

Elektrostymulator

SaneoVITAL



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Szanowny kliencie

Dziękujemy za zaufanie i wybranie najwyższej jakości produktu firmy **TIC Medizintechnik GmbH & Co KG**.

Instrukcja użytkowania opisuje możliwości zastosowania urządzenia do masażu i wraz z cennymi poradami. Prosimy przechowywać instrukcję obsługi razem z urządzeniem.

Opis urządzenia SaneoVITAL

- 17 programów do masażu
- Funkcja minutnika (timer)
- Duży wyświetlacz LCD: pełne i jasne przedstawienie wszystkich funkcji i parametrów
- Automatyczne wyłączenie po zakończeniu leczenia
- Łatwa obsługa
- Wskaźnik zużycia baterii
- Automatyczne wykrywanie elektrod
- Zaczep na pasek ułatwiający noszenie

SPIS TREŚCI

Ważne informacje	2
... w niniejszej instrukcji obsługi	2
... w sprawach szczególnych	2
... dotyczące odpowiedzialności i gwarancji	2
Wskazówki bezpieczeństwa	2
Przeciwwskazania / ograniczenia w stosowaniu	3
Opis urządzenia	4
Masażer SaneoVITAL	4
Podsumowanie programów	4
Masaże specjalne	5
Masaże wellness	6
Zawartość zestawu	7
Akcesoria	7
Klawisze i oznaczenia	7
Przygotowanie do użycia	9
Rozmieszczenie elektrod	9
Włączanie i wyłączanie SaneoVITAL	9
Wybór programu	9
Wybór intensywności stymulacji	10
Zakończenie treningu oraz czyszczenie elektrod	10
Wymiana baterii	10
Dane techniczne i pomoc	11
Symbole	11
Błędy i rozwiązywanie problemów	11
Diagram rozmieszczenia elektrod	12

Ważne informacje

... w niniejszej instrukcji obsługi

Należy przeczytać tę instrukcję przed pierwszym użyciem. Ta instrukcja użytkowania jest skierowana do lekarzy i terapeutów, jak i pacjentów. Stanowi ona część urządzenia i musi być dostępna dla użytkownika / pacjenta przez cały czas. Przedstawianie tylko fragmentów nie jest dozwolone.

Proszę uważnie zapoznać się z uwagami na temat prawidłowego użytkowania, bezpieczeństwa oraz przeciwwskazań.

... w sprawach szczególnych

SaneoVITAL jest urządzeniem do terapii domowej do stymulacji różnych rodzajów włókien nerwowych:

1. Nerwów motorycznych, w celu stymulacji mięśni do wykonania skurczu lub relaksacji. Ogólnie jest to nazywane elektryczną stymulacją mięśni. Korzyści zależą w dużym stopniu od parametrów stymulacji.
2. Określonych nerwów czuciowych, w celu uzyskania efektu przeciwbólowego.

Głównym przeznaczeniem SaneoVITAL jest uśmierzanie bólu i usunięcie lub ograniczenie nieprzyjemnych następstw stresu psychicznego oraz napięcia mięśni, w szczególności na obszarze pleców, karku i ramion. Kolejnym wskazaniem do stosowania SaneoVITAL jest przeciwdziałanie zakłóceniom krążenia krwi wywołanym różnymi przyczynami.

Elektrostymulacja aparatem SaneoVITAL może przynieść następujące korzyści:

- Znaczący pozytywny efekt wpływający na charakterystykę mięśni.
- Bardzo małe obciążenie stawów i ścięgien.
- Brak całościowego przemęczenia układu krążenia.
- Mięśnie zmuszane są do wykonywania najcięższej pracy.

Największe korzyści zostaną osiągnięte wtedy, gdy elektrostymulacja urządzeniem SaneoVITAL będzie uzupełniana:

- Zdrowym i zrównoważonym odżywianiem,
- Wykonywaniem regularnego ruchu,
- Zrównoważonym trybem życia

Każde zastosowanie urządzenia, które nie zostało opisane w instrukcji, lub zostało opisane jako niedozwolone, powinno być traktowane jako niewłaściwe użycie urządzenia.

Należy wykorzystywać tylko akcesoria autoryzowane przez producenta (np. elektrody powierzchniowe).

... dotyczące odpowiedzialności i gwarancji

Gwarancja obowiązuje przez 24 miesiące na sprzęt i wszystkie akcesoria (z wyłączeniem materiałów eksploatacyjnych) od dnia dostawy. W tym czasie urządzenie i akcesoria mogą zostać naprawione lub wymienione przez producenta, bez żadnych opłat.

Producent nie bierze odpowiedzialności za szkody wynikające z niewłaściwego użytkowania, z nieprzestrzegania tej instrukcji użytkowania i z nieuprawnionych modyfikacji. Gwarancja staje się wtedy nieważna.

Producent ma prawo do wykonywania zmian technicznych.

Wskazówki bezpieczeństwa

SaneoVITAL

jest wyrobem medycznym klasy IIa (MDD). Należy przeprowadzić kontrolę bezpieczeństwa użycia przez serwis producenta co dwa lata.

