “ABS” (BRZUCH), “HIP” (POŚLADKI I BIODRA), “THIGH” (UDA):

Programy te pomagają w ujędrnianiu i modelowaniu ciała poprzez generowanie biernych skurczów mięśni w wybranym obszarze.

Może to poprawić ogólny poziom kondycji fizycznej, jak również uzyskać smuklejszą sylwetkę poprzez budowanie mięśni.

Zalecane stosowanie:

Ogólnie rzecz biorąc, 3 sesje tygodniowo, w okresie od 4 do 6 tygodni, dają dobre wyniki początkowe, w zależności od potrzeb związanych z kształtowaniem ciała, ujędrnianiem go, treningiem sportowym lub rehabilitacją i powrotem do zdrowia.

PROGRAM “BUST” (BIUST):

Stymulacja elektryczna może zbudować, wzmocnić i ujędrnić mięśnie piersiowe, nadając im objętość i podnosząc je:

- dzięki ćwiczeniom i masażom poprawiającym rozmiar i kształt piersi,
- jako naturalna metoda wzmacniająca Twoje ciało.

Zalecane stosowanie:

Ogólnie rzecz biorąc, trzy sesje tygodniowo, w okresie od 4 do 6 tygodni, dają dobre wyniki początkowe, w zależności od potrzeb związanych z modelowaniem sylwetki, ujędrnianiem, treningiem sportowym lub rehabilitacją i powrotem do zdrowia.



Uwaga: Dla zwiększenia komfortu należy używać tego programu z nakładkami na elektrody piersiowe* (patrz **E-CMR60130**).

*Sprzedawanymi oddzielnie.

PROGRAM “ARM” (RAMIONA):

Górne partie ramion często stają się obwisłe i zwiotczone, zwłaszcza w okolicy tricepsu (tylna część ramienia). Napinanie tej grupy mięśni jest trudne, a niektórzy uważają ten obszar za nieładny lub nawet wstydlivy.

Uniglo pomaga napiąć, ujędrnić i podnieść triceps i biceps, ponieważ umożliwia generowanie skurczów w tych konkretnych grupach mięśni.

Zalecane stosowanie:

Ogólnie rzecz biorąc, 3 sesje tygodniowo, w okresie od 4 do 6 tygodni, dają dobre wyniki początkowe, w zależności od potrzeb związanych z kształtowaniem sylwetki, ujędrnianiem, treningiem sportowym lub rehabilitacją i powrotem do zdrowia.

PROGRAM “CALF” (ŁYDKI):

Większość ludzi dąży do posiadania szczupłych, ale umięśnionych nóg, w których panuje harmonijna równowaga między wielkością ud a rozmiarem łydek. Często łydki są albo zbyt chude z niewielką masą mięśniową, albo zbyt duże z rozbudowaną masą mięśniową, zwłaszcza w okolicach kostek.

Celem tego programu jest ujędrnienie, ukształtowanie i podniesienie mięśni łydek, aby uzyskać smukłe nogi z poprawioną rzeźbą mięśni, a także efekt wyszczuplenia kostek.

Zalecane stosowanie:

Ogólnie rzecz biorąc, 3 sesje tygodniowo, w okresie od 4 do 6 tygodni, dają dobre początkowe rezultaty, w zależności od potrzeb związanych z kształtowaniem sylwetki, ujędrnianiem, treningiem sportowym lub rehabilitacją i powrotem do zdrowia.

PORADY OGÓLNE:

Najlepiej stosować **Uniglo** raz na dwa dni na każdy miesiąc z dniem odpoczynku pomiędzy. Można pracować nad parami mięśni, na przykład udami i mięśniami brzucha, ćwicząc jeden zestaw jednego dnia, a drugi następnego.



Ostrzeżenie: nie zaleca się jednoczesnej pracy nad zbyt wieloma partiami mięśni.

Po uzyskaniu dobrych wyników sesje można ograniczyć do jednej lub dwóch w tygodniu, aż do momentu, gdy użytkownik uzna, że osiągnięto optymalny kształt ciała.

9. ELEKTRODY

9.1. UMIEJSCOWIENIE ELEKTROD

Elektrody zawsze są stosowane parami (jedna para na jeden kanał), tak aby tworzyć zamknięty przepływ prądu od jednej elektrody do drugiej poprzez skórę.



Uwaga: Elektrody dedykowane na twarz są elektrodami podwójnymi. Dwa krótkie przewody wychodzące z elektrody podłącz zawsze do tego samego kanału.

Właściwe rozmieszczenie elektrod w systemie EMS jest bardzo ważne dla uzyskania najlepszych wyników.

Umieść dwie elektrody nad mięśniem (przy jego zasadniczej części), tak aby jedna elektroda była nad punktem motorycznym mięśnia. Punkt motoryczny jest punktem na skórze, który znajduje się najbliżej nerwu motorycznego prowadzącego do mięśnia i jest odpowiedzialny za jego skurcz – około 1/3 odległości mięśnia w dół od kręgosłupa. Jest to miejsce, w którym najłatwiej jest pobudzić mięsień za pomocą zewnętrznego impulsu elektrycznego.

Zalecamy samemu poeksperymentować z właściwą lokalizacją elektrod, aby znaleźć punkt zapewniający najbardziej wyraźny skurcz mięśniowy. W przykładach podanych w rozdziale 8.3, elektrody zostały oznaczone jako **+** (czerwone) oraz **-** (czarne), co odpowiada podłączeniu do przewodu czerwonego lub czarnego. Jedna z tych elektrod powinna znajdować się nad punktem motorycznym.

Większe grupy mięśniowe wymagają zastosowania dwóch kanałów stymulacji, co oznacza zastosowanie jednocześnie czterech elektrod.

Ćwicząc małe mięśnie, zwróć uwagę, aby powoli zwiększać intensywność stymulacji, gdyż nerwy motoryczne mogą być bardziej wrażliwe. Ponadto, jeśli stosujesz elektrody o małym rozmiarze, to rośnie wtedy gęstość prądu (natężenie na cm²), co jeszcze bardziej zwiększa wrażliwość na stymulację.

Może się zdarzyć, że stymulacja jednej elektrody będzie bardziej odczuwalna niż stymulacja drugiej. Jest to normalne - zależy to od położenia elektrod w stosunku do nerwów.

Należy używać kwadratowych elektrod (patrz **E-CM5050**) do wszystkich obszarów z wyjątkiem programów **FACE 1** i **FACE 2**. Dla tych programów wymagane są specjalne elektrody (patrz **E-CM3050**) i **FACE 2** (patrz **E-CM25**).

W przypadku stymulacji piersi, w celu uzyskania większego komfortu, zalecamy używać specjalnych elektrod zaprojektowanych do stymulacji biustu (kod **E-CMR60130**).

Przed każdym założeniem elektrod i zdjęciem ich ze skóry, zawsze sprawdź, czy urządzenie jest wyłączone.

