

GLOBUS

ITALIAN EXCELLENCE

ELEKTROSTYMULATORY



Instrukcja obsługi

Elektrostymulator Globus

GENESY 3000



CE
0476

DROGI KLIENCIE

**DZIĘKUJEMY ZA WYBRANIE PRODUKTU FIRMY GLOBUS. POZOSTAJEMY DO TWOJEJ
DYSPOZYCJI W ZAKRESIE JAKIEJKOLWIEK POMOCY ORAZ RAD, KTÓRYCH MOŻESZ
POTRZEBOWAĆ.**



DOMINO s.r.l.

via Vittorio Veneto 52

31013 - Codognè - TV - WŁOCHY

Tel. (+39) 0438.7933

Fax. (+39) 0438.793363

E-Mail: info@globuscorporation.com

www.globuscorporation.com

Spis treści

SPECYFIKACJA TECHNICZNA	4
PRZEZNACZENIE	6
WYPOSAŻENIE.....	6
ETYKIETY I SYMBOLE.....	8
PANEL I KŁAWIATURA	11
SYGNAŁY INFORMACYJNE.....	12
PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA DO UŻYCIA	13
UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA	15
PRZECIWWSKAZANIA	15
DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE	16
INSTRUKCJE STOSOWANIA.....	17
LISTA PROGRAMÓW	25
OGÓLNE UWAGI DOTYCZĄCE ROZMIESZCZENIA ELEKTROD	31
SCHEMATY ROZMIESZCZENIA ELEKTROD	34
ZASADA DZIAŁANIA ELEKTROSTYMULACJI.....	39
KONSERWACJA I CZYSZCZENIE	43
GWARANCJA	44
NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA (FAQ)	45
DOKUMENTY TOWARZYSZĄCE DEKLARACJI EMC	46

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Urządzenie

Rozmiar:	220x170x60 mm
Waga:	790 g
Obudowa:	ABS
Poziom ochrony:	IP 20

Warunki pracy

Temperatura:	od 0°C do 35°C
Maks. względna wilgotność:	od 15% do 93%
Ciśnienie atmosferyczne	od 700 hPa do 1060 hPa

Warunki przechowywania i transportu

Temperatura przechowywania i transportu:	od -10°C do 45°C
Maks. względna wilgotność:	30% - 75%
Podane wartości dotyczą dozwolonych limitów, gdy produkt nie jest oryginalnie zapakowany.	

Specyfikacja prądowa EMS oraz TENS:

Dostępne kanały:	Kanały 1-2-3-4
Prąd ciągły:	Tak
Natężenie:	0-120 mA przy obciążeniu 1000 Om
Kształt impulsu:	Prostokątny, dwufazowy, symetryczny, skompensowany
Częstotliwość fazy pracy (WORK):	1-150 Hz
Częstotliwość fazy odpoczynku (REST):	1-150 Hz
Szerokość impulsu:	50-450 µs
Czas fazy pracy (WORK):	od 1 do 30 sekund
Czas fazy odpoczynku (REST):	od 0 do 1 minut
Zakres modulacji częstotliwości:	ciągła zmiana od 1 do 150 Hz
Min. czas modulacji:	3 sekund
Zakres modulacji szerokości impulsu:	ciągła zmiana od 50 do 450 µs

Mikroprądy:

Dostępne kanały:	Kanały 1-3
Prąd stały:	Tak
Min. częstotliwość:	0,2Hz
Maks. częstotliwość:	200Hz
Min. natężenie:	0 µA/1000 Om w krokach co 10 µA
Maks. natężenie:	800 µA/1000 Om
Szerokość impulsu:	pojemności 1 a 250 µs

Prądy interferencyjne:

Dostępne kanały:	Kanały 1-3
Maks. natężenie:	60 mA
Częstotliwość nośna:	2500 Hz - 4000 Hz - 10000 Hz
Modulacja częstotliwości:	0 - 200 Hz

Modulacja impulsu: zmiana w szerokości i odstępie

Stymulacja rosyjska (prądy Kotza):

Dostępne kanały: Kanały 1-3
 Maks. natężenie: 60 mA
 Częstotliwość nośna: 1250 - 2500 Hz
 Modulacja częstotliwości: 0 - 200 Hz
 Fala modulacji: 6-12-25-50-100 Hz

Mięśnie odnerwione:

Dostępne kanały: Kanały 1-3
 Maks. natężenie: 60 mA
 Kształt impulsu: Trójkątny 1000 ms,
 Prostokątny/trapezoidalny 500 ms

Jonoforeza:

Dostępne kanały: Kanał 1
 Prąd stały: Tak
 Min. natężenie: 0 mA/1000 Om
 Maks. natężenie: 10 mA/1000 Om
 w krokach co 0.1 mA/1000 Om
 Min. czas zabiegu: 1 minuta
 Maks. czas zabiegu: 99 minut

Ładowarka

Marka: GLOBTEK
 Model: GTM91099-6024-6.0-T2
 Zasilanie z sieci (PRI): 100-240V~ 50-60Hz 1,5A
 Zasilanie do urządzenia (SEC): 18 V = 3,33 A
 Polaryzacja: 

Zasilanie

Pakiet akumulatorów: Ni-MH 12 V 2000 mAh

Pozbywanie się urządzenia

W celu pozbycia się urządzenia lub jego części, przekaz je do specjalnego punktu zbierania odpadów zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów lub przekaz je sprzedawcy urządzenia. Nie spalaj urządzenia lub jego części i nie wyrzucaj do zwykłych śmieci komunalnych. Wypełnienie powyższych wskazań oraz prawidłowa segregacja odpadów przyczyni się do uniknięcia ewentualnych negatywnego wpływu na środowisko naturalne oraz zdrowie i przyczynia się też do ponownego wykorzystania i/lub recyklingu materiałów składowych. Nielegalne usuwanie produktu pociąga za sobą kary pieniężne, zgodnie z obowiązującymi przepisami.



Deklaracja zgodności

Niniejszy produkt został wytworzony zgodnie z obowiązującymi regulacjami technicznymi i był certyfikowany zgodnie z Dyrektywą 93/42/EEC, aktualizowaną dyrektywą 2007/47 dotyczącą urządzeń medycznych przez firmę Kiwa Cermet Italia, Via Cadriano 23, 40057 Granarolo Dell'Emilia (BO) Włochy (n. 0476), w celu zapewnienia bezpieczeństwa produktu.

PRZEZNACZENIE

Przybliżony okres eksploatacji urządzenia wynosi 5 lat. W przypadku zastosowań profesjonalnych, co 2 lata zalecamy dokonanie przeglądu urządzenia w celu konserwacji i kontroli bezpieczeństwa. Liczba zabiegów wykonywanych na naładowanym akumulatorze zależy od stopnia naładowania i zużycia.

Klasa ryzyka urządzenia to IIb.

Urządzenie przeznaczone jest do:

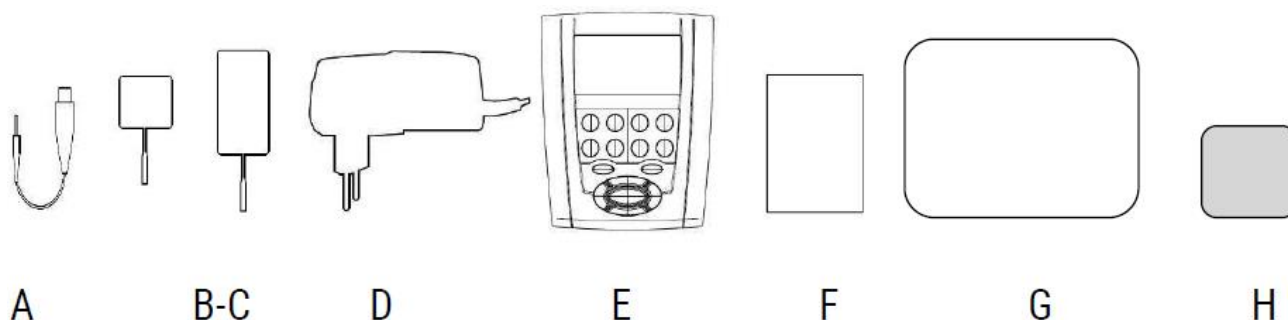
- Elektroterapia analgetyczna poprzez stymulację obwodowego układu nerwowego;
- Elektrostymulacja mięśni w celu zmniejszenia atrofii, spastyczności i zwiększenia siły mięśni.

Urządzenia E3K (Genesy 3000) nie są przeznaczone do użytku domowego i są zaprojektowane do stosowania w następujących środowiskach pracy:

- szpitale
- zakłady fizjoterapii
- zakłady rehabilitacji
- ogólne leczenie dolegliwości bólowych

Korzystanie z urządzenia jest dozwolone tylko dla lekarzy i fizjoterapeutów.

WYPOSAŻENIE



W opakowaniu razem z elektrostymulatorem znajduje się komplet przewodów i elektrod. Z tego względu prosimy o sprawdzenie kompletności dostarczonego zestawu. Jeśli stwierdzisz brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia, prosimy o natychmiastowe skontaktowanie się z autoryzowanym przedstawicielem odpowiedzialnym za dostarczenie produktu.

Uważnie sprawdź stan urządzenia oraz stan dostarczonych elektrod.

- A. 4 kolorowe przewody połączeniowe elektrod do zabiegów EMS, TENS, DENERVATED, INTERFERENTIAL, RUSSIAN oraz 2 szare przewody połączeniowe elektrod do zabiegów MIKROPRĄDAMI oraz JONOFOREZY.
- B. Torebka z 4 samoprzylepnymi elektrodami wielokrotnego użytku (50 x 50 mm)
- C. Torebka z 4 samoprzylepnymi elektrodami wielokrotnego użytku (50 x 90 mm)
- D. Ładowarka (patrz specyfikacja techniczna)
- E. Aparat GL3K
- F. Instrukcja obsługi plus karta gwarancyjna
- G. Torebka do przechowywania
- H. Zestaw do jonoforezy

Opis wyposażenia

REF G0464 - Elektrody Myotrode Plus (50x50 mm). Opakowanie z 4 elektrodami samoprzylepnymi. Elektrody mogą być używane wiele razy u tego samego pacjenta. Zalecamy stosowanie tych elektrod do małych powierzchni, takich jak kończyny górne, łydki, obszar szyi ...

REF G0465 - Elektrody Myotrode Plus (50x90 mm). Opakowanie z 4 elektrodami samoprzylepnymi. Elektrody mogą być używane wiele razy u tego samego pacjenta. Zalecamy stosowanie tych elektrod do dużych powierzchni, takich jak uda, brzuch, pośladki...

Akcesoria, które nie są załączone (do zamówienia oddzielnie)

Urządzenie może być używane wraz z akcesoriami dodatkowymi (aby dowiedzieć się więcej, odwiedź stronę www.globuscorporation.com). W celu zakupu tych akcesoriów, skontaktuj się ze sprzedawcą.

KOD	Nazwa	Opis
G1188	Sonda dopochwowa	Sonda do leczenia nietrzymania moczu i wzmocnienia dna miednicy.
G0757	Sonda doodbytnicza	Sonda do leczenia nietrzymania moczu i wzmocnienia/rozluźnienia dna miednicy.
G1156	Elektroda punktów motorycznych (motor point pen)	Pomaga zlokalizować miejsce umocowania elektrod.
G1309	Rękojeść G-Trode	Dwubiegunowa głowica do programów G-PULSE.
G0479	Zestaw opasek przewodzących na udo	Zestaw przewodzących gumek do ud. Mogą być stosowane zamiast elektrod i są zalecane do zabiegów estetycznych i kosmetycznych.
G0480	Zestaw opasek przewodzących na udo i ramiona	Zamiast elektrod można stosować opaski przewodzące na uda i ramiona, polecane są do zabiegów estetycznych i upiększających.
G0487	Pas Fast Band	Do zabiegów na brzuchu, pośladkach i plecach - 98 cm
G0489	Elektroda Fast Pad	Specjalne elektrody wielorazowe. Polecane są do zabiegów estetycznych i upiększających.
G0488	Zestaw Fast Body	Fast Band + Fast Pad
G0890	Elektroda do jonoforezy średnia	Elektroda węglowa + gąbka 50x50 cm
G0885	Elektroda do jonoforezy duża	Elektroda węglowa + gąbka 60x85 cm
G0439	Zestaw 2 kabli rozgałęziających	Służy do rozdzielania kabli w celu użycia większej liczby elektrod w tym samym czasie.



ETYKIETY I SYMBOLE

	Wskazanie na wytwórcę urządzenia
	Ostrzeżenie
	Trzymaj w suchym miejscu
	Ten symbol oznacza zgodność z dyrektywą odnoszącą się do urządzeń medycznych (93/42/CEE 47/2007CEE). 0476 jest numerem jednostki notyfikującej.
	Oznacza urządzenie klasy II.
	Oznacza, że urządzenie elektryczne posiada części typu BF.
	Symbol recyklingu WEEE (w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego). Dotyczy urządzeń, które nie powinny być wyrzucane do zwykłych śmieci komunalnych. Wymagają prawidłowego pozbywania się w celu ochrony środowiska naturalnego. Postępuj zgodnie lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami lub skontaktuj się z firmą zbierającą odpady lub ze sprzedawcą.
	Oznacza, że produkt został wyprodukowany zgodnie z dyrektywą 2011/65/EEC.
	Informacja dla użytkownika, aby przed użyciem urządzenia zapoznał się koniecznie z instrukcją obsługi.
	Informacja dla użytkownika dotycząca obowiązkowego postępowania.
	Oznaczenie optymalnej temperatury przechowywania i transportu urządzenia.
IP20	Oznacza stopień ochrony na wodę.
Model	Oznacza model ładowarki akumulatorów
PRI	Cechy napięcia pierwotnego zasilacza
SEC	Cechy napięcia wtórnego zasilacza
Output Power	Napięcie wyjściowe urządzenia
Nerve and Muscle stimulator	Oznaczenie typu urządzenia
Input power	Cechy elektryczne wejścia ładowania urządzenia
Input battery	Cechy zasilania z wewnętrznego akumulatora

GENESY 3000

Output	Wyjście: maksymalny prąd wyjściowy emitowany przez urządzenie
	Numer seryjny urządzenia
Internal battery	Oznaczenie zestawu akumulatorów wewnątrz urządzenia
	Wskazanie na datę ważności produktu
	Wskazanie na nr partii produktu
	Wskazanie na datę produkcji
	Informacja o ciśnieniu atmosferycznym w warunkach przechowywania i transportu w miejscu stosowania urządzenia i akcesoriów.
	Informacja o względnej wilgotności w warunkach przechowywania i transportu w miejscu stosowania urządzenia i akcesoriów.
RH	Oznaczenie procentowej wilgotności względnej

Urządzenie



SN

Pierwsze 4 cyfry numeru seryjnego wskazują tydzień i rok produkcji zakupionego urządzenia (np. kod ***2319 ***** oznacza, że urządzenie zostało wyprodukowane w 23 tygodniu 2019 roku).

Elektrody

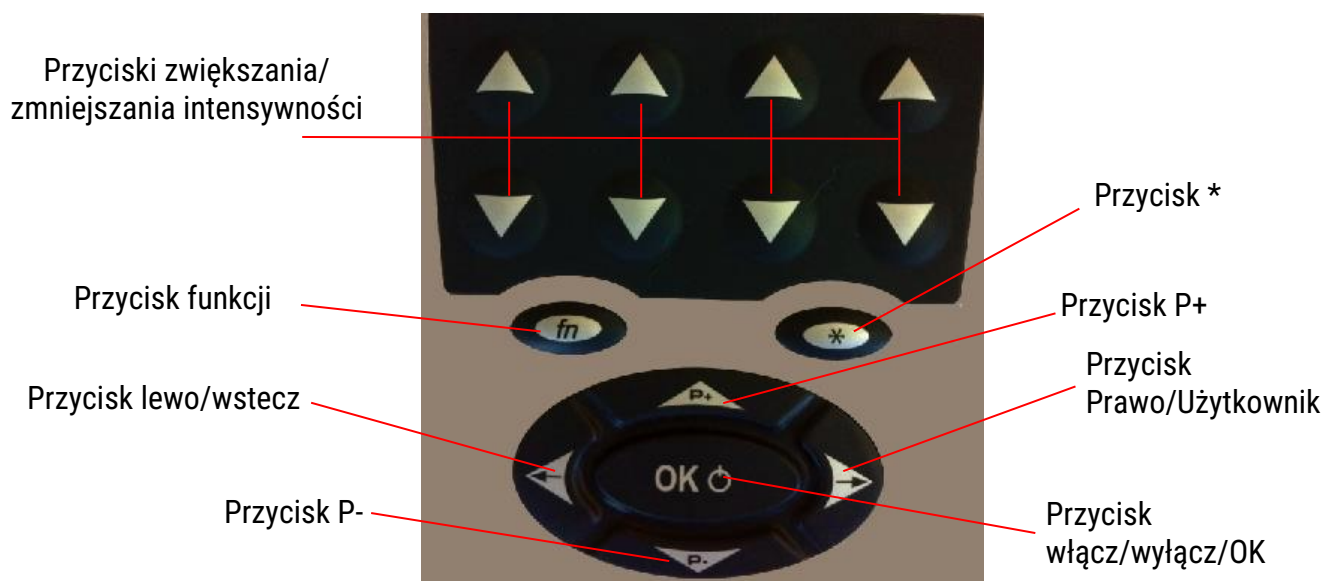
	Oznacza rozmiar produktu
	Oznacza ilość elektrod w opakowaniu
REF	Oznacza kod produktu
CE	Odniesienie do certyfikacji produktu i oznacza zgodność z Dyrektywą 2001/95/CE aktualizowaną jako 2014/357/UE.
	Oznacza temperaturę przechowywania elektrod.