SaneoVITAL

- Używaj tylko oryginalnych akcesoriów
- Chroń przed wodą i innymi płynami i nie używaj przy wilgotności przekraczającej 90%
- Używaj tylko w temperaturze pomiędzy 10° C i 40° C
- Przechowuj w temperaturze od 0° C i 50° C
- Nie używaj, jeśli urządzenie jest uszkodzone lub zniszczone (np. w wyniku upadku)
- Zachowaj szczególną ostrożność i uwagę podczas korzystania z urządzenia u dzieci
- Upewnij się, że dzieci i osoby nieupoważnione nie mają dostępu do urządzenia
- Urządzenie należy przechowywać w opakowaniu i chronić przed uszkodzeniem i zanieczyszczeniem
- Nie używaj podczas prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn
- Nie używaj w przypadku, gdy pokrywa baterii jest otwarta.

UWAGA !

Interakcje z innymi urządzeniami / systemami (medycznymi)

Urządzenie może mieć wpływ na napięcie wyjściowe innych urządzeń. Nie używaj SaneoVITAL w pobliżu:

- kuchenki mikrofalowej lub urządzeń emitujących fale krótkie
 - Przenośnych urządzeń do komunikacji HF (telefony komórkowe)
- Podczas leczenia należy upewnić się, czy telefon komórkowy jest co najmniej w odległości trzech metrów.

UWAGA !

Zakłócenia systemu z powodu przerwy w przewodzie elektrody

Ekstremalne gięcie lub nieregularne pociągnięcie uszkadzają przewód elektrod, co może spowodować zakłócenia systemu.

- Nie ciągnij z siłą kabla elektrody oraz nie gnij przewodów.
- Nie ciągnąć przewodów doprowadzających.


UWAGA !

Niekontrolowany przepływ prądu!

Dotknięcie metalowych części wewnątrz komory baterii może spowodować niekontrolowane rozładowanie baterii. Używaj tylko z zamkniętą pokrywą baterii!

Przeciwwskazania / ograniczenia w stosowaniu

SaneoVITAL **nie może** być stosowany w następujących okolicznościach:

- W czasie ciąży, urządzenia nie mogą być używane w obszarze brzucha. Prąd stosowany do celów medycznych może prowadzić do poronienia!
- Podczas obsługi urządzeń mechanicznych (np. prowadzenie samochodu) lub podczas snu.
- W przypadku implantów metalowych w obszarze leczenia.
- W przypadku wady skóry lub uszkodzeń błony śluzowej (kontuzje) i ostrych zakażeń błon śluzowych, skóry lub tkanki podskórnej.
- W przypadku zaburzeń rytmu serca lub choroby mięśnia sercowego.
- W przypadku ograniczeń psychicznych i / lub są obecnych zmian poznawczych.
- Nigdy nie należy używać w okolicy serca lub w pobliżu tętnicy szyjnej.
- Uwaga! Użycie w obrębie klatki piersiowej może prowadzić do migotania komór.
- Urządzenie nie jest odpowiednie dla osób z rozrusznikiem serca i/lub z innymi aktywnymi implantami (defibrylatory)! 
- Prąd stosowany do celów medycznych, pobudza krążenie. Leczenie należy przerwać i/lub przeprowadzać pod nadzorem lekarza, jeśli:
 - Doznajesz drastycznej zmiany doznań prądu, nawet, jeśli intensywność stymulacji nie została zmieniona.
 - Nieznane wcześniej zakażenia lub krwawienia zauważono przed rozpoczęciem leczenia.
 - Zwiększenie lub nasilenie zmian skórnych - w takim przypadku skonsultuj terapię z lekarzem (możliwość alergii).

Masażer SaneoVITAL

Masażer SaneoVITAL stosuje dwa sposoby leczenia wykorzystywane w medycynie już od ponad 40 lat:

TENS przezskórna stymulacja elektryczna nerwów oraz

EMS (Electrical Muscle Stimulation) – elektryczna stymulacja mięśni.

TENS stosowany jest jako efektywny sposób leczenia bólu ostrego oraz przewlekłego. TENS wykorzystuje impulsy elektryczne, które w zależności od częstotliwości stymulacji zarówno uwalniają naturalne substancje przeciwbólowe organizmu, jak i blokują transmisję odczuć bólowych do mózgu.

Prąd, który przepływa przez skórę do tkanek przez elektrody w trakcie masażu jest skuteczny medycznie i nie ma szkodliwego wpływu na zdrowie.

EMS jest bardzo efektywny w terapiach stosowanych przede wszystkim przy rehabilitacji. Wykorzystuje impulsy elektryczne, aby zmusić do pracy określone grupy mięśniowe. Obszar zastosowań EMS obejmuje przeciwdziałanie zanikowi mięśni, ich odbudowę i relaksację. W szczególności pozwala na zredukowanie bólów wywołanych napięciem mięśniowym.

Prąd przechodzący podczas masażu z elektrod poprzez skórę do tkanek organizmu jest medycznie efektywny i nie stanowi niebezpieczeństwa dla zdrowia.