Urządzenie automatycznie wyzeruje intensywność stymulacji, jeśli wykryje odłączenie przewodów lub odklejenie elektrod od skóry. Zapobiegnie to nagłym i nieprzyjemnym zmianom w odczuciach, kiedy połączenie zostanie ustanowione ponownie.

9.2. RADY DOTYCZĄCE ELEKTROD

- Dostarczone elektrody są wielokrotnego użytku, ale jeden komplet jest przeznaczony tylko dla jednej osoby.
- W celu uzyskania najlepszego przewodnictwa, należy zawsze upewnić się, czy są one w dobrym stanie i czy zachowują lepkość. Substancją klejącą jest zdzieralny hydrożel (na bazie wody).
- Przed użyciem trzeba upewnić się, czy skóra jest czysta i sucha.
- Aby zdjąć elektrodę z folii zabezpieczającej, należy lekko pociągnąć za narożnik. **NIE WOLNO** ciągnąć za przewód.
- Po użyciu elektrod należy nalepić je z powrotem na folię zabezpieczającą i umieścić w torebce foliowej.
- Jeśli elektrody wyschną, najlepiej jest dokupić pakiet nowych. W wyjątkowych przypadkach możliwe jest przywrócenie kleistości podłoża elektrody poprzez dodanie kropelki wody. Dodanie zbyt dużo wody sprawi, że elektrody będą zbyt miękkie. W celu przywrócenia lepszej przylepności, zaleca się umieścić elektrody w lodówce na kilka godzin (kleistą stroną do góry). *Niedokładne przyleganie elektrody do skóry może być nieprzyjemne w odczuciach podczas stymulacji i może podrażnić skórę.*
- W bardzo wysokiej temperaturze otoczenia elektrody mogą stać się zbyt miękkie. W takich przypadkach, umieść je (wraz z folią zabezpieczającą) w woreczku w lodówce, aż osiągną normalny stan.
- Dostarczone elektrody nie zawierają lateksu.
- Żywotność nieotwartego zestawu elektrod wynosi zwykle 2 lata. Okres ten może ulec skróceniu w wyniku oddziaływania zbyt dużej temperatury i/lub zbyt niskiej wilgotności powietrza.

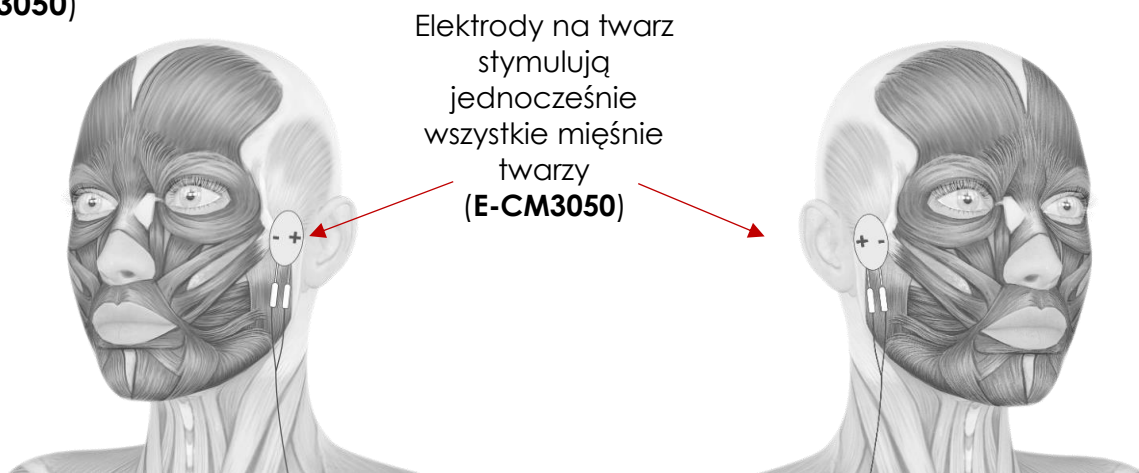
9.3. ROZMIESZCZENIE ELEKTROD

Rozmieszczenie elektrod oraz ich typ zależy od stosowanego programu. Prosimy o zapoznanie się z poniższymi grafikami i wskazówkami.

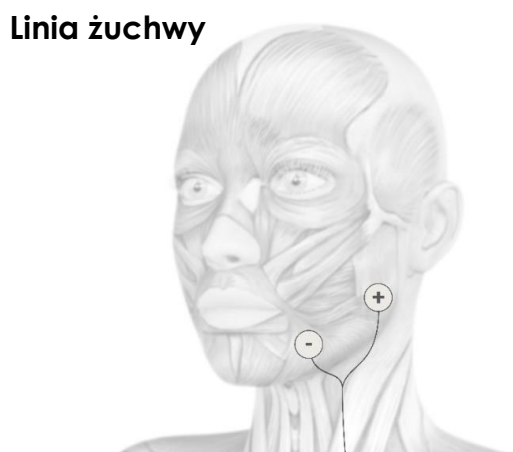
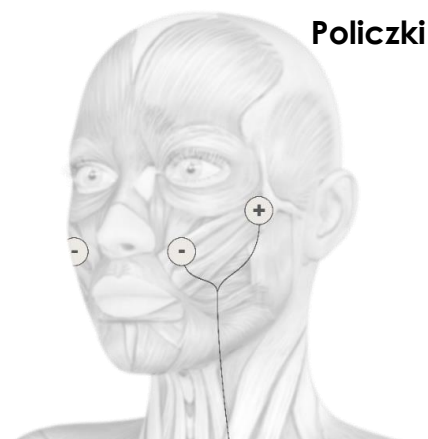
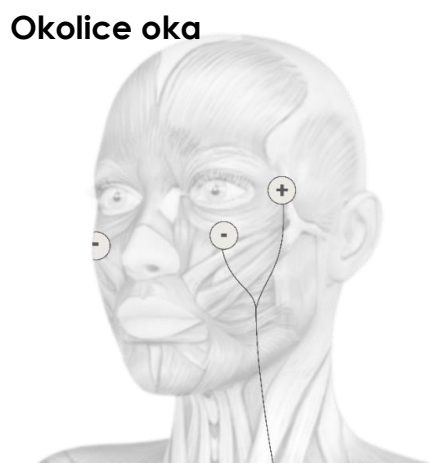
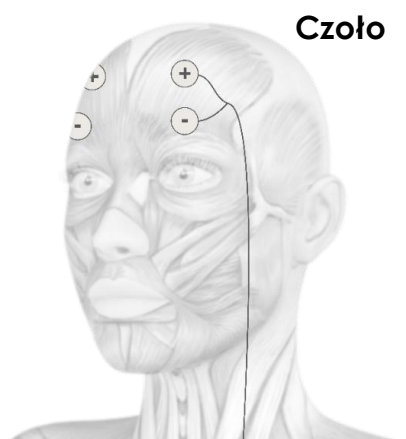
i UWAGA: Elektroda oznaczona na rysunku jako “+” powinna być podłączona do wtyczki o kolorze czerwonym, natomiast “-” do wtyczki czarnej.