Zasady stosowania elektrod:

- Umyj skórę o oczyścić ją z tłuszczu.
- Nie stosuj elektrod na ranach i na uszkodzonej skórze.
- Podłącz wtyczki przewodów do elektrod.
- Odklej elektrody od plastikowych osłonek.
- Naklej elektrody na skórze.
- Stosuj elektrody w taki sposób, aby nie stykały się wzajemnie.
- Nigdy nie naklejaj elektrod na skroni, na szyi i nie dopuszczaj, aby prąd przepływał w poprzek klatki piersiowej lub poprzez czaszkę.
- Włącz urządzenie i uruchom program.
- Po zakończeniu zabiegu, wyłącz urządzenie.
- Zdejmij elektrody, naklej na plastikowe osłonki i włóż do opakowania.
- Elektrody dostarczone wraz z urządzeniem są przewidziane do stosowania tylko przez jednego pacjenta.
- Nie ciągnij za przewód wychodzący od elektrody.
- Elektrody samoprzylepne są wielokrotnego użytku i pokryte są warstwą żelu.
- Nie zostawiaj elektrod w samochodzie.

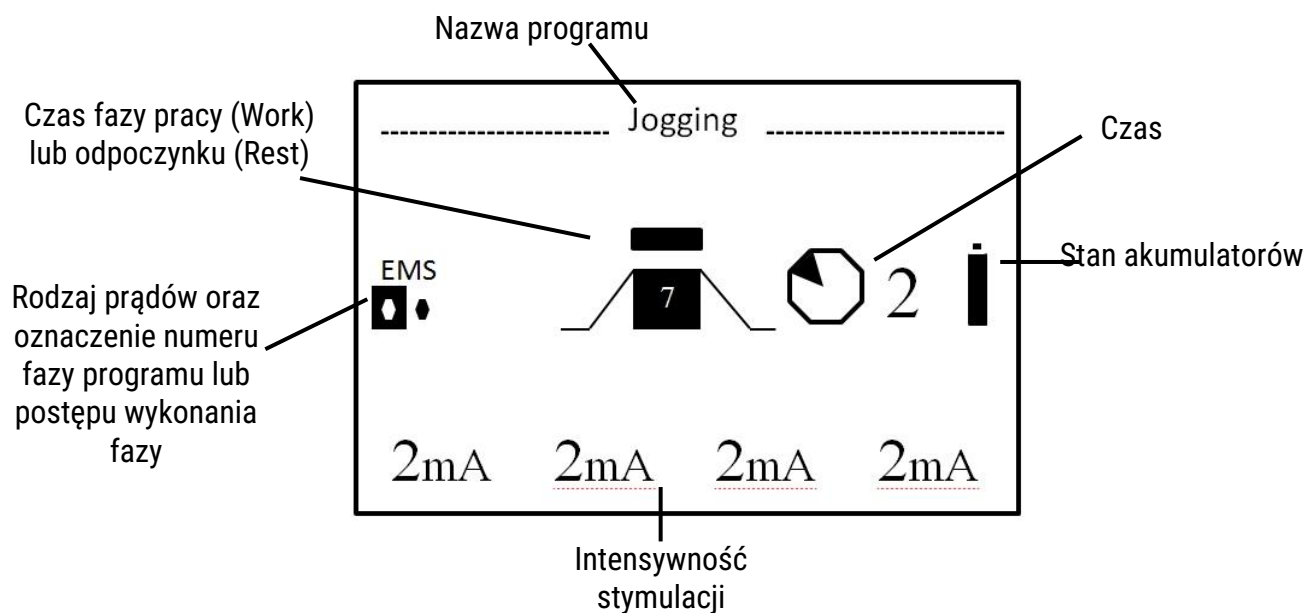
PANEL I KLAWIATURA



UWAGA: 3" oznacza, że wciśnięcie przycisku na 3 sekundy aktywuje daną funkcję.

Przycisk włącz/wyłącz/OK	Zatwierdza dokonany wybór. Podczas trwania programu, aktywuje pauzę. 3" = Włącz/Wyłącz.
Przycisk „←” Lewo/WSTECZ	Przesuwa wybór w lewą stronę. Powraca do poprzedniego wyboru. 3" = wymusza powrót do poprzedniej fazy programu, gdy program jest już uruchomiony.
Przycisk P+/Zapisz	Przesuwa wybór do góry. Podczas działania programu, zwiększa intensywność stymulacji jednocześnie na 4 kanałach.
Przycisk P-/Usuń	Przesuwa wybór w dół. Podczas działania programu, zmniejsza intensywność stymulacji jednocześnie na 4 kanałach.
Przycisk „→” Prawo/Użytkownik	Przesuwa wybór w prawą stronę. 3" = wymusza przejście do następnej fazy programu, gdy program jest już uruchomiony.
Przycisk *	Rozpoczyna i zatrzymuje skurcze podczas wykonywania programów "Działaj teraz" (tylko w tych urządzeniach, które taką funkcję posiadają).
Przycisk funkcji (Runtime)	Jeśli zostanie wciśnięty razem z innymi przyciskami, to zmieni ich funkcję. Przy pojedynczym wciśnięciu podczas stymulacji, pozwala na dostęp do funkcji sterujących parametrami (zmiana czasu, częstotliwości, szerokości impulsu).
Przyciski intensywności ▲▼	Zwiększają/zmniejszają intensywność stymulacji na odpowiednim kanale.

Opis ekranu



- Wskaźnik zasilania

- Wskaźnik pauzy (podczas zabiegu)

- Ogólny wskaźnik błędu. Jeśli się świeci, sprawdź połączenia przewodów/elektrod. Jeśli nadal będzie świecić, skontaktuj się z serwisem.



CH1-4 - Wskaźnik aktywności kanału (od 1 do 4)

SYGNAŁY INFORMACYJNE

Zgodność

Certyfikaty: CE MDD.

Sygnały dźwiękowe i akustyczne są zgodne z dyrektywą 60601-1-8.

Znaczenie „alarmu elektrod” (Electrode error)

Na ekranie pojawi się komunikat "Electrode error", gdy jeden lub więcej z przewodów nie zostanie podłączonych do gniazdek lub gdy szare przewody mikroprądowe zostaną użyte przy stymulacji EMS.

PRZYGOTOWANIE URZĄDZENIA DO UŻYCIA

Ze względów bezpieczeństwa, urządzenie musi być używane wyłącznie wg wskazań opisanych w niniejszej instrukcji.

Producent nie ponosi odpowiedzialności w przypadkach odnoszących się do jakiegokolwiek nadużycia lub niewłaściwego obchodzenia się z urządzeniem.

Elektroniczne lub ręczne powielanie części lub całości treści niniejszej instrukcji jest zabronione bez uprzedniej zgody producenta.

Nie należy wykonywać zabiegów w przypadku zmian skórnych.

Jeśli opakowanie, przewody i ładowarka wykazują oznaki zużycia lub uszkodzenia, wymień je natychmiast.

Urządzenie ma być podłączone do sieci poprzez dedykowany zasilacz. Przed rozpoczęciem zabiegu, należy upewnić się, czy przewody są zgodne z dyrektywami obowiązującymi w danym kraju. Upewnij się, czy zasilacz jest w wygodnej pozycji i może być łatwo odłączony.

Stosowanie programów stymulacji mięśni odnoszących się do leczenia nietrzymania moczu dotyczy wyłącznie leczenia nietrzymania moczu typu wysiłkowego, z parcia i mieszanego.

Uwagi przed rozpoczęciem stosowania

Funkcja stymulacji urządzenia działa tylko z akumulatorami, ale nawigacja po całym menu jest dostępna również podczas ładowania.

Nie stosować urządzenia w połączeniu z innymi urządzeniami elektronicznymi, zwłaszcza jeśli podtrzymują funkcje życiowe. Przeczytaj tabele na końcu niniejszej instrukcji, aby prawidłowo stosować urządzenie. Jeżeli urządzenie jest używane w pobliżu lub na innym sprzęcie elektromedycznym, upewnij się, czy działa prawidłowo.

- Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed użyciem urządzenia. Przechowuj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu.
- Prąd emitowany przez urządzenie jest wyższy niż 10 mA.
- Sprawdzanie integralności urządzenia przed każdym użyciem jest podstawowym wymogiem, aby prawidłowo wykonać zabieg. Urządzenie nie może być stosowane, jeżeli przyciski lub przewody są uszkodzone lub działają nieprawidłowo.
- Powinno być stosowane przez osoby, które ukończyły 18 rok życia i są zdolne do zrozumienia i wykonywania działań na urządzeniu.
- W zakresie programów EMS, musi być stosowane tylko w stymulacji nerwowo-mięśniowej w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- W zakresie programów TENS, musi być stosowane tylko do przezskórnej stymulacji nerwów.
- Musi być stosowane zgodnie ze wskazaniami zawartymi w niniejszej instrukcji i pod nadzorem lekarza lub fizjoterapeuty.
- Musi być stosowane z elektrodami zawartymi w pakiecie, a zwłaszcza przeznaczonymi do przezskórnej stymulacji nerwowo-mięśniowej.
- Musi być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Urządzenia do monitorowania EKG mogą nie działać poprawnie, gdy wykonywana jest elektrostymulacja.
- Stymulacja nie może być stosowana poprzez klatkę piersiową, ponieważ może to powodować arytmie i zakłócenia częstotliwości pracy serca. Nie stymulować mięśni grzbietowych i piersiowych jednocześnie.
- W przypadku problemów zdrowotnych należy przed użyciem skonsultować się z lekarzem.
- Jednoczesne korzystanie z urządzenia elektrochirurgicznego wysokiej częstotliwości może przypalić skórę w pobliżu elektrod i uszkodzić elektrostymulator.

- Sprawdź, czy podczas rozruchu urządzenia pojawia się na ekranie wersja oprogramowania i model, co oznacza, że urządzenie działa poprawnie.
- W przeciwnym razie, jeśli wszystkie segmenty pojawiają się na monitorze, wyłącz urządzenie i ponownie je uruchom. Jeśli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z działem obsługi klienta i nie korzystaj wtedy z urządzenia.
- Jeśli urządzenie wyłącza się niespodziewanie, oznacza to, że akumulator może być rozładowany i musi być ponownie naładowany zgodnie z instrukcją opisaną dalej w rozdziale „Akumulator: sposób ładowania”.

Jak podłączyć przewody?

Włóż wtyczki przewodów od elektrod do gniazd znajdujących się w górnej części urządzenia (patrz rysunek).

Podczas wkładania wtyczki, wyłobienie powinno być skierowane w dół.

Gniazda wyjściowe znajdują się dokładnie nad odpowiadającymi im kanałami.

UWAGI:

- W przypadku prądów EMS lub TENS, wykorzystuj dowolne 4 kanały z użyciem kolorowych przewodów (kolejność jest obojętna).
- W przypadku mikroprądów, używane są tylko kanały 1 i 3 (szare przewody).
- W przypadku programów do mięśni odnerwionych (prądy prostokątne i trapezoidalne), używaj kolorowych przewodów podłączanych do kanałów 1 i 3.
- W przypadku prądów interferencyjnych, używaj kolorowych przewodów podłączanych do kanałów 1 i 3.
- W przypadku jonoforezy używany jest tylko kanał 1 (szary przewód).

Instalacja elektrod

Wyjmij elektrody z oryginalnego opakowania (przed pierwszym otwarciem, należy otworzyć plombę zabezpieczającą). Upewnij się, czy urządzenie **jest wyłączone**. Najpierw podłącz dwie wtyczki danego przewodu do krótkich przewodów elektrod. Zdejmij elektrody z folii ochronnej i naklej je na skórze (folię ochronną zachowaj na później). Aby prawidłowo założyć elektrody, zapoznaj się ze schematem rozmieszczenia elektrod znajdującym się w dalszej części instrukcji obsługi.

Po zakończeniu zabiegu, umieść elektrody na oryginalnej folii ochronnej.

UWAGA: Nigdy nie odłączaj elektrod podczas pracy urządzenia.

Akumulator: sposób ładowania

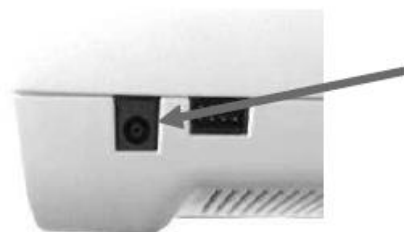
Urządzenie jest zasilane z zestawu akumulatorów niklowo-metalowo-wodorkowych (12V, 2Ah), które posiadają wysoką wydajność i są pozbawione tzw. efektu pamięci.

Szacowana żywotność akumulatora wynosi 6 miesięcy w przypadku, gdy nie jest używany. Liczba cykli (rozładowanie i ładowanie) zależy od rodzaju stymulacji i od częstotliwości wykonywania zabiegów.

Wykonaj ładowanie, gdy poziom stanu akumulatora na wyświetlaczu osiągnie ¼.

Wcześniej wyłącz elektrostymulator i odłącz elektrody. Ładowarkę podłącz poprzez włożenie wtyczki ładowarki do odpowiedniego gniazdka (patrz strzałka na powyższym rysunku).

Nie stosuj innych ładowarek, oprócz tej dostarczonej wraz z urządzeniem. W celu wymiany akumulatorów, skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.



UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Podczas korzystania z elektrostymulatora należy stosować się do następujących wskazówek:

- Uszkodzone przewody muszą być zastąpione oryginalnymi, fabrycznie nowymi.
- Stosuj wyłącznie elektrody firmy Globus lub kompatybilne.
- Zwracaj szczególną uwagę, gdy natężenie prądu dla każdej elektrody jest wyższe niż 2 mA/cm² (wartość skuteczna);
- Trzymaj urządzenie z dala od jakichkolwiek zwierząt, które mogłyby go uszkodzić i zanieczyścić elektrody oraz akcesoria pasożytami.
- Przewody, elektromagnesy i zasilacz nie mogą być umieszczane na szyi, ponieważ może to prowadzić do uduszenia lub zadzierzgnięcia.
- Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci, które mogą przypadkowo połknąć małe, odłączane części urządzenia (na przykład stopki podporowe).
- Telefony komórkowe i stacjonarne urządzenia radiowo-komunikacyjne mogą wpływać na funkcjonowanie urządzenia. Skorzystaj z tabel zawartych w rozdziale o zgodności elektromagnetycznej, aby uzyskać więcej informacji.

PRZECIWSKAZANIA

Nie stosuj urządzenia w następujących przypadkach:

- Nie używać urządzenia u pacjentów z nietrzymaniem moczu o przyczynach pozacewkowych.
- Nie używać urządzenia u pacjentów cierpiących na nietrzymanie moczu z powodu nadmiernego zaburzenia mikcji.
- Nie używać urządzenia u pacjentów z ciężkim zatrzymaniem moczu z refluksem do moczowodów (cofanie moczu do moczowodów).
- Nie używać urządzenia w przypadku pacjentów z całkowitym odnerwieniem obwodowym dna miednicy.
- Stymulacja dna miednicy w obecności całkowitego odwodnienia obwodowego;
- W przypadku faktycznego lub domniemanego powstania guza, skonsultuj się z onkologiem
- Bóle o nieznanym etiologii.
- Stymulacja na obszarach z owrzodzeniami i chorobami dermatologicznymi.
- Stymulacja na obszarach z ostrymi urazami
- Cięża;
- Obecność poważnych ograniczeń poznawczych, które nie pozwalają pacjentowi komunikować się lub odczuwać bólu lub dyskomfortu;
- Osoby, u których wrażliwość na urazy i/lub ból jest zmniejszona z powodu interwencji chirurgicznych, znieczulenia, radioterapii jonizującej, cukrzycy itp .,
- Obecność ciężkich patologii na głównych narządach,
- Obecność chorób neurologicznych.

Nie używaj urządzenia na następujących częściach ciała:

- Strefa oczu;
- Stymulacja przedniej szyi (zatoki szyjnej).
- Okolice mózgu

- W pobliżu obszarów ciała z metalowymi implantami lub metalami wewnątrztkankowymi (np. protezy, urządzenia osteosyntetyczne, cewki, płytki), przy stosowaniu prądów jednofazowych, takich jak prądy interferencyjne i ciągłe (jonoforeza).
- W obecności rozrusznika serca i aktywnych wszczepialnych urządzeń medycznych.

Pacjentki cierpiące na całkowite/subtotyczne wypadnięcie macicy/pochwy muszą być zbadane przez lekarza i stymulowane ze szczególną ostrożnością.

Pacjenci z zakażeniami dróg moczowych powinni być leczeni z powodu tych objawów przed rozpoczęciem stosowania elektrostymulatora.

Zaleca się, aby ostrożnie stosować urządzenie u osób z łamliwością naczyń kapilarnych, gdyż nadmierna stymulacja może spowodować pęknięcie naczyń włosowatych.