W kosmetyce, stymulacja elektryczna stosowana jest uzupełniająco obok innych rodzajów terapii (typu światło, czy terapia ciepłem) w celu ograniczania cellulitu jako alternatywna metoda manualnego drenażu limfatycznego.



Częstotliwość stosowania

O ile to konieczne, możesz stosować kilka razy dziennie pod warunkiem nie występowania żadnych efektów ubocznych, jak reakcje skórne.

Podsumowanie programów

Poniższa tabela przedstawia podsumowanie programów SaneoVITAL do treningu mięśni wraz z zalecanym rozmieszczeniem elektrod. Następne strony zawierają szczegółowe informacje o poszczególnych programach.

Prog	Typ	Opis	Rozmieszczenie elektrod
1	Masaże specjalne	Masaż relaksujący I	4 - 9
2		Masaż relaksujący II	4 - 9
3		Masaż aktywujący	20 - 24
4		Masaż falujący	5-10, 17, 18
5		Masaż twarzy	1, 2, 3
6		Masaż nogi-pośladki-brzuch	12 - 19
7		Masaż cyrkulacyjny	12 - 22
8		Masaż żylny	20 - 22
9	Masaż Wellness	Masaż ostukujący I	1 - 24
10		Masaż ostukujący II	1 - 24
11		Masaż ostukujący i chwytający	1 - 24
12		Masaż ugniatający i chwytający	1 - 24
13		Masaż brzegami dłoni	1 - 24
14		Masaż wstrząsami	1 - 24
15		Masaż strumieniowy	1 - 24
16		Hydromasaż strumieniowy	1 - 24
17		Masaż kombinowany	1 - 24



Dobór rozmiaru elektrod

Obowiązuje tu zasada: im mniejsze elektrody, tym większa koncentracja prądu stymulacji. Elektrody okrągłe o średnicy 32 mm najlepiej sprawdzają się na twarzy, stopach, czy dłoniach.

Masaże specjalne

1. Masaż relaksujący I

Wymagania współczesnego życia zawodowego zmuszają ludzi do spędzania wielu godzin dziennie przed ekranem komputera. Wiąże się to z przyjęciem przez długi okres czasu takiej postawy, która jest nietypowa dla ludzkiego ciała: wydłużony czas w pozycji siedzącej w połączeniu ze stale powtarzającymi się ruchami rąk. Nie dziwi więc nikogo fakt, że wiele osób skarży się na bolesne napięcia mięśni w tylnej części szyi. Napięcia mięśni są nieprzyjemne i pogarsza się ogólne samopoczucie. Masaż relaksacyjny I wytwarza szczególnie głęboki efekt zwalczający napięcia mięśni, opisany powyżej, jak również przywraca lepsze samopoczucie. Rezultatem tego jest przyjemny stan relaksu. Program ten idealnie nadaje się do użycia po pracowitym dniu pełnym stale powtarzających się ruchów.

2. Masaż relaksujący II

Napięte terminy i presja czasu współczesnego życia są dla wielu ludzi przyczyną dużego stresu. Ciężka praca umysłowa powoduje często napięcia mięśni karku i ramion. Konsekwencją tego jest ogólne poczucie dyskomfortu. Masaż relaksujący II pomoże Tobie znaleźć spokój w tych sytuacjach, szczególnie gdy jest trudno o relaks. Stosowany jest tu prąd o niskiej częstotliwości w celu złagodzenia napięć spowodowanych stresem psychologicznym i psychicznym. Usuwa on nieprzyjemne doznania i przywraca organizm do stanu równowagi.

3. Masaż aktywujący

Pozostawanie godzinami w jednej i tej samej pozycji ciała w pracy powoduje napięcia mięśni kończyn górnych. Mała ilość ruchu powoduje również spowolnienie krążenia krwi w całym organizmie. Brak aktywności fizycznej prowadzi do zastoju krwi, głównie w nogach i stopach, a to daje o sobie znać w postaci nieprzyjemnych doznań i lokalnego uczucia ciężkości. Masaż aktywujący zwiększa dostawę tlenu do tkanek przez reaktywowanie cyrkulacji krwi, a tym samym pomaga zwalczać oznaki miejscowego zmęczenia. Stosowany jest głównie na nogach i stopach.

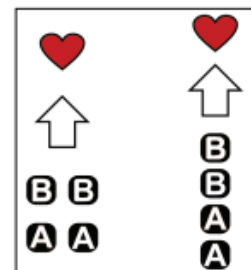
4. Masaż falujący

Masaż falujący działa w trybie stymulacji, która generuje szczególnie relaksujące efekty fal i korzysta z sekwencji różnych programów. To sprawia, że program jest niezwykle skuteczny. Różne dolegliwości, takie jak napięcie mięśni, brak elastyczności lub zaburzenia krążenia traktowane są tu przez jeden program. Mimo, że szczególnie dobrze nadaje się do masażu pleców oraz okolicy kręgosłupa, program ten może być również stosowany na każdy obszar ciała. Masaż falujący neutralizuje napięcia mięśni, uspokaja nerwy i uwalnia od dyskomfortu fizycznego każdego rodzaju. Zapraszamy na ten bardzo szczególny rodzaj wypoczynku!