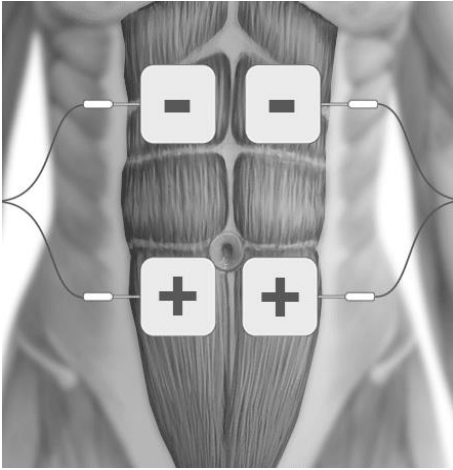
Chodzi o to, aby para wtyczek wychodząca z jednego przewodu obsługiwała tylko jedną elektrodę podwójną na twarz. Zawsze do każdej elektrody podwójnej należy podłączyć jedną wtyczkę czerwoną i jedną czarną od tego samego przewodu.

FACE 1 – rozmieszczenie elektrod (należy stosować specjalne elektrody do twarzy: **E-CM3050**)

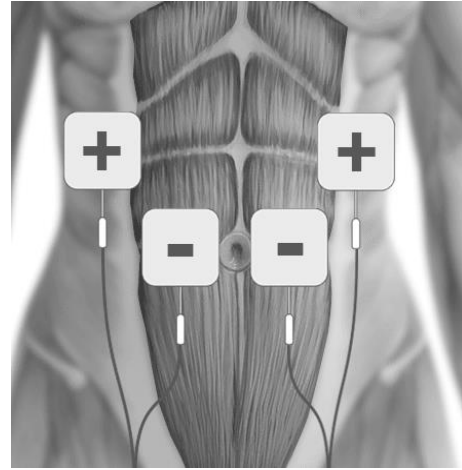


FACE 2 – rozmieszczenie elektrod (należy stosować okrągłe elektrody **E-CM25**):

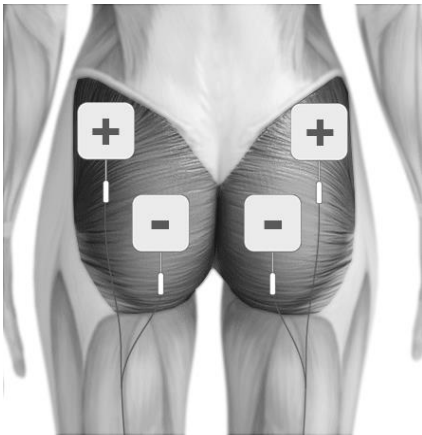
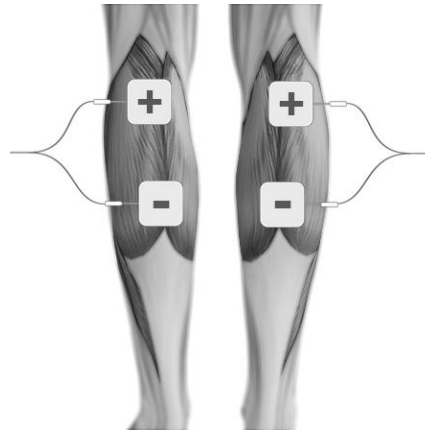
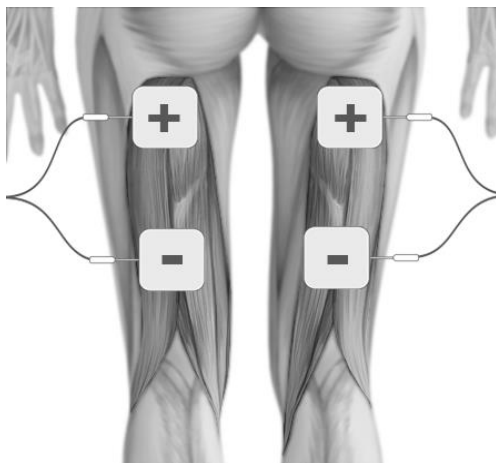


ABS – Rozmieszczenie elektrod na brzuchu:

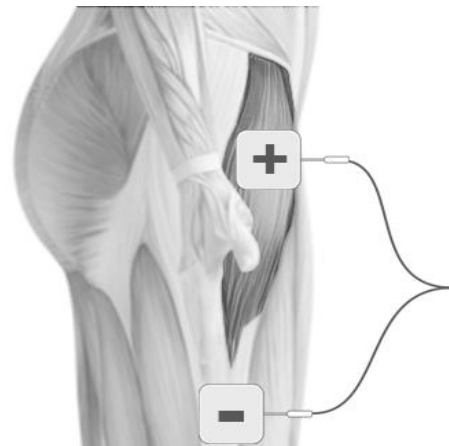
Opcja 1



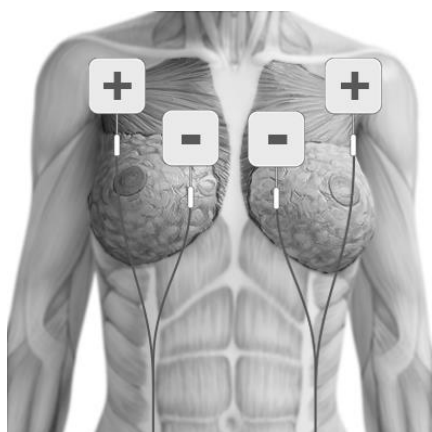
Opcja 2

HIPS – Rozmieszczenie elektrod na pośladkach:**CALF** – rozmieszczenie elektrod na łydkach**THIGH** – rozmieszczenie elektrod na udach

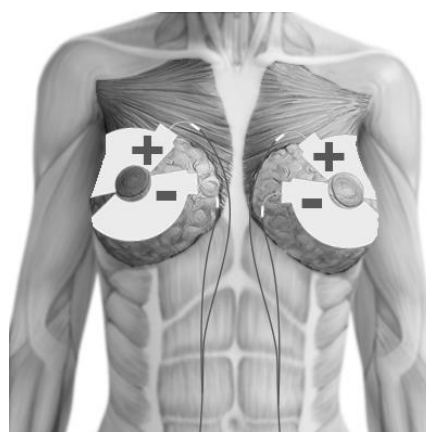
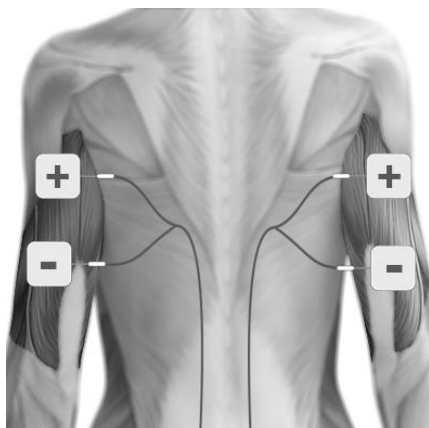
Opcja 1