W przypadku tych programów, które polegają na **stymulacji odbytu lub pochwy**, oprócz ogólnych ostrzeżeń, należy wziąć pod uwagę następujące przeciwwskazania:

- Obecność chorób przenoszonych drogą płciową.
- Całkowite wypadnięcie macicy.
- Obecność infekcji dróg moczowych.
- Obecność ciężkich lub przewlekłych chorób dermatologicznych.
- Obecność niedokrwienych tkanek, ran, skóry lub uszkodzonej lub podrażnionej błony śluzowej i / lub przy infekcji.
- Obecność antykoncepcyjnego pierścienia dopochwowego.
- Po inwazyjnej lub ablacyjnej interwencji chirurgicznej, która nie została całkowicie wyleczona.
- Pacjenci z krwawieniem lub stosujący leki przeciwzakrzepowe.
- W przypadku osłabienia układu odpornościowego z powodu choroby immunosupresyjnej lub podczas stosowania leków immunosupresyjnych.
- Obecność nietrzymania moczu z przepełnienia
- Obliteracja cewki moczowej.
- W przypadku atrofii zajętego otworu, który może spowodować uszkodzenie tkanek.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Mogą wystąpić pojedyncze przypadki podrażnienia skóry u pacjentów ze szczególnie wrażliwą skórą.

W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej na żel elektrody, przerwij zabieg i skontaktuj się ze specjalistą.

Jeśli w trakcie leczenia pojawiają się objawy tachykardii i ekstrasystolii (szybka praca serca lub dodatkowe pobudzenia), przerwij zabieg i natychmiast wezwij pomoc lekarską.

INSTRUKCJE STOSOWANIA

Prawidłowe stosowanie urządzenia wymaga podjęcia następujących kroków:

- Podłącz przewody do gniazdek wyjściowych urządzenia (przy wyłączonym urządzeniu).
- Podłącz elektrody do wtyczek znajdujących się na końcach przewodów.
- Umieść elektrody na skórze.

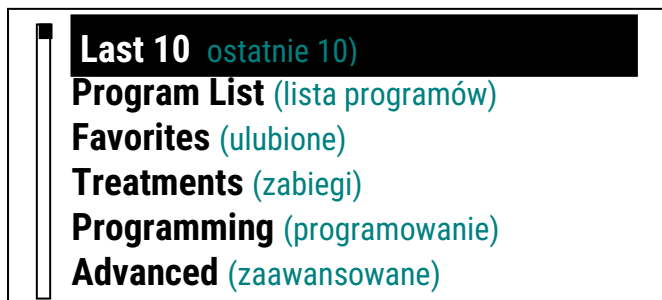
Uruchomienie

Włącz elektrostymulator poprzez naciśnięcie przez 3 sekundy przycisku Włącz/Wyłącz/OK, aż usłyszysz dźwięk.

W prawym dolnym rogu ekranu wyświetli się nazwa urządzenia oraz numer wersji oprogramowania.

Pozycje głównego menu mogą się różnić w różnych modelach.

Wybieraj pozycje menu za pomocą przycisków P+ oraz P- :



Menu: "Program List" (Lista programów)

W zależności od modelu, wybierając "Program List", na ekranie pojawią się następujące obszary zastosowań:

- SPORT (sport)
- FITNESS-PHYSICAL SHAPE (fitness – kształtowanie sylwetki)
- AESTHETIC BEAUTY (uroda – wygląd)
- MEDICAL CURRENTS (prądy medyczne)
 - MICROCURRENTS (mikroprądy)
 - DENERVATED (mięśnie odnerwione)
 - IONOPHORESIS (jonoforeza)
 - ANTALGIC PAIN (uśmierzanie bólu)
 - REHABILITATION (rehabilitacja)
- INTERFERENTIAL (prądy interferencyjne)
- ELECTROTHERAPY (elektroterapia)
 - NEMS (elektroterapia NEMS)
 - KOTZ (elektroterapia prądami Kotz'a)

Wybór programu

- Wybór obszaru:
Za pomocą przycisków P+ lub P- najedź kursorem na wybraną pozycję menu i wciśnij OK w celu zatwierdzenia.
Aby wrócić do poprzedniego ekranu, wciśnij przycisk Lewo/Wstecz „←”.
- Wybór programu
- Wybór części ciała (o ile dostępny)

Uruchomienie programu

Gdy program zostanie już wybrany, na ekranie pojawią się następujące pozycje:

- Start; (uruchom)
- Electrode position; (rozmieszczenie elektrod)
- Save to Favorites (zapisz do Ulubionych) (patrz menu "Ulubione");
- Save to Treatments (zapisz do Zabiegów) (patrz menu "Zabiegi");
- Continue with 2+2 (Kontynuuj w trybie 2+2) (patrz „tryb 2+2”).

Wybierz Start, aby rozpocząć program i zwiększaj intensywność na danym kanale.

Zwiększanie/zmniejszanie intensywności

Aby zwiększyć/zmniejszyć intensywność na danym kanale, naciskaj na przyciski ▲▼ przy danym kanale.

Aby zwiększyć/zmniejszyć intensywność jednocześnie na wszystkich kanałach, naciskaj przyciski P+ lub P-.

Parametry przebiegu fazy programu (Run Time Fn)

Gdy program jest już uruchomiony, istnieje możliwość edycji niektórych parametrów:

- time (czas)
- frequency (częstotliwość)
- amplitude (szerokość impulsu)

Aby przejść do edycji powyższych parametrów dla aktualnej fazy programu, naciśnij przycisk Fn. Wyświetli się nowy ekran, gdzie będzie podświetlony czas danej fazy.

Wciśnij P+ lub P- , aby zmienić wartość czasu.

W celu zatwierdzenia, wciśnij przycisk Fn albo wybrana wartość zostanie zatwierdzona automatycznie po odczekaniu 5 sekund.

Jeśli chcesz zmienić kolejny parametr, wybierz go najpierw za pomocą przycisków Lewo/Prawo „← →” i zmień wartość w sposób opisany wyżej.

Wizualizacja przebiegu programu

Podczas trwania zabiegu, na ekranie wyświetlana jest nazwa programu (na górze), liczba wszystkich faz, postęp aktualnie wykonywanej fazy, czas pozostały do zakończenia wykonywanej fazy oraz typ stosowanej stymulacji (EMS, TENS, MICROC...). W programach o przerywanej stymulacji, faza pracy (Work) oraz odpoczynku (Rest) przedstawiona jest graficznie jako zliczanie czasu.

Wstrzymanie działania programu (pauza)

Aby na moment przerwać działanie programu, wciśnij przycisk OK i ewentualnie jeszcze raz naciśnij OK, aby wznowić program. Po każdym taki zatrzymaniu i wznowieniu zabiegu, intensywność zostanie automatycznie wyzerowana.

Zakończenie programu

Aby wymusić zakończenie programu przed planowanym końcem, naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy przycisk OK. Urządzenie wyłączy się.

Przeskoczenie do kolejnej fazy

Jeśli masz ochotę przejść do kolejnej fazy programu bez oczekiwania na koniec bieżącej fazy, naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy przycisk Prawo „→”.

Aby wrócić do poprzedniej fazy, wciśnij na 3 sekundy przycisk Lewo/Wstecz „←”.

Menu: "Last 10" (Ostatnie 10)

Elektrostymulator przechowuje w pamięci 10 ostatnio wykonywanych programów, które są dostępne do natychmiastowego i łatwego wykonania.

Każdy program zapisywany jest w pamięci w chwili swojego zakończenia. Gdy pamięć będzie wypełniona do końca, najstarszy program zostanie automatycznie usunięty.

Po włączeniu urządzenia, wybierz w menu "Last 10" i zatwierdź przyciskiem OK.

Wybierz do wykonania dowolny program naciskając przyciski P+ lub P-.

(Jeśli żaden program nie jest zapisany w pamięci, na ekranie wyświetli się EMPTY).

Po zatwierdzeniu, na ekranie pojawią się trzy możliwości:

- a. - Start (uruchom)
- b. - Electrode placement (rozmieszczenie elektrod)
- c. - Delete from the list (usuń z listy)

a. Gdy kursor znajduje się na pozycji "Start", można wybrać dwa tryby uruchomienia programu (automatyczny lub normalny). Aby uaktywnić funkcję trybu automatycznego, naciśnij OK. Aby aktywować tryb normalny, naciskaj przyciski zwiększania intensywności.

W trybie automatycznym, na ekranie wyświetli się komunikat "AUTO".

Funkcja trybu automatycznego (AUTO STIM) Dostępna jest tylko dla stymulacji EMS oraz TENS.

Funkcja AUTO STIM pozwala użytkownikowi na wykonywanie programu w sposób automatyczny, bez regulacji intensywności. Poziom intensywności zostanie wtedy ustawiony automatycznie na taką wartość, jaka była wybrana podczas poprzedniego wykonywania danego programu. Funkcja AUTO STIM może być użyta tylko dla programów występujących na liście "Last 10", czyli przechowywanych w pamięci.

Uwagi:

- Podczas stosowania trybu AUTO STIM, konieczne jest, aby elektrody podłączone na każdym kanale miały takie samo rozmieszczenie i stymulowały tą samą grupę mięśni (lub części ciała), jak podczas poprzedniego wykonywania programu. Wartości intensywności są określone dla każdego kanału.
- Przy stosowaniu trybu AUTO STIM, każdy użytkownik musi mieć dostęp do elektrostymulatora za pomocą swojego osobistego kodu (USER).
- Wyjście z trybu AUTO STIM jest możliwe poprzez naciśnięcie dowolnego przycisku zwiększającego ▲.

b. Jeśli kursor znajduje się na pozycji "Electrode placement", na ekranie wyświetla się krótki przewodnik obrazujący rozmieszczenie elektrod. Więcej informacji na temat rozmieszczenia elektrod znajduje się w dalszej części instrukcji.

c. Po umieszczeniu kursora na pozycji "Delete from the list", wybrany program nie będzie już obecny w sekcji "Last 10" (ostatnie 10 wykonanych programów).

Zapamiętane programy "Last 10" odnoszą się do określonego użytkownika. Dzięki funkcji USER SELECTION (wielu użytkowników), różni użytkownicy urządzenia (do 25 użytkowników plus jeden domyślny użytkownik, nazywany użytkownikiem zerowym - USER 0) mogą mieć w pamięci swoją własną listę 10 ostatnio stosowanych programów.

Menu: "Favorites" (Ulubione)

Ta pozycja menu pozwala użytkownikowi na zachowanie 15 najczęściej stosowanych programów w specjalnej pamięci. Aby zapisać program, wybierz program, który chcesz zapamiętać z listy programów

"Program List". Przed uruchomieniem programu, wybierz z menu: "Save in Favorites" - zapisz do ulubionych i zatwierdź OK.

UWAGA: Zapis do ulubionych nie jest możliwy w trybie 2+2.

Menu: "Treatments" (Zabiegi)

Menu "Treatments" (**Stim lock**) pozwala użytkownikowi zablokować urządzenie. Jeśli urządzenie jest zablokowane, użytkownik może jedynie wykonywać programy zapisane wcześniej w pamięci (funkcja "Save to").

Takie rozwiązanie może być zastosowane w przypadku początkujących użytkowników lub przez pacjentów, którzy będą uruchamiali programy specjalnie wybrane przez fizjoterapeutę.

Aktywacja funkcji STIM LOCK

Wciśnij i przytrzymaj na 3 sekundy przyciski Fn oraz → (PRAWO), aż pokaże się obszar, gdzie zostały zapisane zabiegi. Po aktywowaniu funkcji STIM LOCK, funkcje urządzenia będą ograniczone.

Deaktywacja funkcji STIM LOCK

Wciśnij i przytrzymaj na 3 sekundy przyciski Fn oraz ← (LEWO), aż pojawi się menu główne.

UWAGA: Jeśli urządzenie zostało włączone i nie pokaże się na ekranie menu główne, to sprawdź, czy funkcja STIM LOCK nie została aktywowana.

Spróbuj ją dezaktywować.

Jeśli problem nadal będzie występował, skontaktuj się z serwisem.

Menu: "Programming" (Programowanie)

Elektrostymulator oferuje możliwość tworzenia nowych programów i modyfikowania istniejących, co sprawia, że urządzenie jest wysoce elastyczne i może sprostać wszelkim wymaganiom. Wybierając pozycję "Programming", można utworzyć nowe programy (gdy pojawi się komunikat EMPTY) i uruchamiać je jako programy własne. Programy takie mogą być modyfikowane w dowolnym czasie (patrz dalej: *Jak zmodyfikować lub usunąć program?*).

Programy utworzone w taki sposób są wspólne dla wszystkich użytkowników i nie mogą być zapisywane na liście ostatnich 10 programów ("Last 10") oraz w ulubionych ("Favorites").

Jak utworzyć nowy program?

Za pomocą przycisków P+ oraz P- wybierz numer, który będzie przypisany do nowego programu i potwierdź za pomocą przycisku OK.

Wstawianie nazwy programu

Użyj przycisków LEWO ← i PRAWO → do wybierania liter i zatwierdź nazwę nowego programu za pomocą przycisku OK. Aby usunąć literę, przesunij kursor na "Delete". Po wprowadzeniu nazwy programu, wybierz "Continue".

Ustawienie parametrów

KROK 1. Za pomocą P+ oraz P- wybierz typ wymaganej stymulacji.

KROK 2. Za pomocą P+ oraz P- wybierz numer fazy programu.

KROK 3. Po ustawieniu numeru faz programu, na innym ekranie możliwe jest wybranie wymaganych parametrów. Wybieraj parametry za pomocą P+ oraz P-.

Powyższa procedura jest taka sama dla każdego rodzaju programu, który chcesz utworzyć.

Jeśli program posiada więcej faz, to po wstawieniu jakiejś fazy, automatycznie następuje kolejna faza.

UWAGA: Programowalne rodzaje stymulacji różnią się między sobą w poszczególnych modelach.

Jak zmodyfikować lub usunąć program?

W ramach menu odpowiedzialnego za programowanie ("Programming"), można jeszcze modyfikować i usuwać poprzednio zapisane programy.

Aby zmodyfikować program, wciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski "fn" i "P+".

Aby usunąć program, wciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski "fn" i "P-".

UWAGA: Nie ma możliwości skonfigurowania wielofazowych programów mieszanych (np. programy EMS+TENS).

Menu: „Advanced” (Zaawansowane)

Opcje zaawansowane składają się z następujących pozycji:

Mode 2+2 (Tryb 2+2)

User selection (Wybór użytkownika)

Working time (Czas działania)

Setup (Konfiguracja)

Shut off (Wyłączenie)

Mode 2+2 (Tryb 2+2)

Urządzenie pozwala na wykonywanie dwóch różnych programów (EMS lub TENS) w tym samym czasie, umożliwiając równoległe leczenie dwóch pacjentów lub dwóch grup mięśniowych.

Jak ustawić podwójne zabiegi?

Są dwie możliwości wykonania dwóch programów równocześnie:

- Wybór "2+2 Mode" z zaawansowanego menu („Advanced”).
- Z listy programów (menu: "Program list").

a) Przejdź do menu głównego, wybierz: "Advanced -- Mode 2+2" i zatwierdź OK.

Wybierz obszar i nazwę pierwszego programu. Teraz będzie możliwe wybranie nazwy i obszaru drugiego programu.

b) Przejdź do menu "Program list", wybierz obszar oraz wymagany program. Teraz wybierz "Continue with 2+2" (kontynuuj w trybie 2+2) i wybierz drugi program.

UWAGA: W trybie 2+2 pokaże się następujący ekran.

Program po lewej stronie działa na kanałach 1 i 2, podczas gdy program po prawej stronie na kanałach 3 i 4.

½ Firming (ujędrnianie)

¾ Toning massage (masaż wzmacniający)

EMS

20min



EMS

20min



SET INTENSITY (ustaw intensywność)

User Selection (Wybór użytkownika)

Pozwala na spersonalizowane wykorzystywanie historii ostatnich 10 programów ("Last 10") oraz programów ulubionych ("Favorites"). Użytkownicy mogą zapisywać swoje programy do ulubionych ("Favorites") i uruchamiać je tylko po wprowadzeniu swojego kodu osobistego. Tak samo w przypadku "Last 10".

UWAGA: Po każdorazowym włączeniu urządzenia, na ekranie wyświetli się ostatni użytkownik urządzenia.

Working time (Czas działania)

Oznacza całkowity czas pracy urządzenia podczas zabiegów stymulacji.

Setup (Konfiguracja)

Konfiguracja urządzenia posiada następujące pozycje:

	Lighting time (Czas podświetlenia)
	Contrast (Kontrast)
	Auto Shut-Off Time (Automatyczne wyłączenie)
	Language Selection (Wybór języka)
	Sounds of Service (Dźwięki serwisowe)
	Battery Management (Informacja o akumulatorze)

- **Lighting time (Czas podświetlenia)** - pozwala użytkownikowi za pomocą przycisków P+ i P- zmienić czas trwania podświetlenia ekranu, gdy urządzenie jest w stanie gotowości.
- **Contrast (Kontrast)** - pozwala użytkownikowi za pomocą przycisków P+ i P- zmienić kontrast ekranu.
- **Auto shut off timer (Automatyczne wyłączenie)** - pozwala użytkownikowi za pomocą przycisków P+ i P- ustawić czas nieaktywności, po którym nastąpi automatyczne wyłączenie się urządzenia.
- **Language selection (Wybór języka)** - pozwala użytkownikowi za pomocą przycisków P+ i P- określić jeden z 5 dostępnych języków ekranu urządzenia. Aby zatwierdzić wybrany język, naciśnij przycisk OK.
- **Service sounds (Dźwięki serwisowe)** - pozwala użytkownikowi włączyć (YES) lub wyłączyć (NO) dźwięki akustyczne emitowane przez urządzenie.
- **Battery Management (Informacja o akumulatorze)**

**Wyłączenie**

Przycisk ten wyłącza urządzenie.