Informacja w sprawie stosowania masażu falującego:

Przyjemny efekt falowania w tym programie masażu wynika z tego, że stymulacja wykorzystuje praktycznie wszystkie częstotliwości robocze i odbywa się na dwa kanały po kolei. Imituje to technikę masażu ręcznego, który odbywa się zawsze w kierunku powrotu żylnego (tj. od kończyn do serca). Szczególną uwagę należy zachować przy umieszczeniu elektrod, ich kolejności, aby osiągnąć jak najlepszy efekt w zakresie poprawy krążenia. Należy wciąć pod uwagę następujące zasady.

1. Użyj obu kanałów (A i B). Umieścić elektrody albo na plecach albo na kończynie (np. uda).
2. Ustaw kanały A i B w kierunku powrotu żylnego (patrz rysunek na następnej stronie).



5. Masaż twarzy

Zmęczony i niezadowolony wygląd jest zwykle wynikiem stresu psychicznego, a także po prostu skutkiem zbyt małej ilości snu. Masaż twarzy wykorzystuje delikatne impulsy elektryczne w celu stymulowania wrażliwych części skóry i tkanki podskórnej w celu stymulowania do pracy dużej liczby drobnych mięśni mimicznych. To poprawia krążenie i napięcie tkanki łącznej. Będziesz odbierać ten masaż mniej więcej jak delikatne łaskotanie lub skurcze. Program ten poprawia również ogólne samopoczucie i urodę skóry. Stosuj ten program przynajmniej 8 tygodni po 2-3 razy w tygodniu, następnie raz w tygodniu.

Położenie elektrod: rysunek 1, 2 lub 3, po obu stronach twarzy z intensywnością najwyższej 4-6 mA. W położeniu 3, stymulacja dotyczy nerwu twarzowego, który kontroluje wszystkie mięśnie twarzy.

6. Masaż Nogi-Pośladki-Brzuch

Dotyczy tych obszarów ciała, które szczególnie problematyczne są u kobiet z uwagi na elastyczność tkanek i specjalną strukturę komórek tłuszczowych. Nawet szczuplejsze kobiety, z bardziej sportową sylwetką są również często narażone na "efekt skórki pomarańczy". Dobre napięcie mięśni nóg, pośladków i brzucha zapobiega nadmiernemu rozluźnianiu się odpowiadających im części ciała mającemu negatywny wpływ na figurę. Stosując masaż Nogi-Pośladki-Brzuch stymulujesz szczególną pracę mięśni i w ten sposób zwiększasz napięcie mięśni, co poprawia napięcie skóry. Stosuj ten program przynajmniej 8 tygodni po 2-3 razy w tygodniu, następnie raz w tygodniu.

Najlepsze rezultaty uzyskuje się łącząc ten masaż ze zdrową dietą i z regularnymi ćwiczeniami fitness. Zalecane jest stosowanie w dalszej kolejności masażu cyrkulacyjnego.

7. Masaż cyrkulacyjny

Wiele problemów ze zdrowiem u kobiet jest konsekwencją nieprawidłowego krążenia krwi oraz limfy w niektórych regionach ciała, co objawia się opuchlizną kostek oraz stóp. Może być to przyczyną nieprzyjemnego odczucia ciężkości, napięcia nóg oraz bólu, czemu pomaga przeciwdziałać program Masażu Cyrkulacyjnego. Fizjologiczne podstawy działania elektrostymulacji nerwowo-mięśniowej, które mogłyby wyjaśnić efekt redukcji obrzęków zostały wyjaśnione w pracy ² i są następujące: 1) Aktywacja pompy mięśniowo-żylniej zwiększającej przepływ krwi i ograniczającej zastój krwi żylniej. 2) Aktywacja pompy żylniej stóp zwiększającej przepływ krwi żylniej. 3) Wzrost ciśnienia hydrostatycznego płynów śródmiąższowych sprzyjającego reabsorpcję płynów. 4) Zwiększenie przepływu limfy.

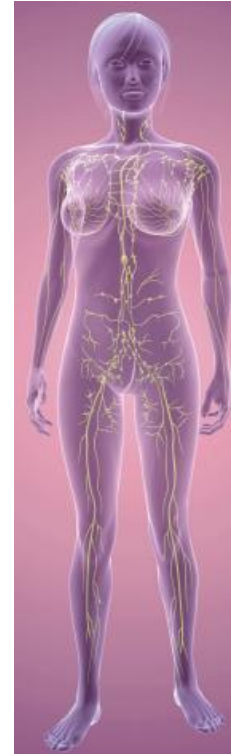
Program można stosować tak często, jak tylko występują obrzęki. Intensywność stymulacji powinna być tak wysoka, aby zapewnić silne skurcze tężcowe w fazie stymulacji i drgania mięśni w fazie relaksacji. Elektrody powinny być umieszczone wzdłuż naczyń limfatycznych, jak na rysunku obok.