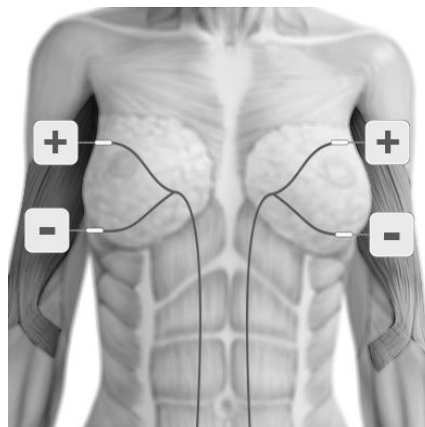
Opcja 2

BUST – rozmieszczenie elektrod na piersiach

Opcja 1

Opcja 2, ze specjalnymi elektrodami do piersi (**E-CMR60130**)**ARM – rozmieszczenie elektrod na ramionach**

Opcja 1



Opcja 2

10. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

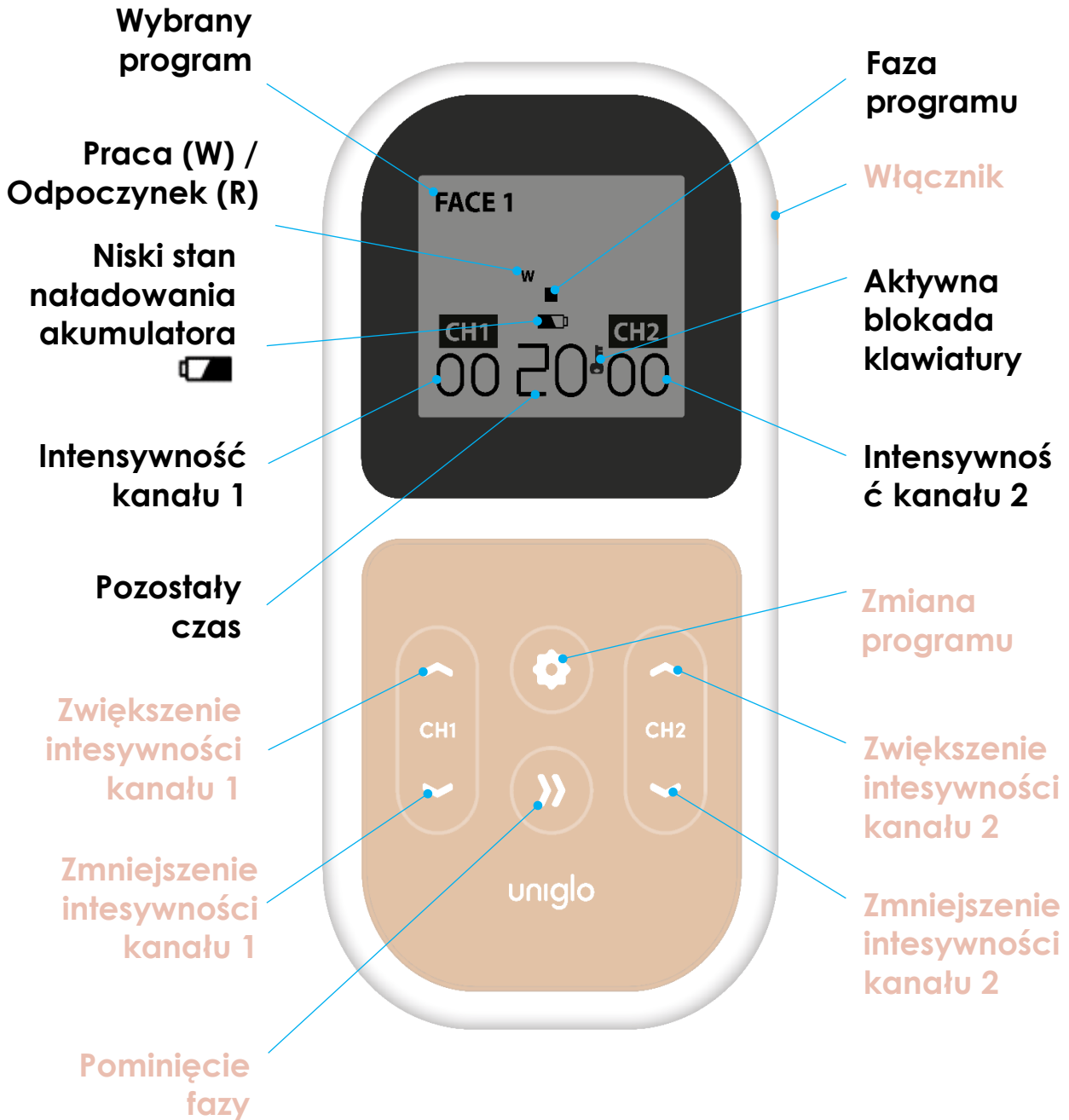
Zestaw zawiera:

- 1 x wielofunkcyjny stymulator i wzmacniacz mięśni marki **Uniglo**
- 2 x przewody połączeniowe (L-CPT)
- 4 x elektrody naskórne 50x50 mm (E-CM5050)
- 4 x elektrody naskórne 30x50 mm (E-CM3050)
- 10 x elektrody naskórne okrągłe 25x25 mm (E-CM25)
- 1 x adapter (UK/UE)
- 1 x zdejmowalny klip na pasek
- 1 x torebka do przechowywania
- 1 x instrukcja obsługi



11. OBSŁUGA URZĄDZENIA

11.1. PRZYCISKI I WYŚWIETLACZ



11.2. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA



WŁĄCZNIK

Aby włączyć urządzenie, trzeba nacisnąć **boczny** przycisk w górnej części urządzenia i przytrzymać go przez 3-5 sekund, aż zaświeci się ekran.

Aby wyłączyć urządzenie, należy nacisnąć przycisk i przytrzymać go przez 3-5 sekund, aż ekran zgaśnie.

Urządzenie wyłączy się automatycznie, gdy:

- zostanie pozostawione przy zerowej intensywności przez dłużej niż 5 minut,
- minutnik zabiegu osiągnie wartość 0.

Przy pierwszym użyciu lub po wymianie akumulatora, ekran pokaże, że urządzenie jest automatycznie ustawione na program **FACE 1** z zerową intensywnością.

Przy kolejnych włączeniach, urządzenie automatycznie będzie miało wybrany taki program, jaki został wybrany przed ostatnim wyłączeniem.



UWAGA: Zawsze przed założeniem/ zdjęciem elektrod ze skóry, urządzenie należy wyłączyć.

Podświetlenie ekranu automatycznie zgaśnie, gdy przez 10 sekund nie wciśnięto żadnego przycisku.

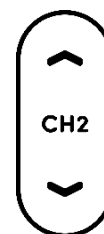
Z przodu urządzenia znajduje się sześć przycisków:

1) REGULACJA INTENSYWNOŚCI



Aby ustawić natężenie prądu stymulacji, należy użyć przycisków:

CH1 ▲, CH1 ▼, CH2 ▲, CH2 ▼.