Diagnostics (Diagnostyka)

Urządzenie posiada kompletny zestaw protokołów zabiegowych służących znalezieniu najlepszych parametrów stymulacji mięśni odnerwionych. Parametry te mogą w prosty sposób zdefiniowane i zachowane.

Wstawienie nazwy programu

Użyj przycisków LEWO ← i PRAWO → do wybierania liter i zatwierdź nazwę nowego programu za pomocą przycisku OK. Aby usunąć literę, przesunij kursor na "Delete". Po wprowadzeniu nazwy programu, wybierz "Continue".

Diagnostics	1-15
Phase 1	
Reobase	
0mA	

Obliczanie reobazy

Zwiększaj intensywność za pomocą przycisku P+ . Kiedy zostanie zauważona pierwsza odpowiedź motoryczna, wówczas można zapisać odpowiadającą jej wartość natężenia za pomocą przycisku OK. Wartość ta odpowiada reobazie, minimalnej wartości natężenia, przy której tkanka staje się pobudliwa na impuls o długim czasie trwania. Dzięki temu można obliczyć chronaksję.

Uwaga: Bezwzględna wartość reobazy zależy od położenia i rozmiaru stosowanej elektrody. Jest „siłową” miarą pobudliwości mięśnia oraz jego trofiki. Zaleca się stosowanie w tym wypadku elektrod o zmniejszonych rozmiarach (o średnicy od 32 do 50 mm).

Obliczanie chronaksji

Diagnostics	1-15
Phase 1	
Chronaxy	
0.0mS	

Urządzenie automatycznie wybierze wartość natężenia równą podwójnej reobazie. Szerokość impulsu ustawi się automatycznie na wartość minimalną. Operator musi teraz stopniowo zwiększać szerokość impulsu. Kiedy zostanie zauważona pierwsza odpowiedź motoryczna, wówczas można zapisać odpowiadającą jej wartość czasu za pomocą przycisku OK. Chronaksja jest „czasową” miarą pobudliwości.

Obliczanie nachylenia (slope)

Diagnostics	1-15
Phase 1 Enter the slope Yes	

Po zapisaniu wartości chronaksji, należy ustawić wartość nachylenia impulsu modyfikując w ten sposób kształt impulsu od prostokątnego (domyślny) do trapezoidalnego i trójkątnego. Zmieniaj wartość nachylenia za pomocą przycisków

P+ i P- i zatwierdź OK. Kontynuuj poprzez zwiększanie wartości natężenia, aż osiągniesz stymulację. Wartość nachylenia i tym samym natężenia, może zostać jeszcze raz zmieniona na ekranie ustawień.

Reobase 20mA	2x
Reobase 40mA	
Chronaxy 1,10 mS	
Name	
Rate Ramp up:	Intensity
90°	40 mA

UWAGA: Programy utworzone w menu diagnostyki są zapisywane w obszarze PROGRAMMING, skąd mogą być uruchamiane.

Interpretacja wyników

Chronaksja mniejsza od 1 milisekundy: mięsień prawidłowo unerwiony.

Chronaksja pomiędzy 1 a 10 milisekund: umiarkowany wzrost chronaksji ujawnia niski poziomi odnerwienia, który nie wymaga specjalnego leczenia profilaktycznego. Świadczy o ograniczonej liczbie odnerwionych tkanek.

Chronaksja pomiędzy 10 a 20 milisekund: wyraźny wzrost chronaksji i obecność samoistnej aktywności, co świadczy o pewnej liczbie zablokowanych jednostek motorycznych, podczas gdy inne funkcjonują prawidłowo. Mięsień jest częściowo odnerwiony. Zabieg obejmuje stymulowanie odnerwionych tkanek w sposób selektywny, aby w miarę możliwości nie angażować zdrowych tkanek. Jest to możliwe poprzez zastosowanie wzrastającego nachylenia w prądzie trapezoidalnym i trójkątnym.

Zaawansowana chronaksja powyżej 20 milisekund: oznacza brak dobrowolnej aktywności mięśni. Chronaksja w zakresie 20-40 milisekund ujawnia całkowite odnerwienie, co jest całkowitym przerwaniem przewodnictwa nerwowego. Zabieg wykorzystuje prądy prostokątne o długim czasie trwania (100 lub 300 ms).

LISTA PROGRAMÓW

SPORT – Programy sportowe

Demo - Demonstracja
Capillarization - Kapilaryzacja
Warm-up - Rozgrzewka
Pre-competition warm-up - Wstępna rozgrzewka przed zawodami
Active recovery - Aktywna odnowa
Maximum strength - Siła maksymalna
Endurance strength - Wytrzymałość siłowa
Explosive strength - Siła eksplozywna
Aerobic endurance - Wytrzymałość tlenowa
Reactivity - Reaktywność
Post-competition recovery - Regeneracja po zawodach
Decontracting - Rozkurcz
Hypertrophy - Hipertrofia (przerost)
RAZEM 53

UWAGA: Niektóre programy mogą dzielić się na obszary ciała.
CE0476 nie dotyczy zastosowań niemedycznych.

Fitness-Physical Shape – Programy fitness i do kształtowania sylwetki

Firming - Ujędrnianie
Bio-Pulse firming - Ujędrnianie Bio-Pulse
Sculpting - Rzeźbienie
Bio-Pulse sculpting - Rzeźbienie Bio-Pulse
Toning - Wzmacnianie
Mass Building - Budowanie masy
Body sculpting - Rzeźbienie ciała
Definition - Definicja (wyrazistość mięśni)
Jogging - Jogging (wolny bieg)
Anaerobic fitness - Sprawność anaerobowa (beztlenowa)
Aerobic fitness - Sprawność aerobowa (tlenowa)
Cramps - Zapobieganie kurczom
RAZEM 29

UWAGA: Niektóre programy mogą dzielić się na obszary ciała.
CE0476 nie dotyczy zastosowań niemedycznych.

Beauty-Aesthetics – Programy do poprawy urody i estetyki skóry

Drainage - Drenaż
Lipolysis - Lipoliza
Toning massage - Masaż wzmacniający
Skin tone improvement - Poprawa napięcia skóry
Connective massage - Masaż łączony

Post-pregnancy drainage - Drenaż poporodowy
Post-pregnancy lipolysis – Lipoliza poporodowa
Post-pregnancy firming – Ujędrnianie skóry po porodzie
RAZEM 16

CE0476 nie dotyczy zastosowań niemedyceńskich.

Programy z prądami medycznymi

Microcurrents - Programy mikroprądowe

Poniższe programy mają zastosowania medyczne:

Tendon inflammation - Zapalenie ścięgna
Knee osteoarthritis – Zapalenie stawu kolanowego
Acute pain - Ostry ból
Epicondylitis - Zapalenie nadkłykcia
Scapulohumeral periarthritis - Zespół bolesnego barku
Muscle restoration - Rehabilitacja odtworzeniowa mięśni
Contusion - Kontuzje
Articular pain - Ból stawów
Edema - Obrzęk
Skin ulcer – Owrzodzenie skóry
Sciatica - Rwa kulszowa
Lumbago - Postrzał
Brachial neuralgia – Zespół bolesnego barku
Stiff neck - Szttywność szyi
Whiplash - Uraz kręgow szyjnych
Cervical spondylosis - Spondyloza kręgow szyjnych
Shoulder sprain - Zwichnięcie stawu ramennego
Carpal tunnel – Zespół cieśni nadgarstka
Knee sprain - Zwichnięcie stawu kolanowego
Patellar tendon inflammation – Zapalenie więzadła rzepki, tzw. "kolano skoczka"
Ankle sprain - Zwichnięcie stawu skokowego
Achilles tendon inflammation – Zapalenie ścięgna Achillesa
Rotator cuff inflammation – Zapalenie stożka rotatorów
RAZEM 23

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

UWAGI ODNOŚNIE WYKORZYSTANIA PROGRAMÓW Z MIKROPRĄDAMI

Programy mikroprądowe różnią się od programów TENS i EMS następująco:

- Podczas konwencjonalnej elektrostymulacji (np. TENS), wykorzystuje się prąd w zakresie miliamperów, elektrostymulacja mikroprądami wykorzystuje prądy w zakresie mikroamperów, które są nieodczuwalne przez ludzi (działają poniżej progu pobudzenia nerwów). Stymulacja **programami mikroprądowymi nie wywołuje u pacjenta praktycznie żadnych odczuć.**
- Po uruchomieniu programów mikroprądowych, **należy stosować wyłącznie specjalne szare przewody podłączone do gniazd kanałów 1 i 3.** Jeśli kable nie są podłączone lub są

nieodpowiedniego typu, to uruchomienie programu nie będzie możliwe. Sprawdź połączenia i przewody.

- **Programy mikroprądowe mają** wstępnie ustalony **poziom intensywności**, dlatego nie ma potrzeby ręcznego ustawiania intensywności. Po aktywowaniu programu mikroprądowego, urządzenie automatycznie zmienia natężenie do poziomu prawidłowego. Wartość ta może się zmieniać w trakcie trwania programu.
- Programów mikroprądowych nie można uruchomić w "trybie 2+2", czyli z wieloma zabiegami. Jeśli próbujesz wybrać program mikroprądowy w "trybie 2+2", elektrostymulator wyemituje sygnał błędu.
- Jeżeli, zgodnie z zaleceniami terapeuty chcesz zmodyfikować protokół leczenia poprzez zmianę intensywności, naciśnij i przytrzymaj na 3 sek. przycisk ▲ lub ▼.

Denervated - Programy na mięśnie odnerwione

Poniższe programy mają zastosowania medyczne:

Triangular 1 - Prądy trójkątne 1
Triangular 2 - Prądy trójkątne 2
Triangular 3 - Prądy trójkątne 3
Trapezoidal 1 - Prądy trapezoidalne 1
Trapezoidal 2 - Prądy trapezoidalne 2
Trapezoidal 3 - Prądy trapezoidalne 3
Rectangular 1 - Prądy prostokątne 1
Rectangular 2 - Prądy prostokątne 2
Rectangular 3 - Prądy prostokątne 3
RAZEM 9

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Poziom odnerwienia oraz właściwy program powinien być określony przez lekarza za pomocą elektromiografii.

Przy braku zaawansowanych narzędzi, lekarz może również określić stopień odnerwienia doświadczalnie, rozpoczynając stymulację od prądów trójkątnych. W przypadku braku reakcji mięśnia, może przejść do prądów trapezoidalnych i w końcu do prądów prostokątnych.

Ionophoresis – Programy do jonoforezy

Poniższe programy mają zastosowanie medyczne:

Ionophoresis - Jonoforeza
RAZEM 1

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Intensywność stymulacji powinna być ustawiona w taki sposób, aby była ledwie odczuwalna. **NIGDY NIE APLIKUJ LEKU BEZPOŚREDNIO NA SKÓRĘ.** Środek leczniczy powinien być aplikowany na absorbującą powierzchnię elektrody, która odpowiada polaryzacji dla danego leku (patrz oznaczenie +/- na wtyczce szarego przewodu). Powierzchnia absorbująca przeciwstawnej elektrody powinna być zwilżona lekko osoloną wodą, aby zwiększyć przewodnictwo prądu.

- Aby uruchomić program jonoforezy, wykorzystaj specjalnie przeznaczony do tego przewód w

kolorze szarym, który powinien podłączony do kanału 1.

- Programów jonoforezy nie można uruchomić w "trybie 2+2", czyli z podwójnymi zabiegami.
- Programy jonoforezy mogą być zapisane na liście ostatnich 10 programów (menu: „Last 10 Executed”), ale nie mogą być uruchamiane w trybie AUTO STIM.

Antalgic Pain (TENS) - Programy przeciwbólowe TENS

Poniższe programy mają zastosowanie medyczne:

Endorphinic Tens - TENS endorfinowy
Muscle injuries - Kontuzje mięśnia
Sciatica - Rwa kulszowa
Cervical pain - Bóle szyi
Epicondylitis - Łokieć tenisisty
Carpal tunnel - Zespół cieśni nadgarstka
Hip osteoarthritis - Zapalenie stawu biodrowego
Knee pain - Bóle kolana
Menstrual pain - Ból menstruacyjny
High frequency antalgic Tens - TENS wysokiej częstotliwości
Conventional antalgic Tens - TENS konwencjonalny
Modulated antalgic Tens - TENS modulowany
Nerve compression - Ucisk nerwu
Muscle pain - Ból mięśniowy
Chronic pain - Ból przewlekły
Post-surgery pain - Bóle pooperacyjne
Scapulohumeral syndrome - Zespół bolesnego barku
Low frequency antalgic Tens - TENS niskiej częstotliwości
Spinal osteoarthritis - Zwyrodnienia kręgosłupa
Spinal osteoporosis - Osteoporoza kręgosłupa
Ankle osteoarthritis - Zapalenie stawu skokowego
Muscle tendon injury pain - Bóle przy uszkodzeniu ścięgna
Knee osteoarthritis - Zapalenie stawu kolanowego
Chronic lumbago - Postrzał przewlekły
Trapezius pain - Ból mięśnia czworobocznego
Fracture pain - Ból przy złamaniach kości
Acute pain post inguinal hernia - Bóle ostre po przepuklinie pachwinowej
Whiplash - Uraz kręgów szyjnych
Osteoarthritis - Zapalenie kości i stawów (artretyzm)
Rotator cuff inflammation - Zapalenie stożka rotatorów
Bursitis-tendinitis - Zapalenie torebki stawowej i ścięgien
Post-surgical pain - Ból po zabiegu chirurgicznym
Spinal compression pain - Ból przy ucisku na rdzeń kręgowy
RAZEM 33

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Rehabilitation - Programy rehabilitacyjne

Poniższe programy mają zastosowanie medyczne:

Swollen ankles – Opuchnięte kostki
Atrophy - Zanik mięśni
Functional recovery lower limbs – Rehabilitacja funkcjonalna kończyny dolnej
Recovery after ACL surgery - Rehabilitacja po zabiegu ACL
Ankle re-education – Reedukacja stawu kostkowego
Leg re-education – Reedukacja nogi
Muscular spasms – Kurcze mięśni
Shoulder subluxation - Podwichnięcie stawu ramiennego
Vastus medialis reinforcement – Wzmocnienie mięśnia obszernego przyśrodkowego uda
Lower limb hemiplegia – Porażenie połowiczne kończyny dolnej
Upper limb hemiplegia – Porażenie połowiczne kończyny górnej
RAZEM 11

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Po zakończeniu protokołu rehabilitacji, w sekcji Rehabilitacja znajdują się następujące programy:

Agonist-Antagonist – Agonista-Antagonista	X
Muscle reinforcement- Wzmocnienie mięśni	X
Motor point pen - Lokalizacja punktów motorycznych	X

Incontinence – Programy na nietrzymanie moczu

(w ramach obszaru: Rehabilitation)

Poniższe programy mają zastosowanie medyczne:

Mixed incontinence - Nietrzymanie moczu typu mieszanego
Stress incontinence - Wysiłkowe nietrzymanie moczu
URGE incontinence – Nietrzymanie moczu z parcia
RAZEM 3

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Interferential – programy prądów interferencyjnych

Poniższe programy mają zastosowanie medyczne:

Acute Lumbago – Ostry postrzał
Cervical pain - Bóle szyi
Chronic Lumbago – Przewlekły postrzał
Frozen shoulder – Zamrożony bark
Post-surgery pain – Bóle pooperacyjne

Vertebral fracture pain – Ból przy złamaniu kręgow
Fibromyalgia - Fibromialgia
Knee osteoarthritis – Zapalenie stawu kolanowego
Edema - Obrzęk
RAZEM 9

Ze względu na obecność programów klinicznych, produkt ten jest urządzeniem medycznym. Dlatego jest on certyfikowany przez KIWA CERMET ITALIA S.P.A. Ciała Notyfikującego nr. 0476 zgodnie z dyrektywą 93/42/CEE dla urządzeń medycznych. Certyfikacja obejmuje zastosowania kliniczne.

Electrotherapy – Programy elektroterapii

Programy do elektroterapii pozwalają na indywidualne ustawienie parametrów, co pozwala specjalście medycznemu na bardzo precyzyjne dobranie parametrów stymulacji do wymagań terapii.

Lista programów Elektroterapii NEMS obejmuje 192 kombinacje parametrów.

NEMS	Częstotliwość (Frequency)
	2
NEMS 4s-8s	5
NEMS 4s-12s	20
NEMS 4s-20s	50
NEMS 8s-8s	80
NEMS 8s-12s	100
NEMS 8s-20s	120
RAZEM programów 192	

Lista programów Elektroterapii prądami Kotz'a obejmuje 44 kombinacje parametrów.

	Czas (Time)	Częstotliwość (Frequency)
KOTZ 2500 HZ		1
	5s/5s	5
	4s/12s	10
	10s/10s	30
	10s/20s	50
	10s/30s	80
		100
RAZEM programów 44		

OGÓLNE UWAGI DOTYCZĄCE ROZMIESZCZENIA ELEKTROD

Fundamentalną sprawą gwarantującą skuteczność zabiegów jest prawidłowe rozmieszczenie elektrod oraz wybór właściwego rozmiaru elektrod.