8. Masaż żylny

Uczucie ciężkości i dyskomfortu w nogach jest zazwyczaj spowodowane zakłóceniami powrotu żylnego krwi. Oznacza to, że przepływ krwi z powrotem do serca nie funkcjonuje prawidłowo i że tkanki oraz mięśnie nie są już zaopatrywane w odpowiednią ilość tlenu.

Przyczyny tego mogą obejmować takie czynniki, jak zaburzenia hormonalne związane z miesiączkowaniem, narażenie na długotrwałe ciepło, długie stanie lub pozycja siedząca lub obcisła odzież. Masaż żylny pomaga przyspieszyć powrót żylny krwi, dzięki czemu będziesz szybko odczuwać lekkość i mobilność.

Stosuj masaż żylny w sytuacjach, gdy odczuwasz ciężkość nóg. Elektrody powinny być umieszczone na łydkach. Intensywność stymulacji powinna doprowadzać do widocznych skurczy i drgań mięśni.



² W Man IO, Lepar GS, Morrissey MC, Cywinski JK, Effect of Neuromuscular Electrical Stimulation on Foot/Ankle Volume during Standing, Med Sci Sports Exerc. 2003 Kwiecień; 35(4):630-4.

Masaże wellness

Programy zdrowotne od 9 do 17 będą postrzegane w sposób podobny do znanych masażu SPA:

9. Masaż ostukujący I
10. Masaż ostukujący II
11. Masaż ostukujący i chwytny
12. Masaż ugniatający i chwytny
13. Masaż brzegami dłoni
14. Masaż wstrząsami
15. Masaż strumieniem
16. Masaż uciskowy strumieniem (hydromasaż strumieniowy)
17. Masaż kombinowany (szczególnie zmienny!)

Wystarczy po prostu przetestować ten program, który pozwala na osiągnięcie najlepszego relaksu. Możesz umieścić elektrody w dowolnym miejscu ciała (ostrożnie w okolicy serca i szyi!), Najczęściej region aplikacji będzie z tyłu szyi, ramienia i na plecach.

Zaleca się postępować zgodnie z wytycznymi zawartymi w opisie stosowania elektrod - przykłady miejsc aplikacji (patrz na okładce oryginału instrukcji obsługi). Odpręż się i ciesz z leczenia masażem terapeutycznym!

Opis urządzenia

Zawartość zestawu

Numer	Opis
ti2002	1 x Urządzenie SaneoVITAL, PZN 6443448 1 x Instrukcja obsługi
ti6060	1 x Bateria (9 V - alkaliczna)
ti2013	1 x elektrody powierzchniowe 50 mm x 50 mm (4 sztuki)
ti2011	1 x elektrody powierzchniowe okrągłe 32 mm (4 sztuki)
ti2033	2 x Przewód połączeniowy do elektrod (2-kanalowy), pin 2 mm

Akcesoria

Nr produktu	Opis
ti2011	32 mm okrągłe (4 sztuk), PZN 3888368
ti2013	50 x 50 mm (4 sztuk), PZN 3888546
ti2015	50 x 90 mm (4 sztuk), PZN 3888351

Elektrody samoprzylepne powierzchniowe

Okrągłe 32mm
(ti2011)



50 mm x 50 mm
(ti2013)



50 mm x 90 mm
(ti2015)



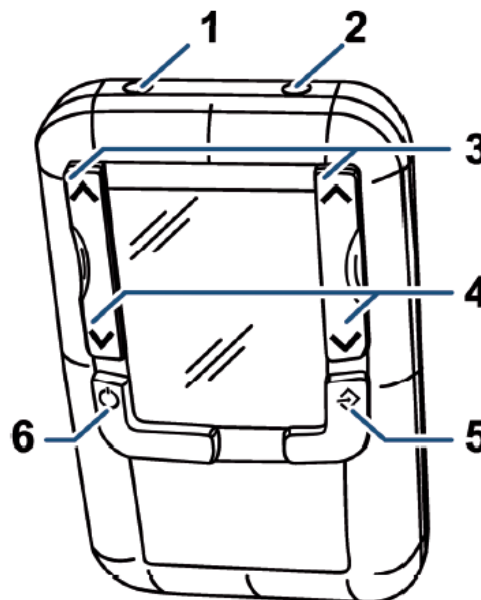
Poza produktami podanymi powyżej możesz również znaleźć dodatkowe produkty z serii SaneoLINE opisane na stronie: www.tic-direkt.de

Lub inne rodzaje elektrod z łączem **pin 2mm** dostępne na stronie www.diamedica.pl

Klawisze i oznaczenia

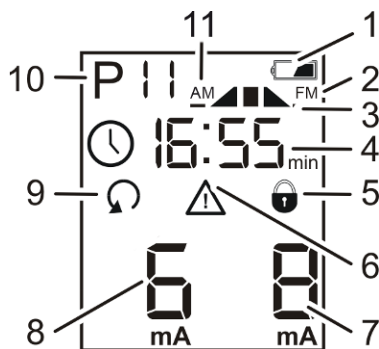
Wygląd ogólny

- 1** Gniazdo podłączenia elektrod, Kanał A
- 2** Gniazdo podłączenia elektrod, Kanał B
- 3** ▲: Zwiększanie intensywności
- 4** ▼: Zmniejszanie intensywności
- 5** Przycisk **Menu/Select** (wybór programu)
- 6** Przycisk **Włącz/Wyłącz**