Po lewej stronie znajdują się przyciski **CH1 ▲** i **CH1 ▼** do regulacji intensywności na kanale 1 (CH1), a po prawej przyciski **CH2 ▲** i **CH2 ▼** do regulacji intensywności na kanale 2 (CH2).

Aby zwiększyć intensywność na danym kanale, trzeba nacisnąć przycisk **CH1 ▲** lub **CH2 ▲** i przytrzymać go tak długo, aż osiągnie się wymaganą intensywność stymulacji.

Aby zmniejszyć siłę stymulacji, w analogiczny sposób używa się przycisków **CH1 ▼** i **CH2 ▼**.

Aby precyzyjniej zwiększać intensywność co 1 mA, naciska się i zwalnia przyciski **CH1 ▲** lub **CH2 ▲**.

Bieżący poziom intensywności jest wyświetlany na ekranie (mA).



Przyciski regulacji intensywności nie będą działały, jeśli urządzenie nie jest dobrze podłączone (np. elektrody nie są właściwie naklejone). Urządzenie wykrywa brak zamkniętego obwodu elektrycznego i zeruje wówczas intensywność, a na ekranie wyświetla się '00'.

Urządzenie posiada 90 poziomów intensywności (1-90 mA), za wyjątkiem programów do twarzy (**FACE 1** - którego maksymalna intensywność wynosi 40 mA (40 kroków) i **FACE 2**, który ma ustawiony stały poziom intensywności).

Jeśli wciśnie się przyciski **CH1 ▲** lub **CH2▲** na 3-5 sekund, siła stymulacji będzie automatycznie wzrastać.

Na początku nic nie będzie odczuwane (poniżej progu pobudzenia), ale po jakimś czasie poziom stymulacji osiągnie wartość, przy której stymulacja będzie odczuwana coraz silniej. Należy zwiększać stymulację do takiego poziomu, który zapewnia wyraźne i komfortowe skurcze.

Przy każdej fazie danego programu, intensywność automatycznie ustawi się do poprzedniego poziomu, jednakże jeśli w trakcie zabiegu stymulacja przestanie być odczuwalna, konieczne wtedy może być zwiększenie intensywności.



Jeśli chcesz zmniejszyć intensywność, zastosuj przyciski **CH1 ▼** i **CH2▼**.



Uwaga: należy zachować ostrożność podczas używania **Uniglo** przy ustawieniach wysokiego natężenia. Urządzenie posiada żółtą diodę LED na gnieździe wyjściowym, której świecenie oznacza, że natężenie wyjściowe przekroczyło 10 mA wartości skutecznej (RMS) lub 10 V wartości skutecznej (RMS), uśrednionych w dowolnym okresie 1 sekundy. Długotrwałe stosowanie wysokich parametrów może spowodować uszkodzenie mięśni lub zapalenie tkanek.



WYBÓR PROGRAMU

Aby zmienić program stymulacji, naciśnij przycisk **zębatki**, zilustrowany obok. **Uniglo** posiada 8 odmiennych programów fabrycznych (niemodyfikowalnych), które są dedykowane do różnych celów. Zaraz po włączeniu urządzenia, automatycznie wybierany jest program, który był stosowany ostatnio, a przy pierwszym uruchomieniu, wybrany jest program **FACE 1**.

Za każdym razem, gdy naciśnie się przycisk **zębatki**, program zmieni się, a jego symbol zostanie wyświetlony na ekranie LCD.

Po każdej zmianie programu, siła stymulacji zostanie automatycznie wyzerowana, co jest podyktowane względami bezpieczeństwa, ponieważ każdy program jest inaczej odczuwany przy danym poziomie intensywności stymulacji.

POMINIĘCIE FAZY



Wszystkie programy, za wyjątkiem **FACE 1** i **FACE 2**, posiadają siedem faz o zróżnicowanym charakterze stymulacji. Gdy rozpocznie się dana faza, na środku ekranu wyświetli się odpowiednia kolumna słupków:

Faza 1

Faza 2

Faza 3




... itd. aż do 7 słupków.




Tego przycisku używa się w celu wymuszenia przejścia od razu do kolejnej fazy. Należy go nacisnąć i przytrzymać przez 3-5 sekund, aby wybrać kolejną fazę sesji zabiegowej.

NISKI STAN NAŁADOWANIA AKUMULATORA^x

 Gdy akumulator jest już na wyczerpaniu, na ekranie pojawi się wskaźnik niskiego stanu akumulatora, a urządzenie wyłączy się w ciągu 2 minut.

BLOKADA KLAWIATURY

 Gdy żaden przycisk klawiatury nie zostanie wciśnięty przez 30 sekund, klawiatura zostanie zablokowana, działać będą jedynie przyciski **CH1 ▼** i **CH2 ▼**, co uchroni przed przypadkową zmianą parametrów stymulacji. W celu odblokowania klawiatury, wystarczy nacisnąć przycisk **CH1 ▼** lub **CH2 ▼**.

ALARM PRZERWANEGO POŁĄCZENIA

Uniglo monitoruje stan połączenia elektrycznego, w tym właściwego kontaktowania elektrod ze skórą. Gdy nastąpi przerwa w obwodzie, poziom sygnału zostanie automatycznie wyzerowany. Uchroni to użytkownika przed przykrymi odczuciami w momencie, gdy obwód zostanie na powrót zamknięty.

PAMIĘĆ

Urządzenie posiada trzy funkcje związane z pamięcią:

1) Pamięć ostatnio użytego programu - gdy włączy się urządzenie, automatycznie ustawiony zostanie program wybrany przed ostatnim wyłączeniem urządzenia.

2) Pamięć stosowania – należy wcisnąć jednocześnie przycisk pominięcia fazy (⏪) oraz **CH2 ▼** i przytrzymać przez 3-5 sekund. Na ekranie pokaże się liczba wykonanych zabiegów oraz łączny czas stymulacji podany w godzinach.

Aby powrócić do normalnego trybu ekranu, trzeba wcisnąć raz jeszcze te same przyciski.




3) Zerowanie pamięci (reset). Aby wyzerować całą pamięć urządzenia, trzeba wcisnąć jednocześnie przycisk przeskoczenia fazy (⏩) oraz **CH1 ▼** i przytrzymać przez 3-5 sekund.

12. PRZYGOTOWANIE I URUCHOMIENIE URZĄDZENIA

12.1. ŁADOWANIE AKUMULATORA

Urządzenie **Uniglo** jest zasilane przez wbudowany akumulator litowo-jonowy. W zestawie znajduje się adapter do ładowania. Akumulator powinien być ładowany mniej więcej raz w miesiącu. Czas pracy akumulatora powinien wynosić co najmniej 15 godzin przy parametrach 50 mA, 300 µs, 50 Hz. Pełne naładowanie akumulatora trwa około 2 godzin.

Gdy poziom naładowania akumulatora jest niski, na ekranie wyświetlane jest ostrzeżenie: . Mimo że wyświetlacz gaśnie w miarę wyczerpywania się akumulatora, moc sygnału wyjściowego nie zmienia się do momentu wyświetlenia ostrzeżenia.