Zdjęcia znajdujące się na końcu niniejszej instrukcji pokazują różne rodzaje elektrod oraz ich rozmieszczenie. Więcej informacji możesz znaleźć na stronie internetowej www.globuscorporation.com, gdzie znajduje się wiele zdjęć i materiałów wideo dotyczących zakładania elektrod.

UWAGA: we wszystkich programach powodujących istotne skurcze mięśniowe (takie jak programy siłowe, do hipertrofii, wzmacniania czy ujędrniania), ważne jest, aby elektrody były umiejscowione na **punktach motorycznych**, które są punktami najbardziej wrażliwymi na stymulację.

Jeśli elektrody nie będą znajdowały się dokładnie na punktach motorycznych, to skurcz może być słaby lub nieprzyjemny. W takich wypadkach przesun elektrody o kilka milimetrów, aby poczuć skuteczną i komfortową stymulację.

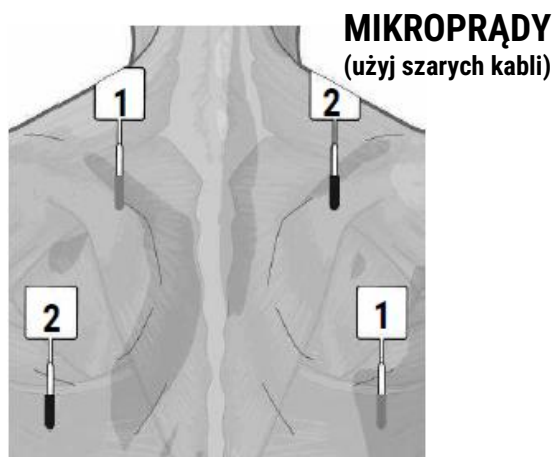
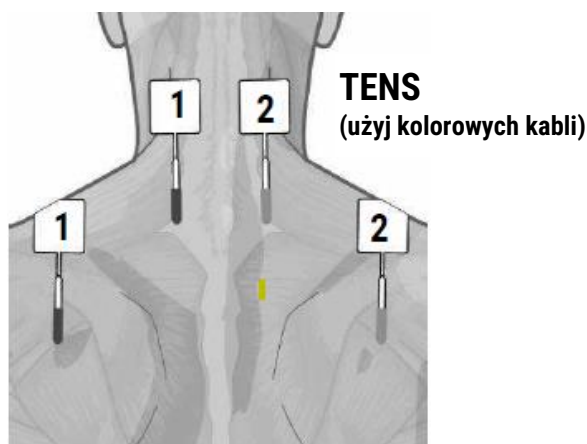
Pozycja ciała podczas stymulacji

Zależy to od tego, jaka część ciała jest stymulowana i jaki wybrano rodzaj programu. Gdy podczas zabiegu stosowana jest wysoka intensywność, sugerujemy zablokowanie kończyn, aby skurcz miał charakter izometryczny. Jeśli np. chcesz ćwiczyć mięsień czworogłowy za pomocą programu siłowego, zalecamy przeprowadzać zabieg na siedząco z zablokowanymi stopami, aby uniknąć mimowolnego wyprostowania nogi podczas fazy skurczu.

We wszystkich programach o niskiej intensywności (programy masażu, rozkurczu, drenażu), wygodą jest głównym aspektem brany pod uwagę.

Ułożenie elektrod w programach TENS i mikroprądach

Na dalszych stronach instrukcji znajdują się zdjęcia obrazujące prawidłowe rozmieszczenie elektrod w programach TENS i mikroprądach. Jeśli położenie Twojego bólu znajduje się w innym miejscu, niż na zaprezentowanych zdjęciach, wtedy rozmieść elektrody w formie kwadratu otaczającego bolący obszar, jak pokazano na poniższym schemacie.



Uwagi przy stosowaniu jonoforezy

Ten program wykorzystuje prąd o niskiej intensywności i stały (od 5 do 10 mA), który pomaga w absorpcji aktywnych składników leku w określonym obszarze ciała. Często wymagane jest podawanie leku bezpośrednio na leczony obszar, unikając podawania doustnego lub dożylnego. W przypadku jonoforezy możliwe jest podawanie leku poprzez przezskórną penetrację bezpośrednio na obszarze ciała, który należy leczyć.

Lek musi być przygotowany w postaci jonowej i musi mieć ładunek elektryczny. Zasada, na której jonoforeza polega na tym, że ciągły prąd przepływa przez skórę z jednej elektrody do drugiej (od anody

do katody)), w konsekwencji transportując naładowane elektrycznie jony, które znajdują się wewnątrz leczonego obszaru ciała.

W praktyce stosuje się gąbki nasączone roztworem zawierającym składnik aktywny, pamiętając, że jeśli ma ładunek ujemny, należy go nałożyć na elektrodę ujemną i odwrotnie. Prąd będzie przenosił substancję czynną wewnątrz tkanek, ponieważ jony samej substancji czynnej będą migrować w kierunku przeciwnego bieguna, aż środek zostanie całkowicie wchłonięty. Zestaw z gąbkami i elektrodami do jonoforezy jest dodatkowym akcesorium, które można kupić osobno.

Wartość natężenia jest regulowana od minimum 0 mA do maksymalnie 10 mA.

Aby zapewnić bezpieczeństwo, maksymalna intensywność, obliczona dla najmniejszych elektrod jonoforezy (50 x 50 mm), wynosi 0,40 mA na cm² elektrody.

$GĘSTOŚĆ = \text{Prąd wyświetlany w mA} / \text{Obszar elektrody w cm}^2$

Wskazania do stosowania:

- Producent zrzeka się odpowiedzialności za lek przepisany i wybrany przez lekarza do stosowania z jonoforezą. W tym celu w niniejszej instrukcji obsługi producent podaje dane do prawidłowej definicji protokołu i leku, który należy zastosować.
- Przed zastosowaniem jonoforezy należy zatem koniecznie skontaktować się z lekarzem przepisującym lek.
- Obie gąbki w zestawie do jonoforezy należy zwilżyć wodą destylowaną lub roztworem fizjologicznym, a następnie włożyć elektrody silikonowe do gąbek i podłączyć.
- Lek stosowany w terapii nigdy nie powinien być stosowany bezpośrednio na skórę, ale na chłonną powierzchnię elektrody odpowiadającą polaryzacji samego leku. W rzeczywistości bardzo ważne jest, aby wziąć pod uwagę dodatni lub ujemny znak ładunku aktywnego składnika leku, który musi być prawidłowo stosowany: lek musi być umieszczony na elektrodzie z tym samym znakiem ładunku (+/-) co składnik aktywny.
- Umieścić dwie elektrody na obszarze, który musi być leczony, w odległości około 10-20 cm i przymocuj je elastyczną opaską.
- Stopniowo zwiększaj intensywność, aż pacjent poczuje lekkie mrowienie.
- Po zakończeniu programu, wyłącz urządzenie i odłącz elektrody.
Wyczyść gąbki i opaski zgodnie z instrukcjami w ulotce leku. Jeśli nie jest to wskazane, zaleca się jednak bardzo dobre umycie gąbek i gumek, dużą ilością gorącej wody i mydła, aby następnym razem nie było śladów leku.

Wskazania do zabiegów programami na nietrzymanie moczu

Zastosowanie programów stymulacji mięśni do leczenia nietrzymania moczu może być stosowane wyłącznie w leczeniu nietrzymania moczu wysiłkowego, z parcia i typu mieszanego.

Te trzy programy są wskazane do wzmocnienia mięśni dna miednicy, które często powodują nietrzymanie moczu. Program należy wybrać po zdiagnozowaniu typu nietrzymania moczu (wysiłkowe, z parcia i mieszane). W zależności od celu zabiegu, zastosowania urologiczne wiążą się z użyciem sond dopochwowych lub analnych, które muszą być objęte certyfikatem CE MDD, zgodnie z dyrektywą 93/42/EWG. Takie sondy muszą być dwubiegunowe i wyposażone w złącze żeńskie 2 mm do męskich wtyczek 2 mm. Sondy tego rodzaju posiadają następujące kody referencyjne GLOBUS:

REF G1188 Sonda dopochwowa dla jednego pacjenta

REF G0757 Sonda doodbytnicza dla jednego pacjenta.

Ostrzeżenia:

Ponieważ powyższe aplikacje mają zastosowanie medyczne, muszą być przeprowadzane po uprzednim badaniu lekarskim.

Sposób stosowania:

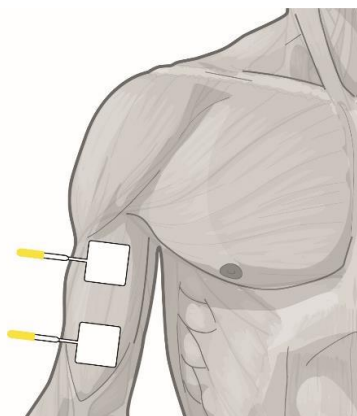
- Aby prawidłowo korzystać z sond, postępuj zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta lub lekarza.
- Następnie podłącz przewód od stymulatora do sondy: wtyczka z symbolem „+” musi być podłączona do czerwonego złącza sondy, a z symbolem „-” do czarnego złącza sondy.
- Podłącz przewody do urządzenia.
- W celu stymulacji pochwy połóż się płasko na plecach ze zgiętymi kolanami i otwartymi nogami. Aby użyć sondy doodbytniczej, połóż się po jednej stronie w pozycji bocznej.
- Włóż sondę do pochwy lub odbytu, używając w razie potrzeby żelu na bazie wody
- Wybierz i uruchom program nietrzymania moczu
- Stopniowo zwiększaj intensywność, aż zauważysz skurcz mięśni.



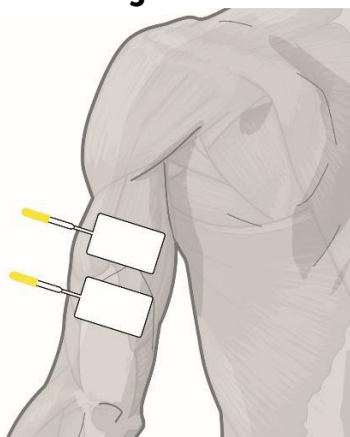
Po zakończeniu programu wyłącz urządzenie, wyjmij sondę i odłącz przewody połączeniowe. Wyczyść akcesoria i włóż je do czystej torby.

SCHEMATY ROZMIESZCZENIA ELEKTROD

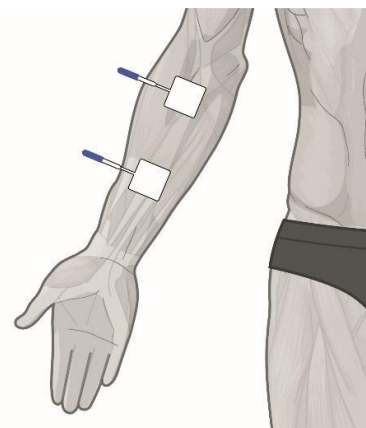
Schemat rozmieszczenia elektrod w zabiegach EMS



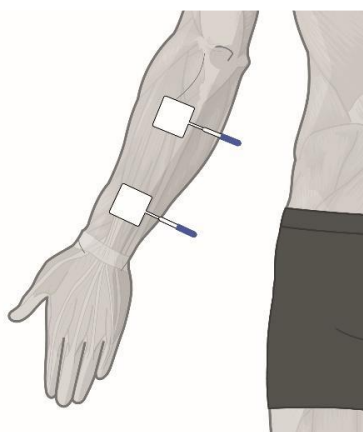
Mięsień dwugłowy ramienia



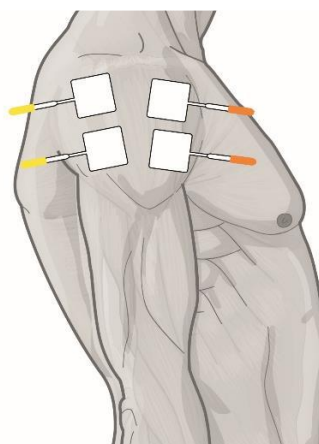
Mięsień trójgłowy ramienia



Mięsień zginacz łokciowy nadgarstka



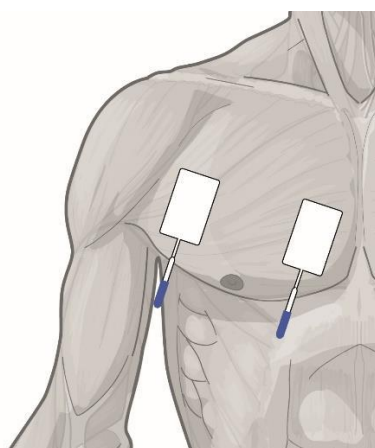
Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka



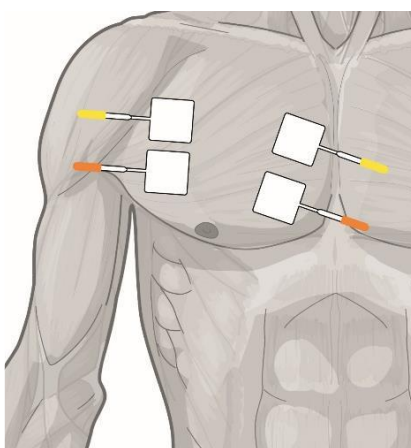
Mięsień naramienny (deltoidalny)



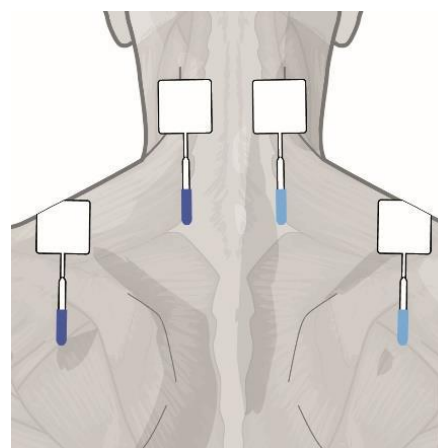
Mięsień piersiowy



Mięsień piersiowy

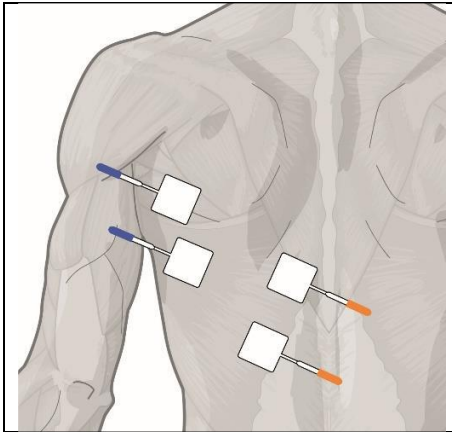


Mięsień czworoboczny

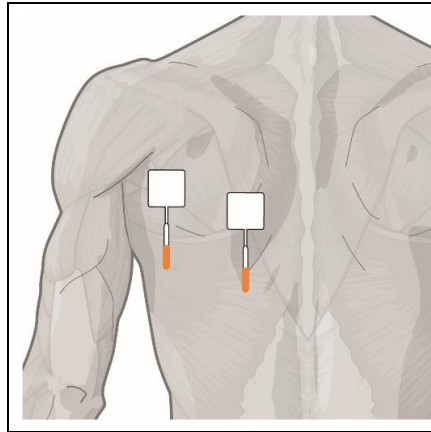


Mięsień czworoboczny

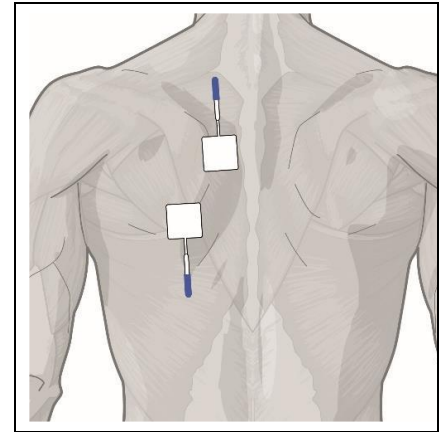
Schemat rozmieszczenia elektrod w zabiegach EMS