Opis urządzenia

Klawisze i symbole ekranowe



1	Status naładowania baterii	7	Intensywność stymulacji Kanał B
2	Aktywna modulacja częstotliwości	8	Intensywność stymulacji Kanał A
3	Faza stymulacji prądem (migotanie)	9	Błędne wprowadzenie podczas blokady
4	Pozostały czas programu minuty:sekundy	10	Ustawiony program
5	Aktywna blokada	11	Aktywna modulacja amplitudy
6	Sesja treningowa została przerwana		

Pxx

Program stymulacji mięśni (aktywny)



Blokada. Klawiatura została zablokowana po pięciu sekundach od chwili ostatniego wprowadzenia, aby uniknąć niezamierzonych zmian. Aby odblokować, użyj klawisza ▼.



Nieprawidłowe wprowadzenie / naciśnięcie

Blokada pozostaje aktywna.



Sesja treningowa została przerwana z powodu złego kontaktowania elektrod.

Patrz rozdział Błędy i rozwiązywanie problemów pozycja 2.



Czas treningu dla sesji w minutach (**min**) i sekundach.

mA

Intensywność stymulacji od 0 mA do 60 mA.

Burst

Tryb przeciwdziałający tendencjom tolerancji nabytej.

FM

Modulacja częstotliwości

AM

Modulacja amplitudy

Jednostki wyświetlanych wartości:

Hz

Częstotliwości (ilość impulsów na sekundę)

µs

Szerokości impulsu (w mikrosekundach)

sec

Czasu stymulacji i/lub odpoczynku (w sekundach)

min

Czas trwania programu (w minutach)

Status stanu baterii:



Bateria jest naładowana. Urządzenie jest gotowe do użycia.



Urządzenie i bateria są gotowe do użycia.



Miganie: Bateria powinna być jak najszybciej wymieniona. Krytyczny stan naładowania.

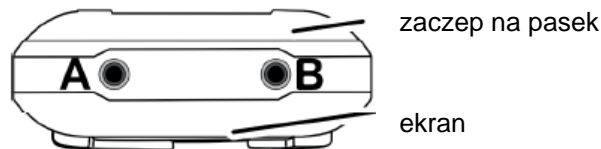


Miganie oznaczające poszczególne fazy stymulacji i/lub odpoczynku. Symbol od lewej: _Przerwa | ▲Narastanie | ■Pełna stymulacja | ▲Opadanie | Przerwa_

Przygotowanie do użycia

Urządzenie jest wyłączone; nic nie wyświetla się na ekranie.

- ➔ Podłącz do gniazda kanału A przewód doprowadzający elektrody.
- ➔ Jeżeli masz zamiar korzystać z drugiego kanału, podłącz w taki sam sposób drugi przewód do kanału B.



Przygotowanie powierzchni skóry do zabiegu

Usuń z powierzchni skóry resztki potu, wilgoci i brudu na obszarze stosowania elektrod. Upewnij się, czy skóra jest sucha (nie używaj żadnych maści i kremów) i bez uszkodzeń.

- ➔ Usuń osłonki ochronne z powierzchni elektrod.
- ➔ Podłącz elektrody do przewodów doprowadzających prąd (w zestawie).

Rozmieszczenie elektrod

Elektrody stosowane są do wielu różnych wskazań leczniczych. Para samoprzylepnych elektrod podłączana jest do kanału A lub B.

Ułożenie elektrod musi być zgodne z wybranym programem; patrz rozdział: Podsumowanie programów.

- ➔ Umieść (przyklej) elektrody zgodnie ze stosowanym programem i z rysunkiem ilustrującym umiejscowienie elektrod znajdującym się na okładce tej instrukcji. Zapoznaj się z uwagami dotyczącymi bezpieczeństwa!
- ➔ Po zabiegu, elektrody powinny być ponownie zabezpieczone osłonkami i zamknięte do woreczka ochronnego.

Włączanie i wyłączanie SaneoVITAL

Użyj przycisku **On/Off** w celu włączenia i wyłączenia urządzenia. Na ekranie pojawi się odpowiedni symbol.



Wybór programu

Ustaw wymagany program (patrz rozdział: Podsumowanie programów):

- ➔ Włącz urządzenie SaneoVITAL za pomocą przycisku **On/Off**. Na ekranie pojawi się na krótko *menu stosowania*.
- ➔ Wciśnij przycisk **Menu** i przytrzymaj przez 3 sekundy. Na ekranie pojawi się *menu wyboru programów*.
- ➔ Naciskaj kilka razy przycisk **▲**, aż wyświetli się żądany program.
- ➔ Na krótko wciśnij przycisk **Menu**. *Menu wyboru ekranu* zniknie. Wybrany program zostanie natychmiast wyświetlony w *menu stosowania*. Teraz wybierz intensywność stymulacji wg uznania.