Ostrzeżenie: Należy używać wyłącznie dostarczonego kabla do ładowania. Użycie innych kabli może być niebezpieczne i spowoduje utratę gwarancji.

Aby naładować akumulator:

- należy podłączyć ładowarkę do urządzenia i włączyć ją do gniazda sieciowego.
- na ekranie zacznie migać ikona akumulatora i rosnąca kolumna pasków - oznacza to, że akumulator jest ładowany.
- gdy akumulator zostanie naładowany, ikona przestanie migać i pozostanie wyświetlona z pełnym słupkiem.



Uwaga: Urządzenie należy ładować co najmniej raz na 3 miesiące, aby zapewnić odpowiednią żywotność akumulatora.



Uwaga: Urządzenie nie może być używane w trakcie ładowania.

Uwaga: Napięcie ładowania: DC 5V, prąd ładowania: 60mA.

Uwaga: Należy używać adapterów o następujących parametrach:

- wyjściowe: 5 V DC; 1A,
- znamionowe napięcie wejściowe nie może przekraczać 250 V,
- klasyfikacja ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym: Klasa II,
- klasyfikacja IP: co najmniej IP21,
- adapter musi być zgodny z normą IEC 60601-1 lub IEC 60950-1.

Ostrzeżenia dotyczące akumulatora



Ten produkt jest wyposażony w akumulator litowo-jonowy. Nieprzestrzeganie poniższych instrukcji może spowodować wyciek kwasu z akumulatora litowo-jonowego, jego rozgrzanie, wybuch lub zapłon, a w konsekwencji obrażenia ciała i/lub szkody:

NIE WOLNO przekłuwać, otwierać, demontować ani używać w wilgotnym i/lub żrącym środowisku.

NIE wystawiać na działanie temperatury powyżej 60°C.

NIE WOLNO umieszczać, przechowywać ani pozostawiać w pobliżu źródeł ciepła, w bezpośrednim silnym świetle słonecznym, w miejscach o wysokiej temperaturze (pojazd w bardzo gorących warunkach), w pojemniku ciśnieniowym ani w kuchence mikrofalowej.

NIE zanurzać w wodzie ani nie zamaczać.

NIE należy doprowadzać do zwarcia.

NIE WOLNO lutować bezpośrednio akumulatora lub baterii, ingerować w obwód ani odwracać biegunów dodatnich i ujemnych.

NIE należy transportować i przechowywać akumulatora razem z ostrymi metalowymi przedmiotami, które mogłyby przebić akumulator, np. naszyjnikami, spinkami do włosów, gwoździemi itp.

NIE należy uderzać w akumulator ostrymi krawędziami ani rzucać nim.

NIE należy samodzielnie wymieniać akumulatora. Nieprawidłowa wymiana akumulatora litowego lub ogniów paliwowych może prowadzić do niedopuszczalnych zagrożeń.

NIE WOLNO wymieniać akumulatora bez odpowiedniego przeszkolenia personelu, gdyż może to spowodować zagrożenie (np. nadmierna temperatura, pożar lub eksplozja).

Podczas ładowania **nie należy** ustawiać urządzenia w sposób utrudniający korzystanie z adaptera do ładowania. Dostarczony adapter do ładowania służy do odizolowania obwodów urządzenia od zasilania sieciowego.

Do ładowania akumulatorów należy używać wyłącznie dostarczonej ładowarki. Nie należy podłączać akumulatora do gniazdka elektrycznego.

Akumulatory należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby zapobiec ich przypadkowemu połamaniu. W przypadku połamania ich przez dziecko, należy natychmiast skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia.

Środki ostrożności dotyczące akumulatora:

! **Uwaga:** NIE używaj w miejscach, w których występuje duża ilość ładunków elektrostatycznych, ponieważ w przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia elementów zabezpieczających w akumulatorze.

Uwaga: Jeśli akumulator wydziela nieprzyjemny zapach, wytwarza ciepło, jest odbarwiony lub zdeformowany, lub w jakikolwiek sposób wygląda nienormalnie podczas użytkowania, ładowania lub przechowywania, należy natychmiast wyjąć go z urządzenia i zaprzestać jego używania.

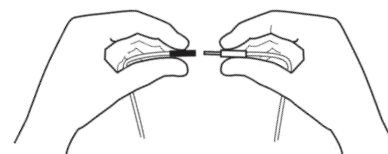
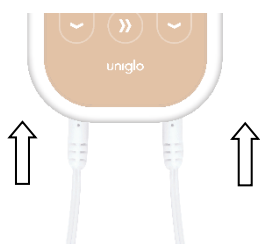
Uwaga: Jeśli dojdzie do wycieku z akumulatora i jego kontaktu ze skórą lub oczami, należy dokładnie przemyć je dużą ilością wody i natychmiast zasięgnąć porady lekarza.

W razie konieczności wymiany akumulatora należy przesać urządzenie do firmy Tenscare lub dystrybutora (dane kontaktowe znajdują się na tylnej okładce).

Utylizacja: Akumulator i urządzenie należy zawsze utylizować w sposób odpowiedzialny, zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie wrzucaj baterii do ognia. Ryzyko wybuchu.

12.2. PODŁĄCZANIE PRZEWODÓW

Włóż wtyczki przewodów doprowadzeniowych do gniazdek u podstawy urządzenia.



Podłączanie elektrod do przewodu prowadzącego:

Drugi koniec przewodu (wtyczkę szpilkową) należy mocno wcisnąć do otworów w podłużnych końcówkach elektrod.

Przewody prowadzące mogą ulec uszkodzeniu w wyniku nieprawidłowego obchodzenia się z nimi i należy traktować je ostrożnie.

Kolory wtyczek przewodów

Końce przewodów zasilających mają kolor czerwony lub czarny. Jedna z elektrod powinna być umieszczona nad punktem motorycznym (patrz sekcja 9.3.).

12.3. PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

- 1) Przed założeniem elektrod należy upewnić się, czy skóra jest czysta i sucha. W przypadku programów na twarz (**FACE**), warto delikatnie oczyścić skórę z resztek makijażu, olejków czy kremów, aby zapewnić właściwe przyklejenie się żelowych elektrod do skóry. Po zabiegu można zastosować krem łagodzący, np. aloesowy, aby zminimalizować ewentualne podrażnienia skóry.
- 2) Następnie zdejmij folię ochronną z elektrod (zachowaj ją) i nalep elektrody na skórę. Patrz rozdz. 9.
- 3) Aby stosować urządzenie będąc w ruchu, można zamocować je na pasku za pomocą klipu lub zawiesić na szyi wykorzystując oddzielny rzemyk (brak w zestawie). Dla

bezpieczeństwa, można zastosować cienki sznurek z nitki lub wełny, który łatwo się zerwie, jeśli o coś zahaczy.

4) Można ostrożnie przycisnąć elektrody, co zmieni odczucia.



Uwaga: Przed założeniem elektrod, urządzenie musi być wyłączone.