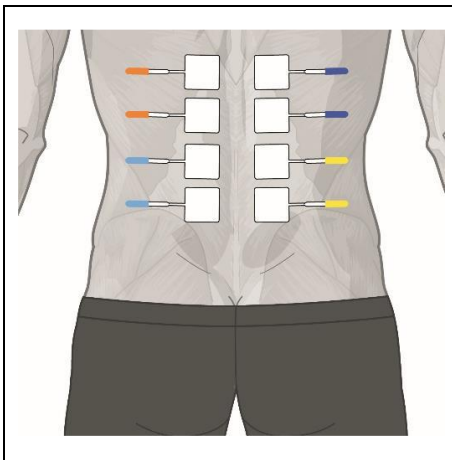
Mięsień najszerzy grzbietu



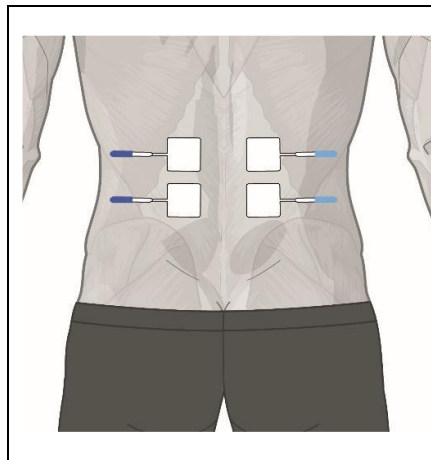
Mięsień najszerzy grzbietu



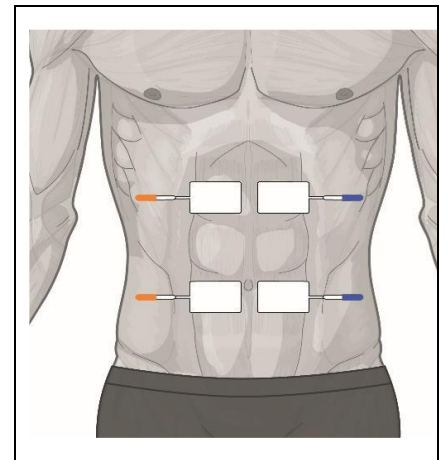
Mięsień podgrzebieniowy



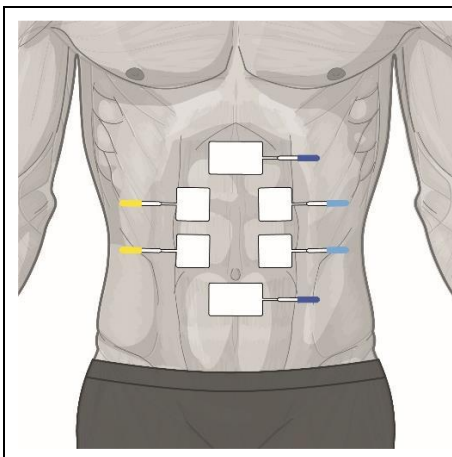
Mięśnie lędźwiowe



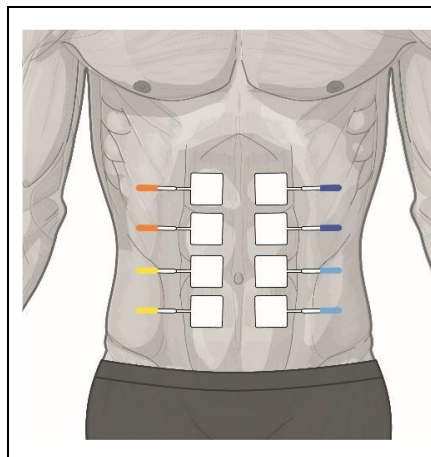
Mięśnie lędźwiowe/grzbietowe



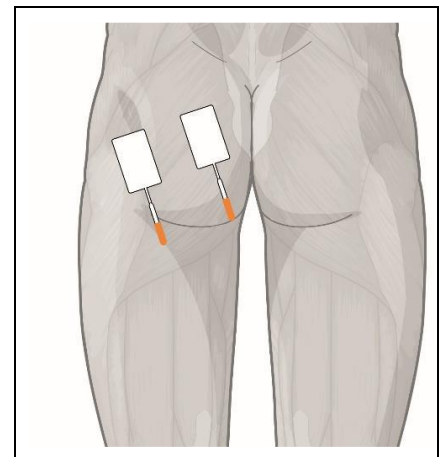
Mięśnie brzucha



Mięsień prosty brzucha

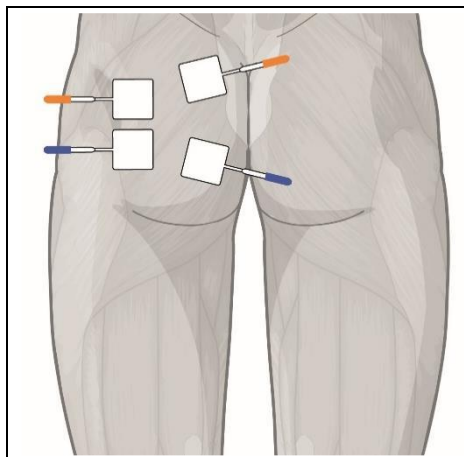


Mięsień prosty brzucha

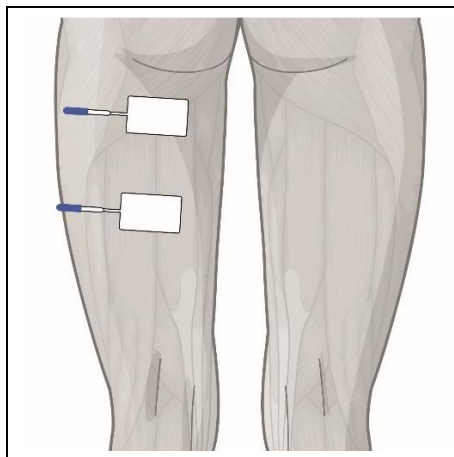


Mięsień pośladkowy

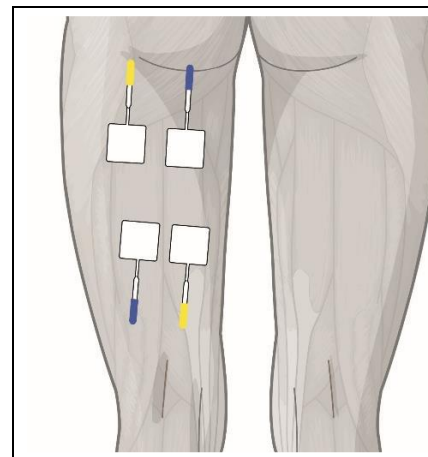
Schemat rozmieszczenia elektrod w zabiegach EMS



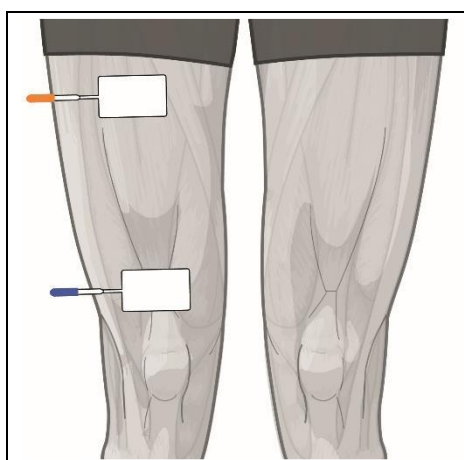
Mięsień pośladkowy



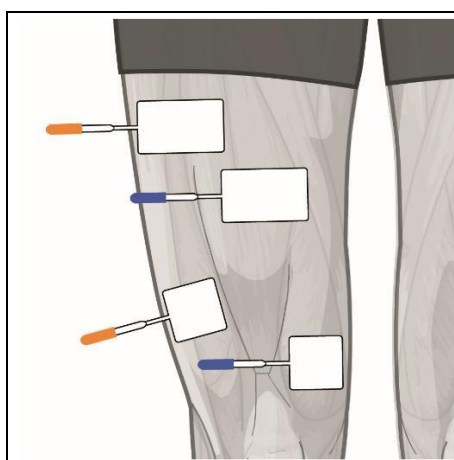
Ścięgna podkolanowe



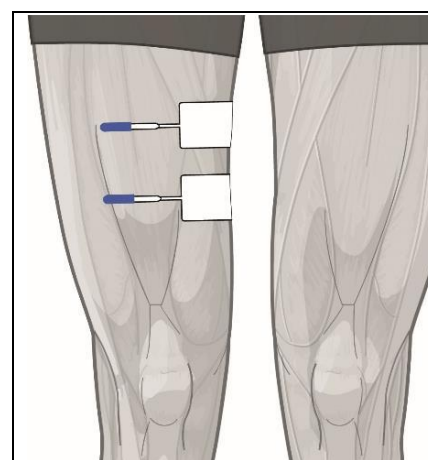
Ścięgna podkolanowe



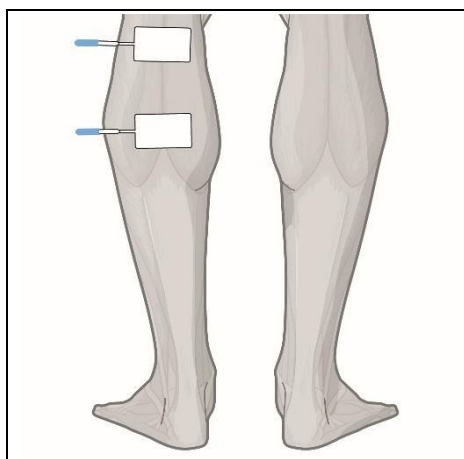
Mięsień czworogłowy przywodziciel



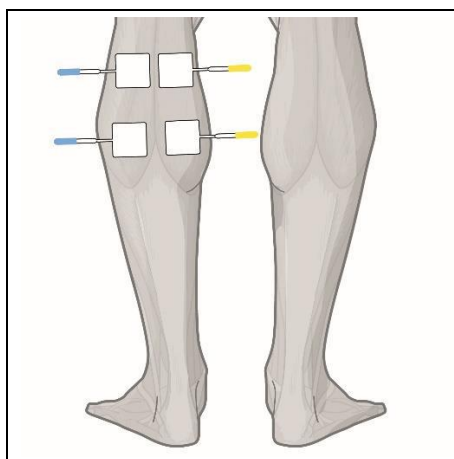
Mięsień czworogłowy prosty uda



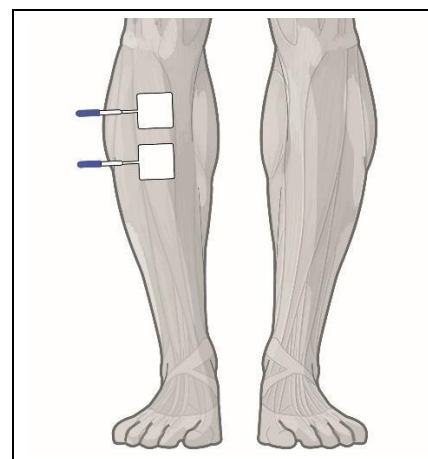
Mięsień przywodziciel



Mięsień brzuchaty

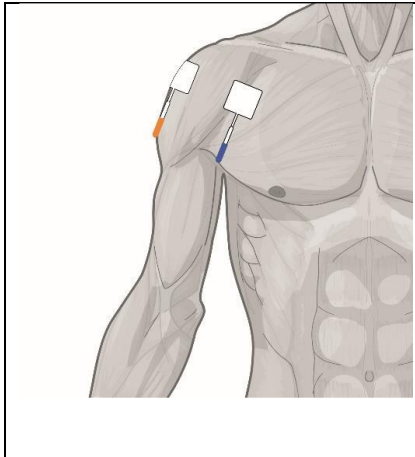


Mięśnie brzuchate

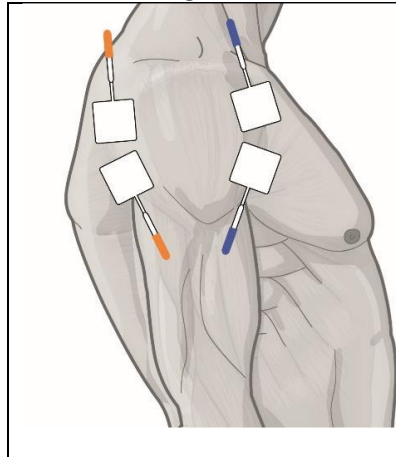


Mięsień piszczelowy przedni

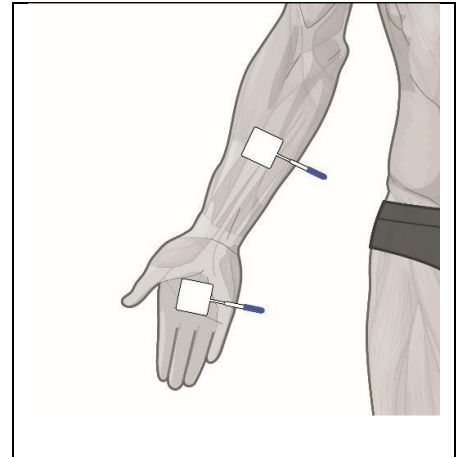
Schemat rozmieszczenia elektrod w zabiegach TENS



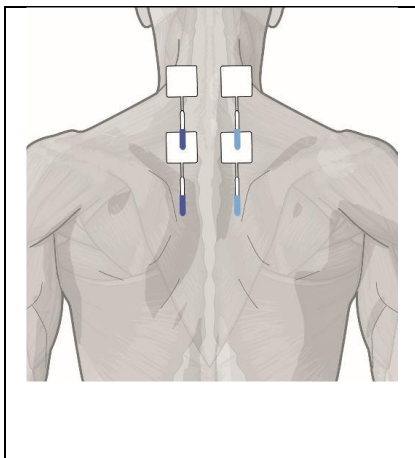
Ból ramienia przedniego



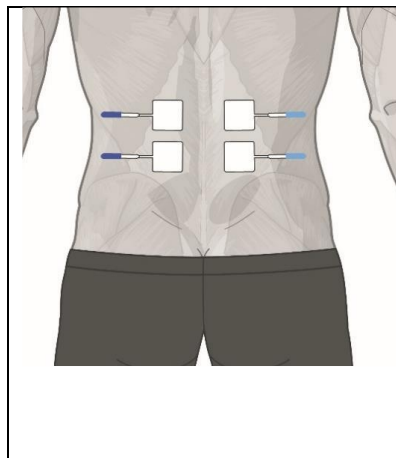
Ból barku



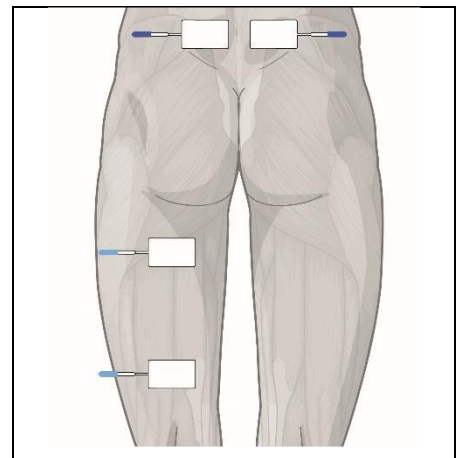
Zespół cieśni nadgarstka



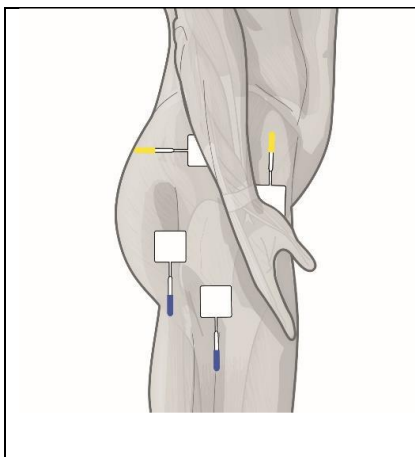
Ból szyjny



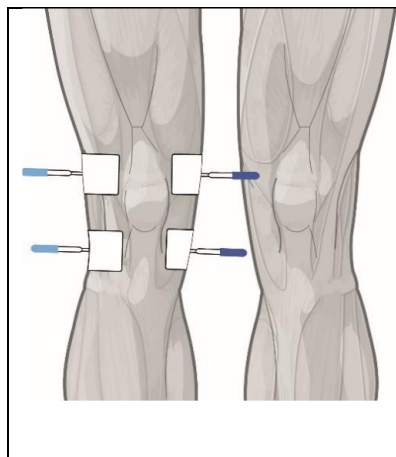
Przewlekły ból lędźwiowy



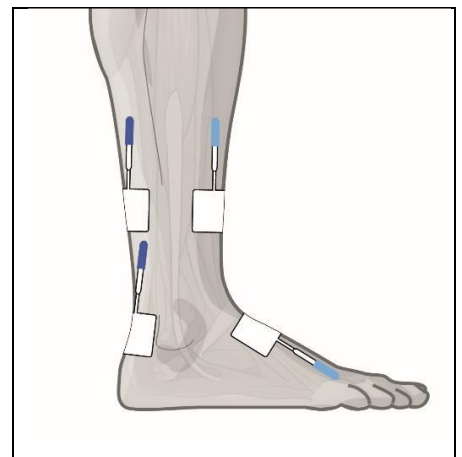
Rwa kulszowa



Koksartroza

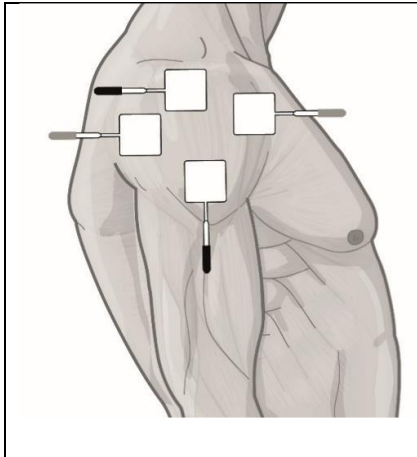


Ból kolana

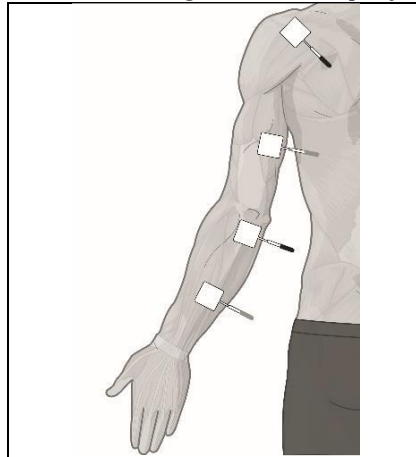


Ból kostki

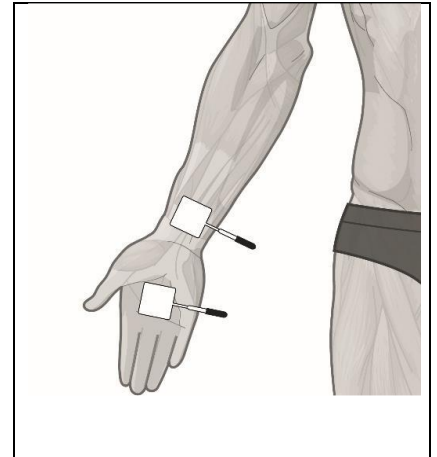
Schemat rozmieszczenia elektrod w zabiegach mikroprądami