Wybór intensywności stymulacji



Obserwuj swoje indywidualne wrażenia!


Przepływ stymulującego prądu powinien być wyraźnie wyczuwalny, ale jego natężenie nie powinno powodować nieprzyjemnych doznań, w szczególności bólu.

Intensywność stymulacji dla kanałów A i/lub B po lewej/prawej stronie *menu stosowania*. (jednostka: **mA**).

Wybierz intensywność stymulacji dla **Kanału A** użyj przycisków ▲/▼ po **lewej** stronie, a dla **Kanału B** użyj przycisków ▲/▼ po **prawej** strony ekranu.

- ➔ Naciskanie przycisku ▲ lekko zwiększa intensywność stymulacji co 1 mA w odpowiednim kanale.
- ➔ Naciskanie przycisku ▼ lekko zmniejsza intensywność stymulacji co 1 mA w odpowiednim kanale.

Trening został rozpoczęty.

Gdy odpowiednia intensywność zostanie ustawiona i nie będzie zmieniana przez najbliższe 15 sekund, wtedy na ekranie pojawi się symbol **blokady**. Klawiatura zostanie zablokowana. 

- ➔ W razie konieczności, odblokuj klawiaturę za pomocą przycisku ▼, aby np. zmienić intensywność.

Zakończenie treningu oraz czyszczenie elektrod

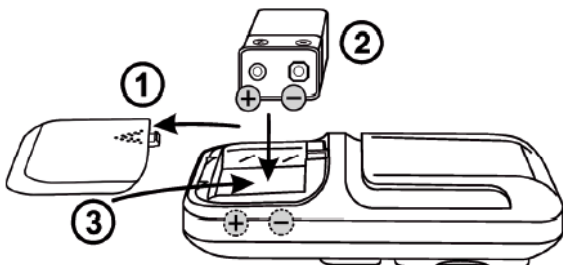
Urządzenie wyłączy się automatycznie, gdy skończy się czas treningu. Trening można też przerwać w dowolnym momencie za pomocą przycisku **On/Off**.

- ➔ Uwaga: nie zdejmuj elektrod przed wyłączeniem urządzenia.
- ➔ Do oczyszczenia elektrod po użyciu, zastosuj wilgotną, niewłóknistą ściereczkę. Zwiększy to trwałość elektrod.
- ➔ Nałóż na elektrody osłonki ochronne i schowaj je w opakowaniu ochronnym.

Gdy zmniejszy się przylepność elektrod, użyj wody w celu zwilżenia powierzchni przylepnej. Gdy nie przyniesie rezultatu, wymień elektrody na nowe.

Wymiana baterii

- ➔ Przed wymianą baterii należy wyłączyć urządzenie.




- 1** Otwórz komorę baterii.
- 2** Włóż baterię do komory we właściwym kierunku.
- 3** Zamknij komorę baterii.

- ➔ Baterie, akcesoria i opakowania należy usuwać zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony środowiska i gospodarki odpadami.

Dane techniczne i pomoc

Dane techniczne

Nazwa i model	Trening mięśni SaneoVITAL
Typ	system elektrostymulacji 2-kanalowej.
Wymiary	105 mm x 65 mm x 26 mm
Waga	ok. 130 g z baterią
Zasilanie	Bateria alkaliczna (9 V) 6LR61
Klasyfikacja	BF 
Kształt impulsu prądowego	Prostokątny dwufazowy o skompensowanym ładunku
Wilgotność względna	od 10% do 90%
Temperatura pracy	od 0°C do 40°C
Temperatura przechowywania	od 0°C do 50°C
Liczba kanałów	2
Natężenie prądu	Prąd stały, max. 60 mA przy 500 Ω (± max. 5 mA)
Maksymalne napięcie wyjściowe	100 V ±15%
Czas treningu	Regulowany od 5 min. do 40 min.
Szerokość impulsu	od 150 μs do 800 μs
Częstotliwość	od 2 Hz do 100 Hz

Symbole



Poziom zabezpieczenia przed porażeniem prądowym: klasa BF (**B**ody **F**loating)



Potwierdzenie zgodności z regulacjami Dyrektywy 93/42/EEC Komisji z dnia 14 czerwca dotyczącej urządzeń medycznych. To jest urządzenie medyczne klasy IIa (MDD).



Rok produkcji



Urządzenie jest produktem odnawialnym zgodnie z Dyrektywą UE 2002/96/EC. Wyrzucanie do śmieci domowych lub komunalnych nie jest dozwolone.

W celu usunięcia urządzenia skontaktuj się z producentem lub jego przedstawicielem.



Numer seryjny urządzenia



Oznaczenie partii



Termin ważności

Błędy i rozwiązywanie problemów

W przypadku, gdy zalecane rozwiązanie nie rozwiązuje problemu, skontaktuj się z serwisem producenta lub jego przedstawicielem.

1. Urządzenie nie włącza się po naciśnięciu On/Off.

- Upewnij się, czy bateria została prawidłowo włożona i kontaktuje.
- Jeżeli jest to konieczne, wymień baterię.