12.4. PRZEPROWADZENIE ZABIEGU

- 1) Urządzenie włącza się za pomocą naciśnięcia i przytrzymania przycisku **włłącznika** przez 3-5 sekund.
- 2) Przy pierwszym włączeniu urządzenia, ekran pokaże, że urządzenie jest automatycznie ustawione na program **FACE 1**. Przy kolejnych włączeniach, urządzenie automatycznie będzie miało wybrany taki program, jaki został wybrany przed ostatnim wyłączeniem.
- 3) Można wybierać spośród 8 dostępnych programów. Pomocny opis programów znajduje się w rozdziale 7.
- 4) Należy upewnić się, czy wybrany program odpowiada umiejscowieniu nalepionych elektrod i oraz ich rodzajowi (szczególnie na twarzy i na piersi) – patrz rozdział 9.3.
- 5) Zabieg zaczyna się dostosowując intensywność za pomocą przycisków **CH1▼**, **CH1▲**, **CH2▼** i **CH2▲**, aż odczuwany poziom stymulacji będzie wyraźny, ale komfortowy. Aktualna intensywność stymulacji dla każdego kanału będzie wyświetlana na ekranie.



Uwaga: Jeśli zabieg będzie nieprzyjemny, należy zmniejszyć intensywność za pomocą przycisków **CH1▼** i **CH2▼**.

12.5. PO ZABIEGU

Gdy minutnik osiągnie wartość 0, zabieg zakończy się i urządzenie wyłączy się.

- 1) Najpierw sprawdź, czy urządzenie jest rzeczywiście wyłączone. Jeśli nie, przytrzymaj **włłącznik** tak długo, aż urządzenie się wyłączy. Następnie delikatnie zdejmij elektrody ze skóry, zaczynając od dowolnego rogu. Nie wolno ciągnąć za cienkie przewody.
- 2) Następnie naklej na elektrody na ich oryginalną folię ochronną i schowaj je do plastikowego woreczka. Elektrody najlepiej jest przechowywać w lodówce.



Uwaga: Podczas zdejmowania elektrod, NIE NALEŻY CIĄGNAĆ ZA PRZEWODY, gdyż może to doprowadzić do ich uszkodzenia i konieczności wcześniejszej wymiany.

13. CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

Obudowę oraz przewody warto czyścić przynajmniej raz w tygodniu za pomocą wilgotnej szmatki nasączonej roztworem mydła z wodą. Należy pamiętać, aby:

- nie zanurzać urządzenia w wodzie,
- nigdy nie stosować innych czynników czyszczących niż woda z mydłem,
- dokładnie wycierać do sucha.

Okres przydatności:

- Okres przydatności nierozpakowanych elektrod żelowych wynosi ok. 2 lata od daty produkcji i może ulec skróceniu z powodu zbyt wysokiej temperatury lub zbyt niskiej wilgotności.
- Samo urządzenie nie ma ustalonego okresu przydatności.

14. ZGODNOŚĆ ELEKTROMAGNETYCZNA (EMC)

Przenośny sprzęt bezprzewodowy, podobnie jak inne domowe urządzenia sieciowe (telefony komórkowe, bezprzewodowe, stacje bazowe, krótkofalówki) mogą mieć wpływ na poprawność działania urządzenia, dlatego trzymaj to urządzenie z dala od tego rodzaju sprzętu, w odległości przynajmniej 30 cm (jak określono to w podpunkcie 5.2.1.1 (f) specyfikacji IEC 60601-1-2:2014 dla sprzętu przenośnego).

 **Uwaga:** W przypadku zastosowań szpitalnych, dokładna specyfikacja EMC jest dostępna na żądanie

15. POSTĘPOWANIE ZE ZUŻYTYM SPRZĘTEM ELEKTRYCZNYM

Zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej 2012/19/EU urządzenia elektryczne lub elektroniczne nie powinny być traktowane jak odpady i nie można ich wyrzucać do zwykłych śmieci. Aby przypomnieć o tej dyrektywie, wszystkie produkty są obecnie oznaczone symbolem przekreślonego pojemnika na kółkach na śmieci.



Zgodnie z wymogami tej Dyrektywy, stary aparat do elektroterapii powinien zostać dostarczony do producenta w celu jego utylizacji. Gdy zajdzie taka konieczność wyślij paczką urządzenie z kartką ZWROT DO UTYLIZACJI na adres dostępny na tylnej okładce instrukcji lub na stronie dystrybutora.

16. AKCESORIA

Oczekiwany okres eksploatacji

- Urządzenie powinno zachować sprawność przez okres ponad 5 lat, ale gwarancja producenta obejmuje okres 2 lat. Akcesoria (przewody, elektrody i akumulator) nie są objęte gwarancją.
- Żywotność przewodów zależy zwykle od sposobu użytkowania. Zalecamy ostrożne obchodzenie się z nimi oraz regularną wymianę przewodów co 6 miesięcy.
- Elektrody samoprzylepne przewidziane są do stosowania przy 12-20 zabiegach, w zależności od stanu skóry i wilgotności otoczenia.
- Akumulator powinien wystarczyć na ok. 15 godzin nieprzerwanej eksploatacji przy parametrach stymulacji: 50 mA, 300 µs, 50 Hz.

Wymienione poniżej akcesoria są dostępne u producenta, a także u dystrybutora firmy TensCare. Dane kontaktowa znajdują się na tylnej okładce instrukcji.

Kody akcesoriów firmy TensCare:

E-CM3050	elektrody podwójne na twarz. Opak. 4 szt. (8 pojedynczych)
E-CM25	okrągłe elektrody. Opak. 10 szt.
E-CMR60130	elektrody na pierś. Opak. 4 szt (2 pary).
E-CM5050	kwadratowe elektrody 50x50mm do użytku zewnętrznego. Opak. 4 szt.
E-CM50100	duże elektrody 50x100mm do użytku zewnętrznego. Opak. 4 szt.
E-696-SS	kwadratowe elektrody hipoaergiczne. Opak. 4 szt.
L-CPT	przewody prowadzące o długości 1.25 m
X- BC-UR	zapasowy klip na pasek
X-UNICH	adapter do ładowarki (UK/EU)

17. GWARANCJA

Niniejsza gwarancja dotyczy wyłącznie urządzenia. Nie obejmuje ona elektrod, akumulatora, adaptera do ładowania ani przewodów.

Urządzenie objęte jest gwarancją producenta przez dwa lata od daty zakupu.

Należy pamiętać, że gwarancja zostanie unieważniona, jeśli:

- urządzenie zostało zanurzone w wodzie, upuszczone, zniszczone lub przerobione.
- urządzenie zostało użyte niezgodnie z instrukcją obsługi.

Jeśli konieczne jest wykonanie naprawy gwarancyjnej, skontaktuj się ze sprzedawcą lub wyślij urządzenie na adres dystrybutora.