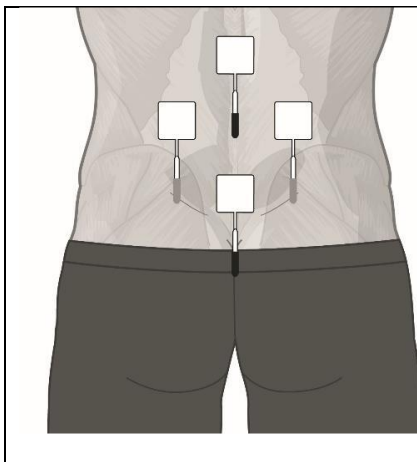
Zwichnięcie barku



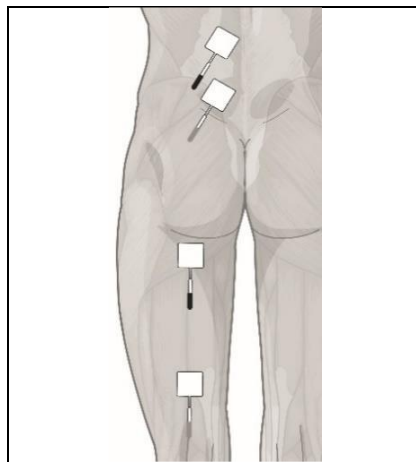
Brachialgia



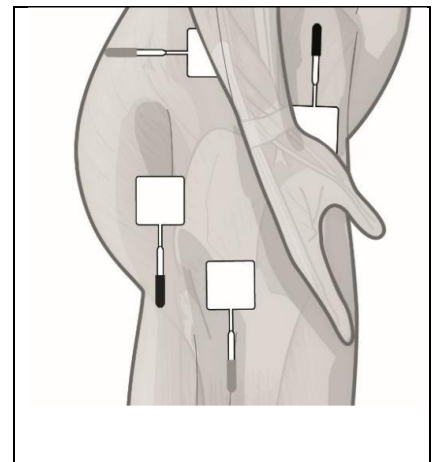
Zespół cieśni nadgarstka



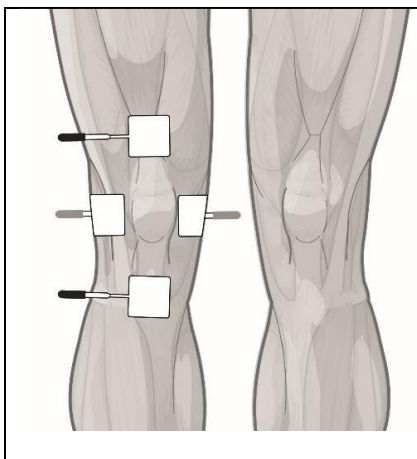
Ból lędźwiowy



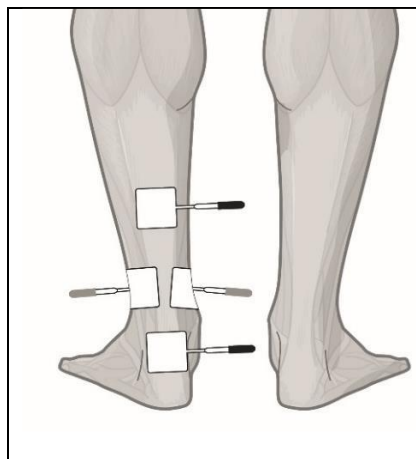
Rwa kulszowa



Ból biodra



Zwyrodnienie stawu
kolanowego



Tendinopatia ścięgna
Achillesa



Skręcenie kostki

ZASADA DZIAŁANIA ELEKTROSTYMULACJI

Elektrostymulacja nerwowo-mięśniowa (EMS)

Elektrostymulacja jest techniką, która za pomocą impulsów elektrycznych, działających w punktach neuromotorycznych mięśni (neurony ruchowe) powoduje skurcze mięśniowe podobne do dobrowolnego skurczu. Każda strona ludzkiego ciała zawiera około 200 mięśni (około 400 mięśni razem) z których większość to mięśnie prążkowane.

Fizjologia skurczu mięśnia

Mięsień szkieletowy wykonuje swoje funkcje poprzez mechanizm skurczu. Kiedy osoba zdecyduje się na ruch, ośrodek ruchu w mózgu wysyła sygnał elektryczny do mięśnia, który ma się skurczyć.

Gdy sygnał elektryczny dochodzi do mięśnia, płytka motoryczna na powierzchni włókna mięśnia powoduje depolaryzację błony mięśniowej i uwalnianie jonów Ca^{++} w środku. Jony Ca^{++} wchodzą w interakcję z cząsteczkami aktyny i miozyny, aktywując mechanizm skurczu, który prowadzi do skrócenia mięśnia.

Ilość energii potrzebną do skurczu dostarcza trójfosforan adenozy (ATP) dostarczany w oparciu o mechanizm oddychania tlenowego lub beztlenowego, który wykorzystuje procesy spalania węglowodanów i tłuszczów. Innymi słowy, stymulacja elektryczna nie jest bezpośrednim źródłem energii, ale działa jako narzędzie, które powoduje rozpoczęcie procesu kurczenia się mięśni.

Ten sam rodzaj mechanizmu jest stosowany, gdy skurcze mięśni są zapoczątkowane przez stymulację EMS, która spełnia tę samą funkcję, co impulsy przesyłane przez układ nerwowy. Gdy skurcz się kończy, mięsień rozluźnia się i wraca do stanu pierwotnego (relaksacja).

Skurcz izotoniczny i izometryczny

Izotoniczny skurcz występuje wtedy, gdy podczas ruchu dany mięsień pokonuje opór zewnętrzny skracając się w ten sposób, że wywołuje niezmiennie napięcie na końcach ścięgien. Gdy opór zewnętrzny ograniczy jego ruch - skurcz mięśnia, zamiast prowokować proces skracania, powoduje wzrost napięcia w ścięgnach. Mówimy wtedy o skurczu izometrycznym. W przypadku elektrostymulacji, zwykle stosowana jest stymulacja izometryczna, ponieważ pozwala na bardziej wydajne i efektywne skurcze.

Rozkład różnych typów włókien w mięśniach

Relacja między dwoma głównymi kategoriami włókien (typ I i typ II) może się różnić znacząco.

Istnieją grupy mięśni, które są zwykle wykonane z włókien typu I, takich jak mięsień płaszczkowy oraz mięśnie, które składają się tylko z włókien II, np. mięsień okrężny oka, ale większość mięśni ciała ludzkiego składa się z kombinacji dwóch typów.

Badania na temat rozmieszczenia włókien w masie mięśniowej uwiaryściły ścisły związek między neuronem ruchowym (toniczny lub fazowy) i funkcjonalnymi cechami włókien unerwianych, a ponadto pokazały, jak specyficzna aktywność ruchowa (zwłaszcza sport) może spowodować adaptację włókien i metaboliczne zmiany ich właściwości.

Typ jednostki motorycznej	Typ skurczu	Częstotliwość skurczu
Toniczny ST	Powolny skurcz I	0 - 50 Hz
Fazowy FT	Szybki skurcz II	50 - 70 Hz
Fazowy FTb	Szybki skurcz II b	80 - 120 Hz

Intensywność stymulacji

Natężenie prądu niezbędnego do uzyskania skurczu mięśnia jest osobnicze i zależy od ułożenia elektrod, podskórnej tkanki tłuszczowej, wilgotności skóry, obecności owłosienia na stymulowanym obszarze itd.

W związku z tym, samo natężenie prądu może generować różne odczucia u różnych osób, w różne dni i w różnych częściach ciała. Podczas tej samej sesji stymulacji konieczna może być regulacja intensywności, w celu uzyskania takiego samego stopnia skurczu, ze względu na zjawisko habituacji (przyzwyczajenia organizmu do siły impulsu). Intensywności prądu zalecane w różnych fazach są wartościami orientacyjnymi, a każda osoba powinna zmienić te poziomy zgodnie z osobistymi potrzebami.

- **Intensywność umiarkowana.** Mięśnie nie męczą się, nawet podczas długotrwałego leczenia. Wywołane skurcze są tolerowane i przyjemne. Jest to pierwszy poziom na graficznej reprezentacji intensywności.
- **Intensywność średnia.** Widać skurcz mięśnia, ale stymulacja nie powoduje ruchu w stawach. To jest drugi poziom na graficznej reprezentacji intensywności.
- **Intensywność podwyższona.** Mięsień znacznie się kurczy. Skurcz mięśni może spowodować rozszerzenie lub zgięcie ramienia, jeżeli nie zostanie zablokowane. Jest to trzeci poziom graficznej reprezentacji intensywności.
- **Intensywność maksymalna.** Mięsień jest skurczony maksymalnie. Jest to zabieg, który intensywnie powinien być wykonywany dopiero po wykonaniu różnych aplikacji w niższej intensywności.

Umiarkowana	Od 10 mA do 20 mA
Średnia	Od 20 mA do 30 mA
Podwyższona	Powyżej 30 mA
Maksymalna	<i>Maksimum tolerancji, ale poniżej progu odczuwania bólu</i>

Opisy zabiegów zawierają zalecane poziomy intensywności.

UWAGA: Zalecane obecne poziomy są jedynie orientacyjne.

UWAGA: W przypadku programów mikroprądowych, nie jest konieczne ustalenie wartości natężenia (w mA), ponieważ jest ona już wstępnie ustawiona i automatycznie aktywowana dla wszystkich faz.

Wykrywanie otwartego obwodu

Elektrostymulator jest wyposażony w funkcję monitorującą emisję prądu. Jeśli operator podnosi poziom intensywności ponad 10 mA, a obwód jest otwarty (przewody nie są podłączone do urządzenia lub elektrody nie są prawidłowo przymocowane do skóry), elektrostymulator natychmiast ustawi intensywność na 0 mA. Dlatego przed uruchomieniem programu sprawdź, czy przewody są podłączone do urządzenia i czy elektrody nie są zużyte, gdyż ich zdolność przewodzenia może być wtedy zmniejszona.

UWAGA: Programy do mikroprądów należy używać tylko na kanałach 1 i 3, z szarymi przewodami. Jeśli nie są one podłączone lub są niewłaściwego typu, program nie uruchomi się. Sprawdź przewody i połączenia.

Elektrostymulacja TENS

Przezskórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) jest selektywną stymulacją dużych włókien nerwów obwodowych, przyczyniających się do zamknięcia **bramki bólowej** Melzacka i Walla dla nocycceptorów oraz zwiększa uwalniania **endorfin**, co zmniejsza nasilenie bólu. Dlatego TENS został pomyślany w celu objawowego leczenia ciężkiego i przewlekłego bólu związanego głównie z zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego.

Zmniejszenie bólu po aplikacji TENS jest wywołane przez następujące czynniki:

- a. Teoria sterowania bramką bólową
- b. Wydzielanie endorfin
- c. Różne działanie uspokajające związane z częstotliwością.

Teoria bramki bólowej

Jeżeli sygnały elektryczne, które prowadzą do mózgu informację o bólu są zatrzymane, to tym samym eliminowana jest percepcja bólu. Jeśli na przykład uderzymy się w głowę, pierwszą rzeczą, którą robimy, to masaż bolącego miejsca. Tak więc, stymulujemy receptory związane z odczuwaniem dotyku i nacisku. TENS w trybie ciągłym i w trybie z modulacją częstotliwości może być wykorzystywany do generowania sygnałów podobnych do dotyku i odczuwania nacisku. Jeżeli ich intensywność jest wystarczająca, to ich priorytet jest tak wysoki, że przewyższy sygnały bólowe. Po przyjęciu sygnałów podobnych do sygnałów czuciowych, bramka jest dla nich otwierana a dla sygnałów związanych z bólem jest zamknięta, uniemożliwiając w ten sposób przekazywanie tych sygnałów do mózgu.

Wydzielanie endorfin

Gdy sygnał nerwowy wpływa z obszaru bólu do mózgu, rozprzestrzenia się poprzez sieć połączeń synaptycznych. Synapsy jawią się jako przestrzeń pomiędzy końcem jednego nerwu i początkiem drugiego. Gdy sygnał elektryczny dochodzi do końca nerwu, wytwarza substancje - neuroprzekaźniki, które przechodzą przez tę przestrzeń i aktywują rozpoczęcie następnego sygnału w kolejnym nerwie. Proces ten jest powtarzany, aż sygnał dociera do mózgu. Opioidy mają udział w redukcji bólu poprzez utrudnianie propagacji neuroprzekaźnika. W ten sposób występuje blokada chemicznych sygnałów bólowych. Endorfiny są opioidami naturalnie wytwarzanymi w organizmie w celu zwalczania bólu i mogą działać zarówno w szpiku jak i w mózgu. Są jak skuteczne leki przeciwbólowe. TENS może zwiększyć naturalną produkcję endorfin, a zatem zmniejsza percepcję bólu.

Różne działanie uspokajające związane z częstotliwością

W zależności od stosowanej częstotliwości, elektrostymulator powoduje natychmiastowy, krótkotrwały efekt przeciwbólowy (wyższe częstotliwości) lub efekt progresywny o długoterminowym działaniu (przy niskich częstotliwościach).

Mikroprądy

W porównaniu z konwencjonalną elektrostymulacją, która wykorzystuje prąd elektryczny rzędu miliamperów (mA), elektrostymulacja mikroprądami stosuje natężenie prądu o charakterze podprogowym, czyli zawierające się między 10 a 500 μ A (mikroamperów – milionowych części ampera). Liczne badania wykazały, że prądy mikroamperowe zwiększają syntezę ATP. Zazwyczaj leczenie mikroprądami ma dwie różne fazy: pierwsza ma na celu zmniejszenie odczucia bólu postrzeganego przez pacjenta, podczas gdy druga promuje syntezę białek i ATP, przyspieszając procesy naprawcze tkanek. Zazwyczaj czas leczenia wynosi od 15 do 30 minut w pierwszej i od 5 do 10 minut w drugiej fazie.

Mikroprądy są interesującym i pomocnym rodzajem terapii, która może być stosowana w wielu zaburzeniach, razem z innymi rodzajami terapii, jak na przykład laser czy TENS, zapewniając doskonałe wyniki kliniczne, zazwyczaj trudne do osiągnięcia innymi sposobami.

Jonoforeza

Jonoforeza jest rodzajem elektroterapii polegającym na transmisji substancji farmakologicznych do wnętrza tkanek za pomocą jednokierunkowego prądu stałego. Jonoforeza oparta jest na zjawisku jonowej dysocjacji (odłączenia) środka leczniczego o lekkich molekułach po rozpuszczeniu w wodzie. Po dysocjacji pod postacią jonów, aktywne cząsteczki leku są naładowane albo dodatnio albo ujemnie. Jest to fundamentalne, ponieważ pozwala to prawidłowe ukierunkowanie działania leku zgodnie z kierunkiem przepływu prądu. Jony substancji leczniczej są transmitowane do wnętrza organizmu poprzez powierzchnię skóry, która poprzez swój opór przeciwdziała przepływowi prądu. W ten sposób, błony komórkowe są modyfikowane elektrycznie przez przenikające je jony.

Mięśnie odnerwione

Stymulacji mięśni odnerwionych różni się od stymulacji mięśni zdrowych, gdyż aktywacja włókien mięśniowych wymaga w tym wypadku innego rodzaju prądu.

Jeśli mamy do czynienia ze zmianami urazowymi nerwów obwodowych, stopień odnerwienia (częściowy lub całkowity) określi pomiar chronaksji.

Celem terapii pobudzenia ruchowego jest poprawa trofiki tkanek i ograniczenie zaniku mięśni, a zatem zakończenie procesu denerwacji (który może trwać kilka miesięcy) i przywrócenie funkcjonalności mięśni. Fundamentalnym czynnikiem skutecznej terapii jest prawidłowy dobór parametrów stymulacji, których ustawienie musi być określone indywidualnie dla danego pacjenta i powinno być dostosowywane wraz z postępami leczenia.

Prądy trójkątne

Prąd trójkątny osiąga swoją maksymalną ustawioną wartość w sposób narastający liniowo. Zdrowy mięsień adaptuje się do powolnych zmian wartości prądu i przestaje się wtedy pobudzać, co nazywamy akomodacją. Ponieważ akomodacja nie dotyczy tkanek odnerwionych, dlatego wolne narastanie prądu trójkątnego pobudza tkanki odnerwione, a mówiąc ogólnie, tkanki o mniejszej pobudliwości, ale bez stymulacji przyległych tkanek unerwionych, czyli zdrowych.

Stymulacja tkanek ma zatem charakter selektywny i nie angażuje tkanek unerwionych, które mogą być pobudzone jedynie impulsem narastającym gwałtownie.

Z tego względu, prądy trójkątne są stosowane do stymulacji takich mięśni, gdzie tylko część tkanek jest odnerwiona i stymulują wybiórczo właśnie tylko te chore tkanki.