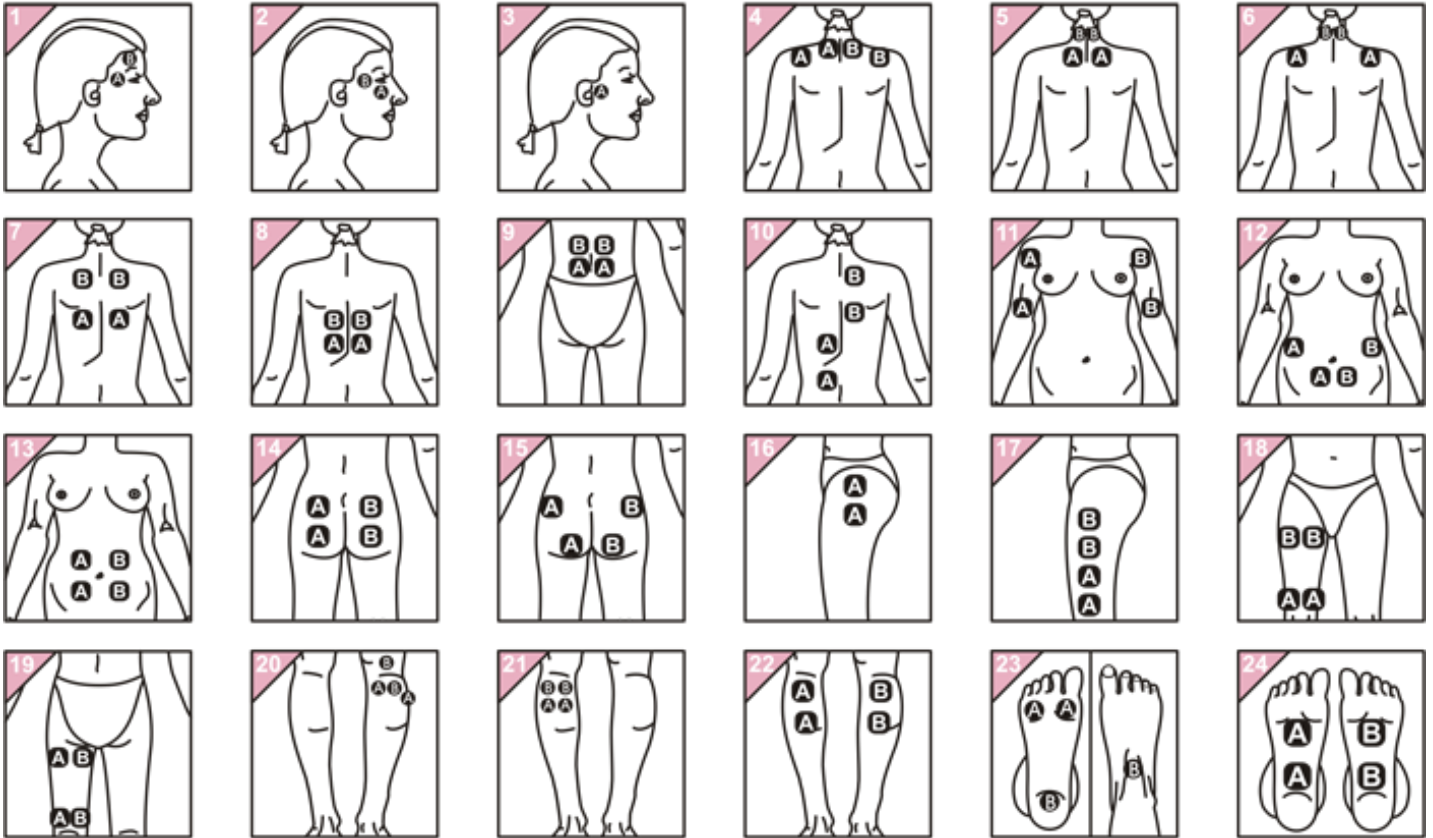
2. Nie jest odczuwalna jakkolwiek stymulacja.

- Wciśnij przycisk **On/Off**, aby uruchomić urządzenie.
- Sprawdź ułożenie elektrod. Elektrody nie powinny nachodzić na siebie.
- Stopniowo zwiększaj intensywność stymulacji.
- Sprawdź połączenia kablowe pomiędzy urządzeniem, a elektrodami.

Przywróć właściwości samoprzylepne elektrod poprzez ich nawilżenie.

Jeżeli warstwa samoprzylepna posiada ubytki, wówczas nie ma gwarancji dobrego dopływu prądu. W takim wypadku wymień elektrody na nowe.

Diagram rozmieszczenia elektrod



KONTAKT

Producent i serwis:
tic Medizintechnik GmbH
Endelner Feld 9
D-46286 Dorsten, Niemcy



Dystrybutor:
AP Plan Adam Baraniecki i Przemysław Kania Sp.J.
ul. Wolności 13M, 64-130 Rydzyna

Sklep **diaMedica**, www.diamedica.pl



Data ostatniej aktualizacji: 2022-11-22