Naprawimy lub, według naszego uznania, wymienimy bezpłatnie wszystkie części niezbędne do poprawienia jakości materiału lub wykonania, albo wymienimy całe urządzenie i zwrócimy je użytkownikowi w okresie obowiązywania gwarancji. W przeciwnym razie wycenimy każdą naprawę, która zostanie wykonana po zaakceptowaniu naszej wyceny. Korzyści wynikające z niniejszej gwarancji stanowią dodatek do wszystkich innych praw i środków prawnych dotyczących produktu, które przysługują konsumentowi zgodnie z ustawą o ochronie konsumentów z 1987 roku.

Nasze towary są objęte gwarancjami, których nie można wyłączyć na mocy brytyjskiego prawa konsumenckiego. Masz prawo do naprawy lub wymiany towaru, jeśli nie będzie on posiadał akceptowalnej jakości.

W razie potrzeby dostarczymy schematy obwodów, wykazy części składowych lub inne informacje, które pomogą autoryzowanemu personelowi serwisowemu w naprawie urządzenia.

Zanim wyślesz aparat do serwisu

Przed odesłaniem urządzenia prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji obsługi.

Oddanie urządzenia do serwisu

Jeśli w okresie gwarancyjnym konieczna będzie naprawa, należy dołączyć dowód zakupu. Przed wysłaniem urządzenia do serwisu należy upewnić się, że wszystkie istotne szczegóły zostały wypełnione. Należy ponadto upewnić się, że dane kontaktowe są nadal aktualne i załączyć krótki opis problemu wraz z dowodem zakupu.

Ze względów higienicznych, prosimy o nieprzysyłanie elektrod, chyba że opakowanie nie było otwierane.

18. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

If your **Uniglo** is not working properly, please check the following:

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Nic nie wyświetla się na ekranie	Wyładowany akumulator	Naładuj akumulator
	Uszkodzony akumulator	Skontaktuj się ze sprzedawcą
Symbol niskiego stanu akumulatora na ekranie	Akumulator jest bliski rozładowania	Naładuj akumulator
Brak jakichkolwiek odczuć związanych ze stymulacją	Za mała intensywność	Zwiększ siłę impulsów za pomocą przycisków CH1 ▲ , CH2 ▲ . Większość osób może nic nie czuć, gdy poziom sygnału jest mniejszy od 20 mA.
	Ustawiono program FACE 2	Program ten wykorzystuje mikroprądy – to całkowicie normalne, że nic się nie czuje.
Nie można zwiększyć intensywności powyżej zera	Urządzenie wykryło przerwę w obwodzie elektrycznym. Po dłuższej eksploatacji może dojść do złamania/przetarcia się przewodu, co skutkuje brakiem przewodzenia lub przerywaniem.	Sprawdź, czy wszystkie połączenia przewodów są prawidłowo dociśnięte i czy elektrody zostały naklejone na skórę. Jeśli problem występuje tylko na jednym kanale, spróbuj zamienić wtyczki przewodów w gniazdach urządzenia, aby wykluczyć uszkodzenie kanału w urządzeniu. Jeśli doszło do uszkodzenia przewodu, wymień go na nowy lub wymień elektrody.
Nagłe zmiany w odczuwaniu stymulacji	Po rozłączeniu i ponownym połączeniu kilka minut później, sygnał odczuwany jest dużo silniej.	Zawsze wyzeruj siłę stymulacji po odłączeniu przewodów lub elektrod.

Jeśli żadne z wyżej opisanych kroków nie pomogą rozwiązać problemu lub urządzenie wykazuje inne nieoczekiwane lub nieopisane tutaj zachowanie, wtedy skontaktuj się z dostawcą urządzenia lub z dystrybutorem firmy TensCare.

19. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Kształt impulsu	Asymetryczny dwufazowy
Amplituda: <ul style="list-style-type: none"> dla programu FACE 1 (przy obciążeniu 500 Ω) dla programu FACE 2 (przy obciążeniu 500 Ω) dla pozostałych programów (przy obc. 1 KΩ) 	<ul style="list-style-type: none"> 40mA (szczytowa), regulacja krokowa 0-40mA, +/- 10%. 300 μA w fazie 1, 250 μA w fazie 2 and 80 μA w fazie 3. 90mA (szczytowa), regulacja krokowa 0-90mA, +/- 10% z funkcją kontroli zmiany intensywności.
Gniazdko wyjściowe stymulacji	W pełni ekranowane, zabezpieczone przed dotykiem.
Kanały	Dwa
Akumulator	Wbudowany akumulator litowo-jonowy, Model: YJ 523450 Producent: YJ Power Group Limited Parametry: 750mAh, 3.7Wh, 3.7V

Waga	100 g
Wymiary	120 x 60 x 20 mm
Klasyfikacja bezpieczeństwa	Wewnętrzne źródła zasilania. Zaprojektowane do pracy ciągłej. Brak ochrony przed wilgocią.
Wersja oprogramowania	R2
Aplikowane części	Elektrody naskórne
Warunki użytkowania:	Temperatura: od 5 do 40°C Wilgotność względna: 15-90%, bez kondensacji Ciśnienie atmosferyczne: od 700hPa do 1060hPa
Warunki przechowywania:	Zakresy temperatur: -10-+60°C (≤ 1 miesiąca) -10-+45°C (≤ 3 miesięcy) -10-+28°C (≤ 1 roku) Wilgotność względna: 45-75%, bez kondensacji Ciśnienie atmosferyczne: od 700hPa do 1060hPa

i UWAGA: Powyższe parametry elektryczne posiadają wartości nominalne, które podlegają odchyleniom przynajmniej 5% związanym z typowymi tolerancjami produkcyjnymi.




i Uwaga: Między kolejnymi użyciami urządzenie musi ogrzać się/schłodzić z minimalnej/maksymalnej temperatury przechowywania przez co najmniej 30 minut, aż będzie gotowe do użycia zgodnie z przeznaczeniem.

Celem firmy TensCare jest oddanie Tobie do użytku najlepszego produktu. Słuchamy sugestii naszych klientów i stale próbujemy polepszać nasze produkty. Chcielibyśmy się również dowiedzieć jak najwięcej o sposobach wykorzystania naszych urządzeń i korzyściach, jakie przynoszą.

Deklaracja zgodności CE

Firma TensCare Ltd niniejszym oświadcza, że przeprowadzono badanie systemu zapewnienia jakości produkcji zgodnie z wymaganiami przepisów krajowych Wielkiej Brytanii według dyrektywy niskonapięciowej 2014/35/UE dotyczącej sprzętu elektrycznego. Zaświadczamy, że system zapewnienia jakości produkcji jest zgodny z odpowiednimi przepisami wyżej wymienionych aktów prawnych, a uzyskany wynik uprawnia organizację do stosowania oznakowania CE na tym produkcie.



<p>Wytwórca: TensCare Ltd PainAway House, 9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey KT19 9BE Wielka Brytania TEL: +44 (0) 1372 723 434</p> 	<p>Dystrybutor:</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p>AP Plan Sp.J. ul. Wolności 13M lokal 102 64-130 Rydzyna k/Leszna TEL: 65 619 3855 www.diamedica.pl</p>   </div>
--	---