Z uwagi na aktywizację i skurcz odnerwionych mięśni, po impulsie trójkątnym musi wystąpić przerwa na odpoczynek po wykonanym skurczu. Zmienna polaryzacja impulsów zapobiega zjawisku jonizacji tkanki. Program zmienia charakter stymulacji, dostosowując czas przerwy do amplitudy impulsu.

Prądy prostokątne

Prąd prostokątny charakteryzuje się pojedynczym impulsem prostokątnym, który szybko zmienia natężenie od zera do wartości maksymalnej. Czas trwania skurczu równy jest czasowi trwania impulsu, a czas przerwy pomiędzy impulsami odpowiada czasowi odpoczynku mięśni. Prądy prostokątne mają charakter bardziej drażniący i mniej komfortowy dla pacjenta, dlatego są stosowane przy mięśniach odnerwionych w całości lub częściowo.

Średnia wartość impulsu wynosi zero za sprawą zmieniającej się polaryzacji. Dzięki temu nie dochodzi do zjawiska jonizacji w tkance. Program zmienia charakter stymulacji, dostosowując czas przerwy do amplitudy impulsu.

Prądy trapezoidalne

Prądy trapezoidalne mają zastosowanie głównie przy mięśniach częściowo odnerwionych. Program zmienia charakter stymulacji, dostosowując czas przerwy do amplitudy impulsu.

Prądy interferencyjne

Prąd interferencyjny jest prądem sinusoidalnym średniej częstotliwości (2500 Hz, 4000 Hz lub 10000 Hz) mającym zdolność głębokiej penetracji tkanek, jest dobrze tolerowany przez pacjentów, nawet szczególnie wrażliwych na stymulację. W zabiegach dwubiegunowym prądem interferencyjnym aplikowane są w sposób krzyżowy dwa sygnały średniej częstotliwości, z których jeden posiada modulowaną częstotliwość w zakresie od 0 do 200 Hz. W efekcie dochodzi do interferencji obu sygnałów

i powstania punktowego sygnału różnicowego niskiej częstotliwości w głębszych warstwach tkanek. Działanie przeciwbólowe jest oparte na mechanizmie bramki bólowej, czyli na stymulacji blokowania transmisji sygnałów bólowych dochodzących do mózgu, podobnie jak przy stymulacji TENS, a także usuwane są substancje wywołujące ból w miejscu dotkniętym stanem zapalnym. Dzięki zmiennej częstotliwości, dochodzi również do pobudzenia motorycznego mięśni, co przyczynia się do efektu „pompy mięśniowej” poprawiającej krążenie żyłne.

Nazywa się je interferencyjnymi, ponieważ powstają i interferują w tkankach w sposób punktowy.

Prądy Kotz’a

Składają się z fali sinusoidalnej średniej częstotliwości (2500 Hz), modulowanej pakietowo (prostokątnie), dając w efekcie 10 milisekundowe okresy pracy mięśnia (work), czyli SKURCZU oraz odpoczynku (rest).

Podobnie jak inne prądy średniej częstotliwości, łatwiej wnikają w głębokie tkanki mięśniowe i mogą być chętniej stosowane od prądów niskiej częstotliwości (np. prostokątnych dwufazowych, czy faradycznych).

KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

Urządzenie

W przypadku uszkodzenia obudowy, urządzenie nie powinno być dalej stosowane.

- W przypadku nieprawidłowego działania, nie rozbieraj, nie otwieraj urządzenia ani nie próbuj naprawiać go samodzielnie.
- Tylko wyspecjalizowany i autoryzowany serwis może dokonywać naprawy urządzenia.
- Należy unikać gwałtownych uderzeń, które mogą uszkodzić urządzenie i spowodować jego wadliwe działanie (nawet jeśli nie jest od razu wykrywane).
- Korzystaj z urządzenia w środowisku suchym i otwartym. Nie owijaj i nie zakrywaj urządzenia.
- Czyszczenie urządzenia i akcesoriów dozwolone jest tylko środkiem dezynfekującym z podchlorynem sodu lub czwartorzędową solą amonową rozcieńczoną wodą destylowaną (0,2-0,3% proc). Po zakończeniu czyszczenia/dezynfekcji, wysusz czystą ściereczką urządzenie oraz jego akcesoria.
- Jest zalecane, aby oczyścić/dezynfekować części po każdym użyciu, jeśli nie wskazano inaczej.
- Zawsze należy korzystać z urządzenia i jego akcesoriów czystymi rękami.
- Zaleca się, aby korzystać z urządzenia w czystym pomieszczeniu, aby uniknąć zanieczyszczenia kurzem i brudem.
- Zaleca się, aby korzystać z urządzenia w dobrze wentylowanym pomieszczeniu.

Akumulator – informacje

Urządzenie posiada menu, które pozwala zobaczyć stan naładowania akumulatora, jeśli urządzenie je posiada. Wartości wyświetlane w tym menu umożliwiają producentowi i/lub autoryzowanemu centrum pomocy sprawdzenie stanu naładowania akumulatora.

Akcesoria

Stosowanie i przechowywanie przewodów i elektrod

Zużyte przewody i elektrody muszą być wymienione na fabrycznie nowe.

Przed zastosowaniem elektrod skórę należy dokładnie oczyścić.

Po użyciu elektrod uniwersalnych lub jednorazowego użytku, elektrody (przeznaczone dla jednego pacjenta) muszą być nalepione na folię z tworzywa sztucznego i przechowywane w czystej i szczelnie zamkniętej plastikowej torebce.

Unikaj zetknięcia się ze sobą elektrod, lub układania jednej na drugiej.

Gdy opakowanie zostało otworzone, elektrody mogą być stosowane do 25-30 razy.

Elektrody muszą być zawsze dotykane czystymi rękami i wymieniane, jeśli nie będą trzymały się już na skórze.

W przypadku korzystania z innych elektrod, niż samoprzylepne, wskazane jest, aby oczyścić powierzchnię z odpowiednich środków czyszczących, zgodnie z opisem w instrukcji.

Elektrody muszą być przechowywane w woreczku foliowym, w środowisku spełniającym wymagania opisane w instrukcji.

Po zakończeniu aplikacji, należy odłączyć przewody od złączy i wyczyścić je dokładnie odpowiednimi środkami czyszczącymi, zgodnie z opisem w instrukcji. Po wyczyszczeniu i wysuszeniu, zwiń przewody i chowaj je do plastikowego woreczka dostarczonego wraz z urządzeniem.

GWARANCJA

Urządzenie objęte jest gwarancją przez okres 24 miesięcy licząc od daty zakupu i dotyczy tylko pierwszego użytkownika. Gwarancja obejmuje wady producenta, defekty materiałowe w warunkach prawidłowego użytkowania i przechowywania. W przypadku zastosowań profesjonalnych, gwarancja jest ograniczona do **12 miesięcy**, pod warunkiem, że urządzenie jest stosowane prawidłowo i w normalnych warunkach pracy.

Zakres gwarancji jest ograniczony w następujących przypadkach:

- Sześć (6) miesięcy na akcesoria, takie jak: akumulatory, ładowarka, zasilacz, przewody urządzenia, elektroda G-trode na rękojeści.
- Dziewięćdziesiąt (90) dni na nośniki zawierające oprogramowanie, takie jak np. płyty CD, karty pamięci itd.
- Gwarancja nie obejmuje akcesoriów i materiałów eksploatacyjnych, takich jak elektrody itp.

Gwarancja jest ważna i egzekwowana w kraju, gdzie produkt został zakupiony. Jeśli produkt został zakupiony w kraju UE, gwarancja jest ważna we wszystkich państwach członkowskich.

Aby gwarancja była ważna, użytkownik jest zobowiązany do przestrzegania następujących punktów:

1. Produkty muszą być wysłane do naprawy przez i na koszt Klienta w oryginalnych opakowaniach i z pełnym oryginalnym wyposażeniem.
2. Gwarancja jest ważna tylko przy okazaniu dowodu zakupu zawierającego datę zakupu.
3. Prace naprawcze nie mają wpływu na pierwotny termin wygaśnięcia gwarancji i nie odnawiają jej ani nie przedłużają.
4. Jeśli nie zostanie stwierdzona żadna wada, zostaną naliczone koszty przeprowadzenia prac naprawczych.
5. Gwarancja traci moc, gdy usterka była spowodowana: uderzeniem, upadkiem, błędnym lub nieodpowiednim użyciem produktu, zastosowaniem nieoryginalnego zasilacza lub ładowarki, nieszczęśliwym wypadkiem, próbą samodzielnej naprawy oraz gdy nastąpiło naruszenie plomb ochronnych. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych transportem w nieodpowiednich opakowaniach (patrz p.1).
6. Gwarancja nie obejmuje braku zdolności do użycia produktu, innych incydentalnych i wynikłych kosztów oraz pozostałych wydatków poniesionych przez kupującego.

UWAGA: Przed zwróceniem urządzenia do naprawy, zalecamy uważnie przeczytać instrukcję obsługi, a także odwiedzić stronę internetową dystrybutora.

W celu przekazania urządzenia w celu naprawy, prosimy o kontakt z dystrybutorem urządzenia lub z działem obsługi klienta firmy Globus. Producent zastrzega sobie prawo dokonywania zmian bez wcześniejszego powiadamiania. Właściwości oraz rozmiary zawarte w niniejszej instrukcji nie są wiążące.

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA (FAQ)

Jaki rodzaj elektrod należy stosować do elektrostymulacji?

Stosuj elektrody samoprzylepne, gdyż są one bardzo praktyczne i zwiększają jakość elektrostymulacji. Prawidłowo eksploatowane elektrody samoprzylepne powinny wystarczyć na 25-30 aplikacji. Wymień elektrody na nowe, gdy utracą już właściwości samoprzylepne i nie będą odpowiednio trzymały się skóry.

Gdzie powinny być umieszczone elektrody?

Niniejsza instrukcja obsługi zawiera obszerne informacje i schematy dotyczące rozmieszczenia elektrod (nie ma konieczności przestrzegania wskazanej polaryzacji), które powinny być wystarczające. Jednakże, prawidłowe usytuowanie elektrod może być określone doświadczalnie poprzez zastosowanie długopisowego urządzenia do znajdowania punktów motorycznych (Motor Point Pen).

Umieść tego rodzaju elektrodę w sposób pokazany na obrazkach, a następnie rozpocznij stymulację. Przesuwaj ręcznie elektrodę na skórze wzdłuż mięśnia bez odrywania elektrody od skóry. Zauważysz różnicę w sile skurczu z uwagi na inną pozycję elektrody. Gdy znajdziesz punkt o najbardziej wyraźnym skurczu, wyzeruj intensywność stymulacji (0,0 mA), naklej elektrodę samoprzylepną w ustalonym w ten sposób miejscu i zwiększaj stopniowo intensywność.

Stosuj kable Y (rozgałęziające), aby zwiększyć ilość elektrod na jednym kanale.

Większa liczba elektrod (więcej niż 2) podpięta do jednego kanału pozwala na stymulację np. mięśnia obszernego przysrodkowego i bocznego w mięśniu czworogłowym uda za pomocą tylko jednego kanału. Nie stosuj tej metody w zastosowaniach medycznych.

Czy stosując kable Y zmniejsza się moc stymulacji?

Normalnie, intensywność mocy na każdym kanale nie zmienia się. Jednak, gdy stosujemy kabel Y w celu podziału jednego kanału na dwa, dystrybucja prądu odbywa się na większym obszarze mięśnia, przez co skurcz mięśniowy może być mniej wyraźny. Aby uzyskać ten sam poziom siły skurczu, zwiększ intensywność stymulacji na urządzeniu.

Czy elektrostymulacja może zaszkodzić?

Bardzo mało prawdopodobne jest to, żeby elektrostymulacja uszkodziła mięsień. Fundamentalną zasadą jest jednak stopniowe zwiększanie intensywności, obserwowanie reakcji mięśnia i unikanie całkowitego rozciągnięcia mięśnia. W razie wątpliwości, skontaktuj się ze specjalistą.

Czy jest możliwe stosowanie elektrostymulatora podczas miesiączki?

Elektrostymulacja nerwowo-mięśniowa EMS może w pewien sposób wpływać na przebieg miesiączki, powodując niecierpliwość, mitręgę, podkreślając lub redukując skutki okresu, jednakże, efekty te są subiektywne i w wysokim stopniu zmienne. Zaleca się unikanie zabiegów na obszarze mięśni brzucha podczas okresu miesiączkowego, jak również tuż przed i tuż po jego zakończeniu.

Czy jest możliwe stosowanie elektrostymulatora podczas laktacji?

Jak dotąd nie zaobserwowano żadnych efektów ubocznych podczas laktacji. Nie mniej jednak zalecane jest, aby nie wykonywać elektrostymulacji na obszarze klatki piersiowej.

Czy choroby dermatologiczne (np. łuszczyca, pokrzywka) są przeciwwskazaniem dla elektrostymulacji?

Tak. Nie przeprowadzaj zabiegów na powierzchni skóry dotkniętej chorobami dermatologicznymi.

Kiedy pojawią się pierwsze rezultaty?

Efekty stosowania elektrostymulacji są w tych przypadkach zawsze subiektywne. Stosując program wzmacniający ("Toning program") 3-4 sesje na tydzień, a zauważalne rezultaty mogą się pojawić po 15 dniach. W przypadku programów lipolizy i drenażu, okres ten może wynieść nawet 40 dni. Zauważalne efekty można uzyskać szybciej, jeśli wykonywanym zabiegom towarzyszy dodatkowa aktywność fizyczna i zdrowy styl życia.

Ile zabiegów można stosować tygodniowo?

W przypadku programów fitness i do poprawy urody, liczba sesji zależy od typu zabiegu: w przypadku zabiegów wzmacniających powinny wystarczyć 3-4 sesje tygodniowo, co drugi dzień, podczas gdy przy zabiegach lipolizy i drenażu mogą być stosowane codziennie.

DOKUMENTY TOWARZYSZĄCE DEKLARACJI EMC

Szczególne zachowania urządzenia:

DZIAŁANIE	STAN	RYZYKO	ZDARZENIE AKCEPTOWANE
Elektro-stymulacja	Zakłócenie poza układem elektronicznym (uderzenie)	Wyświetlana informacja nie jest już czytelna.	Urządzenie musi zaprzestać stymulację. Urządzenie musi utrzymywać stymulację i akceptować polecenia.
	Brak wewnętrznego zasilania	Przerwanie zabiegu	Urządzenie musi sygnalizować wyczerpanie akumulatora i przerwanie zabiegu.
	Brak zewnętrznego zasilania.	Przerwanie zabiegu.	Urządzenie, jeśli jest wyposażone w akumulator, musi kontynuować zabieg sygnalizując, że praca odbywa się w trybie akumulatorowym.
	Odłączenie elektrody	Nieprzyjemna stymulacja lub bolesny wstrząs elektryczny w przypadku ponownego podłączenia elektrody.	Urządzenie musi stale monitorować prąd na każdym aktywnym kanale ustawionym powyżej 9 mA. W przypadku, gdy wykryty prąd jest poniżej pewnego progu, urządzenie musi zatrzymać prąd na kanale.
	Nie wykryto kabla mikroprądowego	Niebezpieczna stymulacja.	Urządzenie musi zgłaszać błąd związany z elektrodami i uniemożliwiać uruchomienie programu.
	Ustawienie prądu, który w przypadku mikroprądów jest zbyt wysokie.	Niebezpieczna stymulacja.	Urządzenie musi obniżyć stopień podnoszenia napięcia, aby zapobiec emitowaniu prądu przekraczającego wartość maksymalną. Urządzenie nie może rozpoczynać zabiegu mikroprądowego, jeśli nie wykryje sprzętowego obniżenia wartości w fazie podnoszenia napięcia.
Ładowanie programu z pamięci.	Błąd danych w pamięci.	Wykonanie nieprawidłowego programu.	Urządzenie musi sprawdzić poprawność danych programów. W przypadku wykrycia błędu urządzenie musi zostać ponownie uruchomione.
Zmiana ustawień.	Błąd ustawienia danych w pamięci.	Błąd funkcjonalny.	Urządzenie musi sprawdzić poprawność danych ustawień, a w przypadku błędów musi załadować ustawienia domyślne obecne w kopii w pamięci i musi wskazać na wyświetlaczu, że reset został przeprowadzony.
		Nieczytelna informacja na wyświetlaczu.	Urządzenie musi sprawdzić wartość kontrastu. Jeśli znajduje się poza zakresem, urządzenie musi ustawić wartość domyślną.
Ładowanie akumulatora	Przegrzanie akumulatora	Uszkodzenie urządzenia, nieczytelny ekran, eksplozja, zapalenie się.	Urządzenie musi monitorować temperaturę akumulatora, jeśli pewien próg zostanie przekroczony, ładowanie akumulatora zostanie przerwane.

Zgodność elektromagnetyczna z:

EN 60601-1: 2006 + A1: 2013

EN 60601-1-2: 2015

EN 60601-1-2-10: 2015

EN 60601-1-11: 2015

Ostrzeżenie: Urządzenie wykorzystujące komunikację falami radiowymi (w tym akcesoria, takie jak anteny lub kable antenowe) muszą być używane w odległości przynajmniej 3 metrów od każdej części (w tym kable i akcesoria) urządzenia. W przeciwnym wypadku może to wpłynąć na działanie tego urządzenia.

GLOBUS

ITALIAN EXCELLENCE

DOMINO S.R.L. - Via Vittorio Veneto, 52 - 31013 Codognè (TV) - Tel. (+39) 0438.7933

globuscorporation.com |   